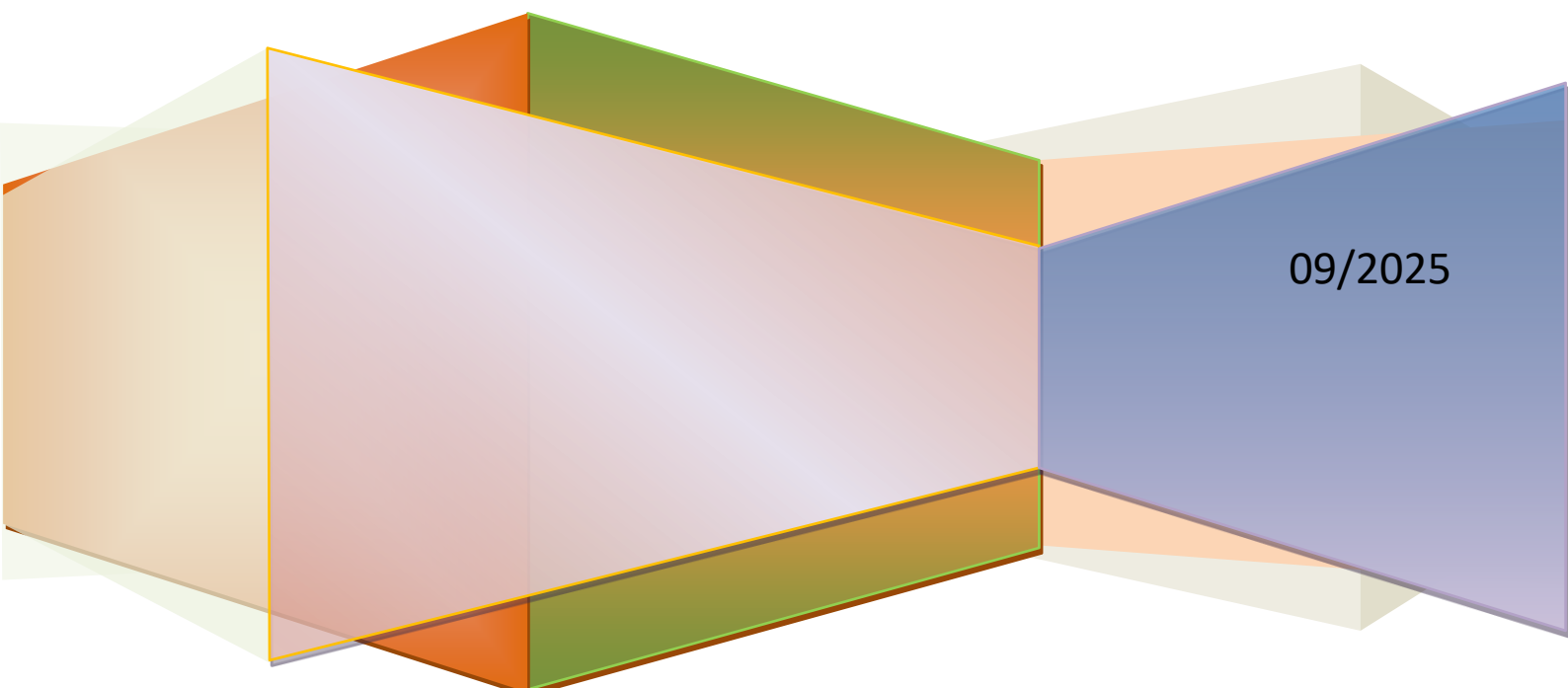


Evaluacija projekta „Vrtim zdravi film“

Doc. dr. sc. Dijana Mayer, dr. med.



09/2025

Sadržaj

ANALIZA ANKETA PRIJE I POSLIJE EDUKACIJE ISPITANIKA	3
OPIS UZORKA	3
DOBIVENI REZULTATI	4
I. skupina pitanja - EVALUACIJA ZNANJA	4
II. skupina pitanja - PREHRAMBENE NAVIKE	11
III. skupina pitanja - SVIJEST O SEBI I TJELESNOJ AKTIVNOSTI	16
Stanje po školama	22
PREHRAMBENE NAVIKE I TJELESNA AKTIVNOST – trendovi 2013. – 2024.....	35
Zaključak	41

sh

ANALIZA ANKETA PRIJE I POSLIJE EDUKACIJE ISPITANIKA

OPIS UZORKA

Veličina uzorka jest $n=6237$ prije edukacije, a poslije edukacije 6053.

Anketa je provedena putem interneta. Dio upitnika je bio neupotrebljiv zbog nedovoljnog unosa podataka.

Ovdje je naveden broj popunjenih anketa po spolu.

	Broj anketa			
	Spol	Prije edukacije	Poslije edukacije	UKUPNO
	muški	3122	2969	6091
	ženski	3115	3084	6199
Ukupno		6237	6053	12290

Raspodjela po spolu **prije edukacije** ($n= 6237$) učenika jest sljedeća:

Spol	Frekvencija	Rel. Frekvencija
muški	3122	50,0%
ženski	3115	50,0%

Podjednako je učenika muškog i ženskog spola (50%:50%).

Raspodjela po spolu **poslije edukacije** ($n= 6053$) učenika jest sljedeća:

Spol	Frekvencija	Rel. frekvencija
muški	2969	49,1%
ženski	3084	50,9%

Ukupno 49,1% je učenika muškog spola, a 50,9% ženskog spola.

Prosječna dob učenika i učenica je 12,9 godina.

DOBIVENI REZULTATI

I. skupina pitanja - EVALUACIJA ZNANJA

1. Koje su osnovne skupine namirnica?

- Meso i mahunarke, povrće, jaja i masti
- Žitarice, ugljikohidrati, masti, voće i povrće
- Mlijeko i mliječni proizvodi, meso, riba, jaja, voće i povrće, masti
- Žitarice; voće i povrće; meso, riba, jaja i mahunarke; mlijeko i mliječni proizvodi; masti i ulja.

			Osnovne skupine namirnica:				Ukupno
			meso i mahunarke, povrće, jaja i masti	žitarice, ugljikohidrati, masti, voće i povrće	mlijeko i mliječni proizvodi, meso, riba, jaja, voće i povrće, masti	žitarice; voće i povrće; meso, riba, jaja i mahunarke; mlijeko i mliječni proizvodi; masti i ulja	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	442	499	901	1148	2990
		%	14,8%	16,7%	30,1%	38,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	338	533	807	1173	2851
		%	11,9%	18,7%	28,3%	41,1%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	220	571	888	1306	2985
		%	7,4%	19,1%	29,7%	43,8%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	163	598	750	1444	2955
		%	5,5%	20,2%	25,4%	48,9%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	662	1070	1789	2454	5975
		%	11,1%	17,9%	29,9%	41,1%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	501	1131	1557	2617	5806
		%	8,6%	19,5%	26,8%	45,1%	100,0%

Dakle, svega 41,1% je točno odgovorilo na ovo pitanje prije edukacije, a nakon provedene edukacije prosječni je postotak točnih odgovora iznosio je 45,1%.

2. Što sve treba sadržavati tanjur pravilne prehrane?

- Voće, povrće i meso
- Voće, povrće, žitarice, proteine, mlijeko, vodu i masnoće
- Žitarice, proteine i masti
- Ništa od navedenog nije točno

			Tanjur pravilne prehrane sadrži:				Ukupno
			voće, povrće i meso	voće, povrće, žitarice, proteine, mlijeko, vodu i masnoće	žitarice, proteine i masti	ništa od navedenog nije točno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1064	1551	263	111	2989
		%	35,6%	51,9%	8,8%	3,7%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	674	2000	144	35	2853
		%	23,6%	70,1%	5,0%	1,2%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	796	1849	234	106	2985
		%	26,7%	61,9%	7,8%	3,6%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	458	2367	105	24	2954
		%	15,5%	80,1%	3,6%	0,8%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1860	3400	497	217	5974
	%	31,1%	56,9%	8,3%	3,6%	100,0%	

	Nakon edukacije	Broj	1132	4367	249	59	5807
		%	19,5%	75,2%	4,3%	1,0%	100,0%

Prije edukacije 56,9% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje, dok se nakon održane edukacije taj postotak znatno povećao i iznosi 75,2%.

3. Jedno serviranje voća predstavlja:

- Jedna srednja jabuka
- Jedna marelica
- Tri jagode
- Voće se može jesti neograničeno, ne postoje serviranja

			Jedno serviranje voća je:				Ukupno
			jedna srednja jabuka	jedna marelica	tri jagode	može se jesti neograničeno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1378	167	231	1213	2989
		%	46,1%	5,6%	7,7%	40,6%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1715	190	189	758	2852
		%	60,1%	6,7%	6,6%	26,6%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1283	153	171	1378	2985
		%	43,0%	5,1%	5,7%	46,2%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1901	132	170	749	2952
		%	64,4%	4,5%	5,8%	25,4%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	2661	320	402	2591	5974
		%	44,5%	5,4%	6,7%	43,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	3616	322	359	1507	5804
		%	62,3%	5,5%	6,2%	26,0%	100,0%

Prije edukacije točno je odgovorilo 44,5% učenika. Nakon provedene edukacije taj je postotak porastao na 62,3%.

4. Najviše energije troši se prilikom:

- Trčanja
- Hodanja
- Plesanjem
- Sjedenjem

			Najviše energije se troši:				Ukupno
			trčanjem	hodanjem	plesanjem	sjedenjem	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	2658	126	149	53	2986
		%	89,0%	4,2%	5,0%	1,8%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	2636	81	111	25	2853
		%	92,4%	2,8%	3,9%	0,9%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	2509	123	290	62	2984
		%	84,1%	4,1%	9,7%	2,1%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	2571	127	219	37	2954
		%	87,0%	4,3%	7,4%	1,3%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	5167	249	439	115	5970
		%	86,5%	4,2%	7,4%	1,9%	100,0%
		Broj	5207	208	330	62	5807

	Nakon edukacije	%	89,7%	3,6%	5,7%	1,1%	100,0%
--	-----------------	---	-------	------	------	------	--------

Prije edukacije je 86,5% učenika znalo da se najviše energije troši prilikom trčanja. Nakon provedene edukacije postotak učenika koji su točno odgovorili na ovo pitanje se povećao i iznosi 89,7%.

5. Kolika je količina maksimalno dozvoljenog dnevnog unosa soli u danu?

- 1 velika žlica
- 1 mala žličica
- Polu male žličice
- Nema ograničenja

			Najveća dnevna količina unosa soli:				Ukupno
			1 velika žlica	1 mala žlica	polu male žlice	nema ograničenja	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	883	1363	568	173	2987
		%	29,6%	45,6%	19,0%	5,8%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	534	1566	679	72	2851
		%	18,7%	54,9%	23,8%	2,5%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	725	1476	625	155	2981
		%	24,3%	49,5%	21,0%	5,2%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	422	1778	699	53	2952
		%	14,3%	60,2%	23,7%	1,8%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1608	2839	1193	328	5968
		%	26,9%	47,6%	20,0%	5,5%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	956	3344	1378	125	5803
		%	16,5%	57,6%	23,7%	2,2%	100,0%

Prije edukacije točno je odgovorilo na ovo pitanje 47,6% učenika. Nakon provedene edukacije znanje se poboljšalo i točno je odgovorilo više od polovice učenika (57,6%).

6. Koji su nutrijenti potrebni za zdrave kosti?

- Vitamini skupine B
- Željezo i masti
- Kalcij, vitamin D i proteini
- Vitamin A i vitamin B2

			Koji su nutrijenti potrebni za zdrave kosti?				Ukupno
			Vitamini skupine B	Željezo i masti	Kalcij, vitamin D i proteini	Vitamin A i vitamin B2	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	355	504	1863	267	2989
		%	11,9%	16,9%	62,3%	8,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	258	326	2150	119	2853
		%	9,0%	11,4%	75,4%	4,2%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	300	366	2124	190	2980
		%	10,1%	12,3%	71,3%	6,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	165	296	2386	105	2952
		%	5,6%	10,0%	80,8%	3,6%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	655	870	3987	457	5969
		%	11,0%	14,6%	66,8%	7,7%	100,0%

	Nakon edukacije	Broj	423	622	4536	224	5805
		%	7,3%	10,7%	78,1%	3,9%	100,0%

Prije edukacije točno je odgovorilo na ovo pitanje 66,8% učenika, dok je 78,1% učenika točno odgovorilo nakon edukacije.

7. Cjelovite žitarice razlikuju se od prerađenih po tome što:

- su oljuštene i daju bijeli kruh
- nisu ljuštene i zato imaju više vitamina, minerala i vlakana
- nema značajne razlike
- ništa nije točno

			Cjelovite žitarice razlikuju se od prerađenih po tome što:				Ukupno
			oljuštene su i daju bijeli kruh	nisu ljuštene i zato imaju više vitamina, minerala i vlakna	nema razlike	ništa nije točno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	690	1857	310	131	2988
		%	23,1%	62,1%	10,4%	4,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	525	2115	148	64	2852
		%	18,4%	74,2%	5,2%	2,2%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	506	2140	233	99	2978
		%	17,0%	71,9%	7,8%	3,3%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	388	2422	94	48	2952
		%	13,1%	82,0%	3,2%	1,6%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1196	3997	543	230	5966
		%	20,0%	67,0%	9,1%	3,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	913	4537	242	112	5804
		%	15,7%	78,2%	4,2%	1,9%	100,0%

Prije edukacije 67,0% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje. Nakon edukacije postotak učenika koji su točno odgovorili na ovo pitanje se povećao na 78,2%.

8. Izvor energije u hrani su:

- Vitamins, minerali i vlakna
- Šećeri, masti i bjelančevine
- a i b je točno
- Ništa nije točno

			Izvori energije u hrani su:			Ukupno	
			vitamins, minerali i vlakna	šećeri, masti i bjelančevine	1 i 2 je točno		ništa nije točno
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1192	704	1028	66	2990
		%	39,9%	23,5%	34,4%	2,2%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	846	1110	829	64	2849
		%	29,7%	39,0%	29,1%	2,2%	100,0%
Djevojčice		Broj	1168	622	1141	46	2977

	Prije edukacije	%	39,2%	20,9%	38,3%	1,5%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	905	1046	959	42	2952
		%	30,7%	35,4%	32,5%	1,4%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	2360	1326	2169	112	5967
		%	39,6%	22,2%	36,3%	1,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1751	2156	1788	106	5801
		%	30,2%	37,2%	30,8%	1,8%	100,0%

Svega 22,2% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje prije edukacije. Nakon provedene edukacije postotak učenika koji je točno odgovorio iznosi 37,2%.

9. Koliko se često svaki učenik i učenica treba baviti sportom odnosno biti tjelesno aktivan:

- Svaki dan oko 30 minuta
- Svaki dan najmanje 60 minuta
- Svaki drugi ili treći dan
- Povremeno

			Koliko se treba baviti tjelesnim aktivnostima?				Ukupno
			Svaki dan oko 30 minuta	Svaki dan najmanje 60 minuta	Svaki drugi ili treći dan	Povremeno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	738	1644	429	179	2990
		%	24,7%	55,0%	14,3%	6,0%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	809	1687	253	103	2852
		%	28,4%	59,2%	8,9%	3,6%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1104	1208	550	115	2977
		%	37,1%	40,6%	18,5%	3,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1115	1428	337	73	2953
		%	37,8%	48,4%	11,4%	2,5%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1842	2852	979	294	5967
		%	30,9%	47,8%	16,4%	4,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1924	3115	590	176	5805
		%	33,1%	53,7%	10,2%	3,0%	100,0%

Na ovo pitanje prije edukacije 47,8% učenika je točno odgovorilo, a 53,7% nakon provedene edukacije.

10. Anoreksija nervoza je:

- Poremećaj kod kojeg zbog želje za mršavošću djevojke namjerno povraćaju sve što pojedu
- Poremećaj kod kojeg zbog straha od debljanja i iskrivljene slike o tijelu osoba izbjegava hranu, izglednuje se i pretjerano je mršava te time ugrožava svoj život
- Pretjerana nervoza
- Osjećaj stalnog umora zbog gladi

			Anoreksija nervoza je:				Ukupno
			poremećaj namjernog povraćanja zbog želje za mršavošću	poremećaj izbjegavanja hrane zbog straha od debljine	pretjerana nervoza	osjećaj stalnog umora zbog gladi	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	640	1865	323	160	2988
		%	21,4%	62,4%	10,8%	5,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	577	2056	141	75	2849
		%	20,3%	72,2%	4,9%	2,6%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	558	2198	143	79	2978
		%	18,7%	73,8%	4,8%	2,7%	100,0%

	Nakon edukacije	Broj	419	2443	53	37	2952
		%	14,2%	82,8%	1,8%	1,3%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1198	4063	466	239	5966
		%	20,1%	68,1%	7,8%	4,0%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	996	4499	194	112	5801
		%	17,2%	77,6%	3,3%	1,9%	100,0%

68,1% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje prije edukacije. Postotak točnih odgovora nakon provedene edukacije se povećao i iznosi 77,6%.

II. skupina pitanja - PREHRAMBENE NAVIKE

Kako bi dobili uvid u prehrambene navike učenika, učenici su anketirani prije provedene edukacije. Slijede pitanja i rezultati dobiveni obradom odgovora.

11. Koliko obroka (uključujući i međuobroke) imaš tijekom dana?

- Dva
- Tri ili četiri
- Pet
- Jedan
- Stalno nešto jedem, ne jedem u obrocima

		Koliko obroka imaš tijekom dana?					Ukupno
		Dva	Tri ili četiri	Pet	Jedan	Stalno nešto jedem, ne u obrocima	
Dječaci	Broj	287	1655	783	43	173	2941
	%	9,8%	56,3%	26,6%	1,5%	5,9%	100,0%
Djevojčice	Broj	357	1550	770	51	203	2931
	%	12,2%	52,9%	26,3%	1,7%	6,9%	100,0%
Ukupno	Broj	644	3205	1553	94	376	5872
	%	11,0%	54,6%	26,4%	1,6%	6,4%	100,0%

Preporučenih 5 obroka dnevno ima ukupno svega 26,3% učenika i učenica. Čak 6,9% učenika i učenica odgovorilo je da stalno nešto jede, odnosno da ne jede u obrocima.

12. Što najčešće jedeš dok si u školi?

- Hranim se u školskoj kuhinji
- Grickalice i slatkiše
- Sendviče ili pecivo koje donesem od kuće ili kupim u blizini škole
- Nešto drugo
- Najčešće uopće ne jedem tijekom boravka u školi

	Sto najčešće jedeš u školi?	Ukupno

		U školskoj kuhinji	Grickalice i slatkiše	Sendviče ili pecivo od kuće ili kupim uz put	Nešto drugo	Najčešće ne jedem u školi	
Dječaci	Broj	1912	153	478	179	217	2939
	%	65,1%	5,2%	16,3%	6,1%	7,4%	100,0%
Djevojčice	Broj	1827	85	455	165	399	2931
	%	62,3%	2,9%	15,5%	5,6%	13,6%	100,0%
Ukupno	Broj	3739	238	933	344	616	5870
	%	63,7%	4,1%	15,9%	5,9%	10,5%	100,0%

Najviše učenika i učenica (63,7%) hrani se u školskoj kuhinji, dok 15,9% jede u školi sendviče ili pecivo koje donesu od kuće ili kupe u blizini škole. No čak 10,5% učenika i učenica uopće ne jede dok su u školi, a 4,1% jede slatkiše i grickalice.

13. Koliko često jedeš ili piješ...?

		Dva i više puta svaki dan	Jednom svaki dan	Nekoliko puta tjedno, ali ne svaki dan	Jednom tjedno i rjeđe	Nikada
Voće						
Povrće						
Mlijeko i mliječne proizvode						
Doručak						
Slatkiše						
Slane grickalice						
Slatka (zaslađena), gazirana pića						

VOĆE

		Koliko često jedeš voće?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	1113	1000	604	156	67	2940
	%	37,9%	34,0%	20,5%	5,3%	2,3%	100,0%
Djevojčice	Broj	1140	923	691	137	40	2931
	%	38,9%	31,5%	23,6%	4,7%	1,4%	100,0%
Ukupno	Broj	2253	1923	1295	293	107	5871
	%	38,4%	32,8%	22,1%	5,0%	1,8%	100,0%

Svaki dan voće (jednom ili više puta) jede 71,2% učenika i učenica.

POVRĆE

		Koliko često jedeš povrće?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	675	1102	817	262	83	2939
	%	23,0%	37,5%	27,8%	8,9%	2,8%	100,0%

Djevojčice	Broj	674	1109	880	222	46	2931
	%	23,0%	37,8%	30,0%	7,6%	1,6%	100,0%
Ukupno	Broj	1349	2211	1697	484	129	5870
	%	23,0%	37,7%	28,9%	8,2%	2,2%	100,0%

Svaki dan povrće (jednom ili više puta) jede 60,7% učenika i učenica.

MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI

		Koliko često jedeš mliječne proizvode i mlijeko?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	983	1077	664	163	53	2940
	%	33,4%	36,6%	22,6%	5,5%	1,8%	100,0%
Djevojčice	Broj	809	985	858	242	37	2931
	%	27,6%	33,6%	29,3%	8,3%	1,3%	100,0%
Ukupno	Broj	1792	2062	1522	405	90	5871
	%	30,5%	35,1%	25,9%	6,9%	1,5%	100,0%

Svaki dan mlijeko i mliječne proizvode (jednom ili više puta) pije ili jede 65,6% učenika i učenica.

DORUČAK

		Koliko često doručuješ?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	350	1862	407	185	136	2940
	%	11,9%	63,3%	13,8%	6,3%	4,6%	100,0%
Djevojčice	Broj	220	1614	560	312	225	2931
	%	7,5%	55,1%	19,1%	10,6%	7,7%	100,0%
Ukupno	Broj	570	3476	967	497	361	5871
	%	9,7%	59,2%	16,5%	8,5%	6,1%	100,0%

Doručak svaki dan jede 68,9% učenika i učenica.

SLATKIŠI

		Koliko često jedeš slatkiše?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	528	705	1068	545	94	2940
	%	18,0%	24,0%	36,3%	18,5%	3,2%	100,0%
Djevojčice	Broj	510	763	1060	541	57	2931
	%	17,4%	26,0%	36,2%	18,5%	1,9%	100,0%
Ukupno	Broj	1038	1468	2128	1086	151	5871
	%	17,7%	25,0%	36,2%	18,5%	2,6%	100,0%

Slatkiše svaki dan jede (jednom ili više puta) 42,7% učenika i učenica.

SLANE GRICKALICE

		Koliko često jedeš slane grickalice?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	328	614	1158	718	122	2940
	%	11,2%	20,9%	39,4%	24,4%	4,1%	100,0%
Djevojčice	Broj	273	554	1193	831	80	2931
	%	9,3%	18,9%	40,7%	28,4%	2,7%	100,0%
Ukupno	Broj	601	1168	2351	1549	202	5871
	%	10,2%	19,9%	40,0%	26,4%	3,4%	100,0%

Slane grickalice svaki dan jede (jednom ili više puta) 30,1% učenika i učenica.

GAZIRANA PIĆA

		Koliko često piješ slatka gazirana pića?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	403	513	913	861	250	2940
	%	13,7%	17,4%	31,1%	29,3%	8,5%	100,0%
Djevojčice	Broj	254	345	817	1166	349	2931
	%	8,7%	11,8%	27,9%	39,8%	11,9%	100,0%
Ukupno	Broj	657	858	1730	2027	599	5871
	%	11,2%	14,6%	29,5%	34,5%	10,2%	100,0%

Gazirane sokove svaki dan pije (jednom ili više puta) 25,8% učenika i učenica.

III. skupina pitanja - SVIJEST O SEBI I TJELESNOJ AKTIVNOSTI

Na pitanja u svezi tjelesne aktivnosti i svijesti o sebi učenici su odgovarali prije edukacije. Slijede pitanja i rezultati dobiveni obradom odgovora.

14. Razmišljaš li o svojoj tjelesnoj težini (masi)?

- Da, stalno
- Ponekad
- Ne, nikada

		Razmišljaš li o svojoj težini?			Ukupno
		Stalno	Ponekad	Nikada	
Dječaci	Broj	767	1594	564	2925
	%	26,2%	54,5%	19,3%	100,0%
Djevojčice	Broj	1087	1512	316	2915
	%	37,3%	51,9%	10,8%	100,0%
Ukupno	Broj	1854	3106	880	5840
	%	31,7%	53,2%	15,1%	100,0%

Stalno o svojoj tjelesnoj težini razmišlja čak 31,7% učenika i učenica.

15. Što misliš o svojoj tjelesnoj težini (masi)?

- Normalne sam težine
- Mršav/a sam, nemam ništa protiv kojeg kilograma više
- Mislim da sam debeo/la, trebao/la bih smršavjeti
- Mislim da sam debeo/la no ne mislim da trebam smršaviti

		Što misliš o svojoj tjelesnoj težini?				Ukupno
		Normalne sam težine	Mršav/a sam, nemam ništa protiv kojeg kilograma više	Mislim da sam debeo/la, trebao/la bih smršavjeti	Mislim da sam debeo/la no ne mislim da trebam smršaviti	
Dječaci	Broj	1498	596	704	127	2925
	%	51,2%	20,4%	24,1%	4,3%	100,0%
Djevojčice	Broj	1417	449	948	101	2915
	%	48,6%	15,4%	32,5%	3,5%	100,0%
Ukupno	Broj	2915	1045	1652	228	5840
	%	49,9%	17,9%	28,3%	3,9%	100,0%

Da je normalne tjelesne težine misli 49,9% učenika i učenica. Da je debelo misli 28,3% učenika i učenica, dok njih 17,9% misli da su mršavi.

16. Jesi li sada na dijete ili činiš nešto drugo da bi smanjio/la težinu?

- a. Ne, zadovoljan/na sam svojom težinom
- b. Ne, ali trebao/la bih malo smršaviti
- c. Ne, jer se trebam malo udebljati
- d. Da

		Jesi li sada na dijete ili nečem sličnom?				Ukupno
		Ne, zadovoljan/na sam svojom težinom	Ne, ali trebao/la bih malo smršaviti	Na, jer se trebam malo udebljati	Da	
Dječaci	Broj	1157	678	385	255	2475
	%	46,7%	27,4%	15,6%	10,3%	100,0%
Djevojčice	Broj	1079	758	238	356	2431
	%	44,4%	31,2%	9,8%	14,6%	100,0%
Ukupno	Broj	2236	1436	623	611	4906
	%	45,6%	29,3%	12,7%	12,5%	100,0%

Zadovoljno je svojom tjelesnom težinom svega 45,6 % učenika i učenica.

17. U proteklih 7 dana, koliko si dana bio/la tjelesno aktivan/na ukupno najmanje 1 sat (60 minuta) dnevno? (tjelesna aktivnost je svaka aktivnost koja ti ubrzava srčani rad i zbog koje na neko vrijeme ostaješ bez daha)

- a. 0 dana,
- b. 1 dan,
- c. 2 ili 3 dana,
- d. 4, 5 ili 6 dana,
- e. 7 dan

		Tjelesna aktivnost proteklih 7 dana					Ukupno
		0 dana	1 dan	2 ili 3 dana	4, 5 ili 6 dana	7 dana	
Dječaci	Broj	126	266	910	1052	571	2925
	%	4,3%	9,1%	31,1%	36,0%	19,5%	100,0%
Djevojčice	Broj	113	250	1213	971	367	2914
	%	3,9%	8,6%	41,6%	33,3%	12,6%	100,0%
Ukupno	Broj	239	516	2123	2023	938	5839
	%	4,1%	8,8%	36,4%	34,6%	16,1%	100,0%

Svega 16,1% učenika i učenica zadovoljavajuće je tjelesno aktivno, odnosno najmanje 60 minuta svaki dan.

18. Koliko vremena tijekom jednog prosječnog dana provedeš pred ekranom (TV, računalo, Playstation, mobitel...)?

		Vrijeme provedeno pred ekranom					Ukupno
		oko 2 sata ili manje	oko 3 sata	oko 4 sata	5-6 sati	7 i više sati	
Dječaci	Broj	921	899	602	299	204	2925
	%	31,5%	30,7%	20,6%	10,2%	7,0%	100,0%
Djevojčice	Broj	843	898	617	346	211	2915
	%	28,9%	30,8%	21,2%	11,9%	7,2%	100,0%
Ukupno	Broj	1764	1797	1219	645	415	5840
	%	30,2%	30,8%	20,9%	11,0%	7,1%	100,0%

Kod 30,2% učenika i učenica vrijeme koje provedu pred ekranom ne prelazi 2 sata dnevno.

19. Pravilna prehrana i bavljenje tjelesnom aktivnosti postale su mi važne:

		Pravilna prehrana i bavljenje tjelesnom aktivnosti postale su mi važne:				Ukupno
		DA naučio/la sam o njihovoj važnosti za zdravlje	DA već sam i prije znao/la o njihovoj važnosti	NE nisam dovoljno naučio/la	NE nemam motivacije hraniti se pravilno i svakodnevno se kretati	
Dječaci	Broj	1286	1376	108	81	2851
	%	45,1%	48,3%	3,8%	2,8%	100,0%
Djevojčice	Broj	1284	1523	70	76	2953
	%	43,5%	51,6%	2,4%	2,6%	100,0%
Ukupno	Broj	2570	2899	178	157	5804
	%	44,3%	49,9%	3,1%	2,7%	100,0%

20. Projekt VZF ima utjecaja na moje odluke o pravilnoj prehrani I bavljenju tjelesnom aktivnosti svaki dan (ocijenite utjecaj na vas ocjenom):

		Projekt VZF ima utjecaja na moje odluke o pravilnoj prehrani I bavljenju tjelesnom aktivnosti svaki dan			Ukupno
		malo	srednje	značajno	
Dječaci	Broj	536	1505	812	2853

	%	18,8%	52,8%	28,5%	100,0%
Djevojčice	Broj	485	1554	912	2951
	%	16,4%	52,7%	30,9%	100,0%
Ukupno	Broj	1021	3059	1724	5804
	%	17,6%	52,7%	29,7%	100,0%

U prosjeku, broj točnih odgovora prije edukacije iznosio je 55,3%, dok je nakon edukacije taj broj porastao na 65,6%. To jest, prosječna razlika između odgovora nakon edukacije i odgovora prije edukacije bila je 10,3%.

Postotak točnih odgovora po pitanjima prikazan je u donjoj tablici. U svih deset pitanja zabilježen je porast broja točnih odgovora nakon edukacije, i to je najveći porast u 2. pitanju (19,3%).

Pitanja	Postotak točnih odgovora prije evaluacije	Postotak točnih odgovora nakon evaluacije	Razlika (%)
1. Koje su osnovne skupine namirnica?	40,7	48,1	7,4
2. Što sve treba sadržavati tanjur pravilne prehrane?	57,1	76,4	19,3
3. Jedno serviranje voća predstavlja ...	43,2	58,8	15,6
4. Najviše energije troši se prilikom ...	86,1	89,2	3,1
5. Kolika je količina maksimalno dozvoljenog dnevnog unosa soli u danu?	46,2	58,1	11,9
6. Koji su nutrijenti potrebni za zdrave kosti?	68,4	79,1	10,7
7. Cjelovite žitarice razlikuju se od prerađenih po tome što ...	67,5	78,3	10,8
8. Izvor energije u hrani su ...	24,9	36,1	11,2
9. Koliko se često svaki učenik i učenica treba baviti sportom odnosno biti tjelesno aktivan?	49,5	54,6	5,1
10. Anoreksija nervoza je:	69,2	77,3	8,1
PROSJEK	55,3	65,6	10,3

Stanje po školama prikazano je u donjoj tablici.

Ukupno je bilo uključeno 178 škola.

Škole obuhvaćene uzorkom iz različitih su dijelova naše zemlje, različite su veličine, te su neke iz ruralnih, a neke iz urbanih sredina. Sukladno tome i različiti je broj učenika obuhvaćenih istraživanjem u pojedinim školama.

Izračun postotka točnih odgovora izveden je uzimajući ukupan broj točnih i netočnih odgovora po pojedinom upitniku te je zatim izračunat postotak po pojedinoj školi.

S obzirom na to da je anketa provedena putem interneta, postoji mogućnost da je negativan rezultat dijela škola uzrokovan zamjenom unosa podataka u anketne upitnike prije i poslije edukacije.

Za nekoliko škola vrlo je malen broj popunjenih upitnika, stoga je i kvaliteta rezultata upitna.

Stanje po školama

Županija	Naziv škole	Anketa	% Točnih	Br.Anketa
Bjelovarsko-bilogorska	I. OŠ BJELOVAR	Prije	50,0	75
		Poslije	66,2	74
		Razlika	16,2	
	OŠ ČAZMA	Prije	51,7	30
		Poslije	72,8	29
		Razlika	21,1	
	OŠ IVANA VITEZA TRNSKOG	Prije	48,2	22
		Poslije	48,3	23
		Razlika	0,1	
	OŠ MIRKA PEREŠA	Prije	55,8	24
		Poslije	61,6	25
		Razlika		
	OŠ ROVIŠĆE	Prije	43,4	44
		Poslije	59,7	37
		Razlika	16,3	
	OŠ ŠTEFANJE	Prije	44,3	7
		Poslije	51,0	10
		Razlika	6,7	
	OŠ VELIKA PISANICA	Prije	42,2	27
		Poslije	55,4	26
		Razlika	13,2	
	OŠ VELIKO TROJSTVO	Prije	45,9	22
		Poslije	58,9	19
		Razlika	13,0	

	Cijela županija	Prije	48,1	251
		Poslije	61,5	243
		Razlika	13,4	
Međimurska	I. OŠ ČAKOVEC	Prije	52,3	43
		Poslije	67,7	43
		Razlika	15,3	
	III. OŠ ČAKOVEC	Prije	62,3	39
		Poslije	66,9	36
		Razlika	4,6	
	OŠ DONJA DUBRAVA	Prije	55,2	29
		Poslije	93,4	29
		Razlika	38,3	
	OŠ MURSKO SREDIŠĆE	Prije	48,6	51
		Poslije	58,2	44
		Razlika	9,6	
	OŠ NEDELIŠĆE	Prije	55,9	69
		Poslije	57,9	61
		Razlika	1,9	
	OŠ PETAR ZRINSKI ŠENKOVEC	Prije	62,4	42
		Poslije	73,9	38
		Razlika	11,6	
	OŠ PODTUREN	Prije	56,1	31
		Poslije	53,1	32
		Razlika	-3,0	
	OŠ SVETA MARIJA	Poslije	66,7	9
	OŠ ŠTRIGOVA	Prije	64,0	15

		Poslije	73,3	15
		Razlika	9,3	
	OŠ TOMAŠA GORIČANCA MALA SUBOTICA	Prije	47,0	23
		Poslije	62,4	17
		Razlika	15,4	
	Cijela županija	Prije	55,6	342
		Poslije	66,0	324
		Razlika	10,4	
Osječko-baranjska	OŠ ANTE STARČEVIĆA VILJEVO	Prije	48,0	25
		Poslije	50,9	23
		Razlika	2,9	
	OŠ ANTUNA MIHANOVIĆA	Prije	59,0	31
		Poslije	63,8	37
		Razlika	4,8	
	OŠ AUGUST HARAMBAŠIĆ	Prije	51,0	48
		Poslije	60,2	46
		Razlika	9,2	
	OŠ HRVATSKI SOKOL	Prije	53,0	27
		Poslije	64,4	9
		Razlika	11,5	
	OŠ JOSIPA ANTUNA ČOLNIĆA	Prije	52,2	63
		Poslije	63,5	57
		Razlika	11,3	
	OŠ LJUDEVITA GAJA	Prije	57,5	24
		Poslije	70,9	23
		Razlika	13,4	

	OŠ SATNICA ĐAKOVAČKA	Prije	43,2	22
		Poslije	56,2	21
		Razlika	13,0	
	Cijela županija	Prije	52,2	240
		Poslije	61,6	216
		Razlika	9,4	
Požeško-slavonska	KATOLIČKA OŠ U POŽEGI	Prije	47,0	44
		Poslije	61,8	38
		Razlika	14,8	
	OŠ BRAĆE RADIĆA PAKRAC	Prije	55,8	33
		Poslije	60,3	31
		Razlika	4,6	
	OŠ DRAGUTINA LERMANA	Prije	58,9	53
		Poslije	77,3	73
		Razlika	18,4	
	OŠ FRA KAJE ADŽIĆA PLETERNICA	Prije	53,1	74
		Poslije	48,7	75
		Razlika	-4,4	
	OŠ JULIJA KEMPFA 1. ODJ	Prije	57,8	36
		Poslije	55,3	38
		Razlika	-2,5	
	OŠ JULIJA KEMPFA 2. ODJ	Prije	56,3	19
		Poslije	64,2	12
		Razlika	7,9	
	Cijela županija	Prije	54,5	259
		Poslije	61,3	267

		Razlika	6,9	
Primorsko-goranska	OŠ MILAN BROZOVIĆ	Prije	60,4	24
		Poslije	66,0	20
		Razlika	5,6	
	OŠ ČAVLE	Prije	58,3	63
		Poslije	83,4	56
		Razlika	25,1	
	OŠ FRANE PETRIĆA	Prije	53,8	26
		Poslije	74,1	22
		Razlika	20,2	
	OŠ JURJA KLOVIĆA TRIBALJ	Prije	48,9	18
		Poslije	65,6	16
		Razlika	16,7	
	OŠ KRALJEVICA	Prije	60,0	37
		Poslije	63,4	41
		Razlika	3,4	
	OŠ NIKOLA TESLA	Prije	50,0	5
		Poslije	50,0	1
		Razlika	0,0	
	OŠ PETAR ZRINSKI ČABAR	Prije	58,9	9
		Poslije	64,0	10
		Razlika	5,1	
	OŠ PODMURVICE	Prije	54,3	54
		Poslije	68,9	70
		Razlika	14,6	
	OŠ ZAMET	Prije	58,6	85
		Poslije	76,5	80

		Razlika	17,9	
	OŠ ZVONKA CARA	Prije	43,8	16
		Poslije	38,2	11
		Razlika	-5,6	
	Cijela županija	Prije	56,4	337
		Poslije	71,3	327
		Razlika	14,9	
Sisačko-moslavačka	OŠ BRAĆA RIBAR	Prije	51,9	69
		Poslije	61,8	68
		Razlika	9,9	
	OŠ DAVORINA TRSTENJAKA	Prije	61,3	15
		Poslije	65,3	15
		Razlika	4,0	
	OŠ GALDOVO	Prije	55,5	31
		Poslije	63,1	29
		Razlika	7,6	
	OŠ MLADOST	Prije	53,9	18
		Poslije	56,1	18
		Razlika	2,2	
	OŠ NOVSKA	Prije	52,5	73
		Poslije	67,1	70
		Razlika	14,7	
	OŠ POPOVAČA	Prije	48,3	36
		Poslije	70,9	34
		Razlika	22,5	
	OŠ RAJIĆ	Prije	52,9	24
		Poslije	89,6	23

		Razlika	36,6	
	OŠ VIKTOROVAC	Prije	66,1	62
		Poslije	74,1	56
		Razlika	8,0	
	Cijela županija	Prije	55,3	328
		Poslije	68,2	313
		Razlika	12,9	
Splitsko-dalmatinska	OŠ STROŽANAC	Prije	57,1	7
		Poslije	59,1	23
		Razlika	2,0	
	OŠ DINKA ŠIMUNOVIĆA	Prije	44,3	14
		Poslije	62,5	16
		Razlika	18,2	
	OŠ IVANA GORANA KOVAČIĆA	Prije	43,3	12
		Poslije	59,0	20
		Razlika	15,7	
	OŠ MERTOJAK	Prije	58,7	23
		Poslije	75,0	22
		Razlika	16,3	
	OŠ O.PETRA PERICE MAKARSKA	Prije	44,8	27
		Poslije	71,5	13
		Razlika	26,7	
	OŠ PETAR BERISLAVIĆ	Prije	46,1	18
		Poslije	60,0	16
		Razlika	13,9	
	OŠ PROF. FILIPA LUKASA	Prije	53,3	30

		Poslije	64,1	32
		Razlika	10,7	
	OŠ SPINUT	Prije	58,7	52
		Poslije	68,4	58
		Razlika	9,8	
	OŠ TIN UJEVIĆ	Prije	42,0	15
	OŠ TRSTENIK	Prije	40,9	53
		Poslije	70,8	65
		Razlika	29,8	
	OŠ VISOKA	Prije	56,5	43
		Poslije	64,1	46
		Razlika	7,6	
	OŠ ŽNJAN-PAZDIGRAD	Prije	58,9	9
		Poslije	55,0	6
		Razlika	-3,9	
	OŠ ŽRNOVNICA	Prije	53,5	34
		Poslije	62,1	42
		Razlika	8,6	
	Cijela županija	Prije	50,9	337
		Poslije	65,7	359
		Razlika	14,8	
Šibensko-kninska	OŠ METERIZE	Prije	57,1	42
		Poslije	87,0	43
		Razlika	29,8	
	OŠ ANTUNA MIHANOVIĆA PETROPOLJSKOG	Prije	57,1	41

		Poslije	95,6	43
		Razlika	38,5	
	OŠ ČISTA VELIKA	Prije	54,0	10
		Poslije	60,0	9
		Razlika	6,0	
	OŠ PRIMOŠTEN	Prije	57,2	25
		Poslije	59,2	25
		Razlika	2,0	
	Cijela županija	Prije	56,9	118
		Poslije	82,3	120
		Razlika	25,4	
Varaždinska	OŠ ANTE STARČEVIĆA	Prije	57,4	35
		Poslije	66,5	26
		Razlika	9,1	
	OŠ BELETINEC	Prije	62,0	5
		Poslije	70,0	5
		Razlika	8,0	
	OŠ GROFA JANKA DRAŠKOVIĆA	Prije	58,1	16
		Poslije	64,4	16
		Razlika	6,3	
	OŠ GUSTAV KRKLEC MARUŠEVEC	Prije	50,0	16
		Poslije	68,0	15
		Razlika	18,0	
	OŠ IZIDORA POLJAKA, VIŠNJICA	Prije	50,6	17
		Poslije	57,8	18

		Razlika	7,2	
	OŠ NOVI MAROF	Prije	56,8	62
		Poslije	63,1	58
		Razlika	6,3	
	OŠ SVETI ĐURĐ	Prije	68,4	31
		Poslije	71,4	29
		Razlika	3,0	
	OŠ ŠEMOVEC	Prije	53,2	19
		Poslije	59,6	23
		Razlika	6,4	
	OŠ VIDOVEC	Prije	52,3	44
		Poslije	65,4	39
		Razlika	13,1	
	Cijela županija	Prije	56,6	245
		Poslije	64,7	229
		Razlika	8,1	
Virovitičko-podravka	OŠ AUGUST CESAREC	Prije	45,5	38
		Poslije	52,9	38
		Razlika	7,4	
	OŠ EUGENA KUMIČIĆA	Prije	53,8	50
		Poslije	65,4	54
		Razlika	11,6	
	OŠ IVANA GORANA KOVAČIĆA GORNJE BAZJE	Prije	51,1	18
		Poslije	62,0	15
		Razlika	10,9	

	OŠ IVANE BRLIĆ-MAŽURANIĆ ORAOVICA	Prije	56,2	47
		Poslije	73,7	46
		Razlika	17,5	
	OŠ JOSIPA KOZARCA	Prije	60,4	45
		Poslije	62,5	60
		Razlika	2,1	
	OŠ SUHOPOLJE	Prije	55,7	37
		Poslije	90,3	33
		Razlika	34,6	
	OŠ VOĆIN	Prije	39,5	22
	Cijela županija	Prije	53,0	257
		Poslije	67,4	246
		Razlika	14,4	
Vukovarsko- srijemska	OŠ ANTUN GUSTAV MATOŠ TOVARNIK	Prije	53,3	6
		Poslije	74,0	5
		Razlika	20,7	
	OŠ FRA BERNARDINA TOME LEAKOVIĆA	Prije	56,5	17
		Poslije	60,0	21
		Razlika	3,5	
	OŠ IVANA GORANA KOVAČIĆA	Prije	61,7	29
		Poslije	55,9	37
		Razlika	-5,8	
	OŠ IVANA MARTINOVIĆA	Prije	74,0	15
		Poslije	78,9	9

		Razlika	4,9	
	OŠ MATIJA GUBEC	Prije	50,6	17
		Poslije	46,9	16
		Razlika	-3,7	
	OŠ MIJAT STOJANOVIĆ	Prije	50,0	32
		Poslije	71,3	32
		Razlika	21,3	
	OŠ STJEPANA ANTOLOVIĆA	Prije	48,9	19
		Poslije	53,3	24
		Razlika	4,4	
	OŠ VLADIMIRA NAZORA	Prije	53,2	47
		Poslije	53,5	40
		Razlika	0,3	
	Cijela županija	Prije	55,3	182
		Poslije	59,0	184
		Razlika	3,7	
Brodsko-posavska	OŠ ANTUN MIHANOVIĆ	Prije	68,0	59
		Poslije	94,8	56
		Razlika	26,9	
	OŠ BLAŽ TADIJANOVIĆ	Prije	43,3	79
		Poslije	31,6	68
		Razlika	-11,7	
	OŠ DR. STJEPAN ILIJAŠEVIĆ	Prije	60,5	22
		Poslije	57,3	22
		Razlika	-3,2	
	OŠ DRAGUTIN TADIJANOVIĆ	Prije	55,0	30
		Poslije	64,3	28

		Razlika	9,3	
	OŠ IVAN GORAN KOVAČIĆ SLAVONSKI BROD	Prije	53,0	20
		Poslije	62,8	47
		Razlika	9,8	
	OŠ IVANA BRLIĆ-MAŽURANIĆ	Prije	48,3	41
		Poslije	35,7	30
		Razlika	-12,6	
	OŠ IVANA GORANA KOVAČIĆA STARO PETROVO SELO	Prije	51,8	22
		Poslije	86,1	23
		Razlika	34,3	
	OŠ JOSIP KOZARAC SLAVONSKI ŠAMAC	Prije	51,9	16
		Poslije	59,2	13
		Razlika	7,4	
	OŠ LJUDEVITA GAJA NOVA GRADIŠKA	Prije	50,0	21
		Poslije	40,0	1
		Razlika	-10,0	
	OŠ MATIJA ANTUN RELKOVIĆ	Prije	56,8	28
		Poslije	58,5	13
		Razlika	1,7	
	OŠ MATIJA GUBEC CERNIK	Prije	55,9	27
		Poslije	59,7	30
		Razlika	3,7	
	OŠ OKUČANI	Prije	53,3	39
		Poslije	60,8	40

		Razlika	7,4	
	OŠ SIKIREVCI	Prije	54,5	22
		Poslije	56,2	21
		Razlika	1,6	
	OŠ VIKTOR CAR EMIN	Prije	53,7	35
		Poslije	60,0	32
		Razlika	6,3	
	OŠ VJEKOSLAV KLAIĆ	Prije	50,8	40
		Poslije	55,3	36
		Razlika	4,5	
	OŠ VLADIMIR NAZOR SLAVONSKI BROD	Prije	54,8	60
		Poslije	62,1	47
		Razlika	7,3	
	Cijela županija	Prije	53,6	561
		Poslije	59,8	507
		Razlika	6,2	
Zadarska	KATOLIČKA OŠ IVO MAŠINA U ZADRU	Prije	65,7	28
		Poslije	59,4	16
		Razlika	-6,3	
	OŠ PETRA PRERADOVIĆA	Prije	59,4	35
		Poslije	78,6	36
		Razlika	19,2	
	OŠ ŠIME BUDINIĆA - ZADAR	Prije	54,4	34
		Poslije	68,5	47
		Razlika	14,1	
	OŠ VALENTIN KLARIN PREKO	Prije	52,6	35

		Poslije	63,6	39
		Razlika	11,0	
	OŠ ZADARSKI OTOCI - ZADAR	Prije	64,6	24
		Poslije	76,7	24
		Razlika	12,1	
	Cijela županija	Prije	58,7	156
		Poslije	69,9	162
		Razlika	11,2	
Zagrebačka	OŠ BRAĆE RADIĆA	Prije	52,8	47
		Poslije	58,1	48
		Razlika	5,4	
	OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA	Prije	53,3	87
		Poslije	59,5	83
		Razlika	6,2	
	OŠ KSAVERA ŠANDORA ĐALSKOG	Prije	57,2	43
		Poslije	59,5	42
		Razlika	2,3	
	OŠ LUKA	Prije	79,3	14
		Poslije	67,5	12
		Razlika	-11,8	
	OŠ MILKE TRNINE	Prije	50,6	47
		Poslije	93,6	47
		Razlika	43,0	
	OŠ PAVAO BELAS	Prije	64,4	52
		Poslije	63,6	47
		Razlika	-0,8	

	OŠ RUGVICA	Prije	47,7	43
		Poslije	56,5	46
		Razlika	8,8	
	OŠ STJEPANA BASARIČEKA	Prije	64,3	35
		Poslije	67,6	33
		Razlika	3,3	
	Cijela županija	Prije	56,3	368
		Poslije	65,0	358
		Razlika	8,7	
Dubrovačko-neretvanska	OŠ DON MIHOVILA PAVLINOVIĆA	Prije	55,0	24
		Poslije	67,4	23
		Razlika	12,4	
	OŠ IVANA GUNDULIĆA	Prije	55,9	51
	OŠ LAPAD	Prije	62,1	33
		Poslije	70,3	34
		Razlika	8,2	
	OŠ STJEPANA RADIĆA	Prije	45,2	23
		Poslije	69,0	31
		Razlika	23,8	
	Cijela županija	Prije	55,4	131
		Poslije	69,1	88
		Razlika	13,7	
Grad Zagreb	OŠ ALOJZIJA STEPINCA	Prije	55,5	82
		Poslije	77,3	79
		Razlika	21,9	

	OŠ AUGUSTA ŠENOE	Prije	56,1	46
		Poslije	70,2	43
		Razlika	14,1	
	OŠ BARTOLA KAŠIĆA	Prije	61,1	88
		Poslije	68,7	78
		Razlika	7,6	
	OŠ FRANA KRSTE FRANKOPANA	Prije	55,2	31
		Poslije	65,2	31
		Razlika	10,0	
	OŠ GORNJE VRAPČE	Prije	53,6	14
		Poslije	64,3	7
		Razlika	10,7	
	OŠ HORVATI	Prije	57,9	38
		Poslije	68,2	38
		Razlika	10,3	
	OŠ HUGO KON	Prije	60,0	12
		Poslije	84,2	12
		Razlika	24,2	
	OŠ IVANA CANKARA	Prije	58,0	66
		Poslije	69,2	50
		Razlika	11,2	
	OŠ IVANA FILIPOVIĆA	Prije	64,0	35
		Poslije	69,1	22
		Razlika	5,1	
	OŠ IVANA GRANDE	Prije	58,6	37
		Poslije	70,0	46

		Razlika	11,4	
	OŠ IVE ANDRIĆA	Prije	53,2	44
		Poslije	60,0	41
		Razlika	6,8	
	OŠ IVER	Prije	55,5	31
		Poslije	52,8	32
		Razlika	-2,7	
	OŠ JULIJA KLOVIĆA	Prije	58,0	25
		Poslije	66,0	15
		Razlika	8,0	
	OŠ NIKOLE TESLE	Prije	63,9	46
		Poslije	60,0	38
		Razlika	-3,9	
	OŠ PAVLEKA MIŠKINE	Prije	61,0	20
		Poslije	68,7	15
		Razlika	7,7	
	OŠ PETRA PRERADOVIĆA	Prije	64,9	37
		Poslije	67,1	31
		Razlika	2,2	
	OŠ RAPSKA	Prije	68,0	54
		Poslije	68,4	50
		Razlika	0,4	
	OŠ STENJEVEC	Prije	53,1	64
		Poslije	57,5	67
		Razlika	4,3	
	OŠ STJEPANA BENCEKOVIĆA	Prije	57,0	20
		Poslije	53,0	20

		Razlika	-4,0	
	OŠ ŽUTI BRIJEG	Prije	55,1	45
		Poslije	71,2	41
		Razlika	16,1	
	Cijela županija	Prije	58,6	835
		Poslije	66,9	756
		Razlika	8,3	
Istarska	OŠ DR. MATE DEMARINA - MEDULIN	Prije	55,2	77
		Poslije	55,3	72
		Razlika	0,1	
	OŠ FAŽANA	Prije	56,4	22
		Poslije	61,5	20
		Razlika	5,1	
	OŠ JURŠIĆI	Prije	58,4	19
		Poslije	71,9	32
		Razlika	13,5	
	OŠ VIDIKOVAC	Prije	52,8	50
		Poslije	57,2	32
		Razlika	4,4	
	Cijela županija	Prije	55,0	168
		Poslije	59,9	156
		Razlika	4,9	
Karlovačka	OŠ ANTUN KLASINC LASINJA	Prije	70,0	5
		Poslije	72,0	5
		Razlika	2,0	
	OŠ DUBOVAC	Prije	52,9	87

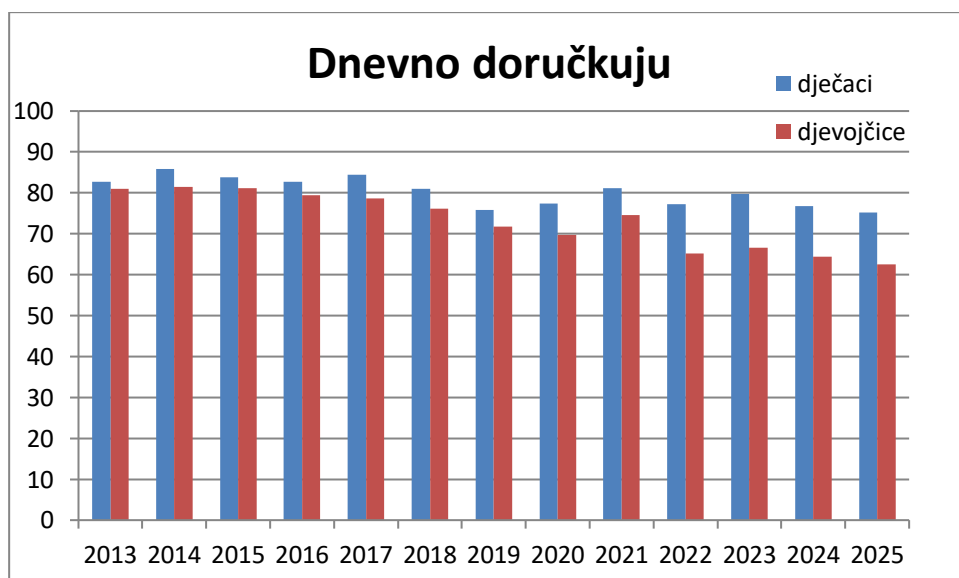
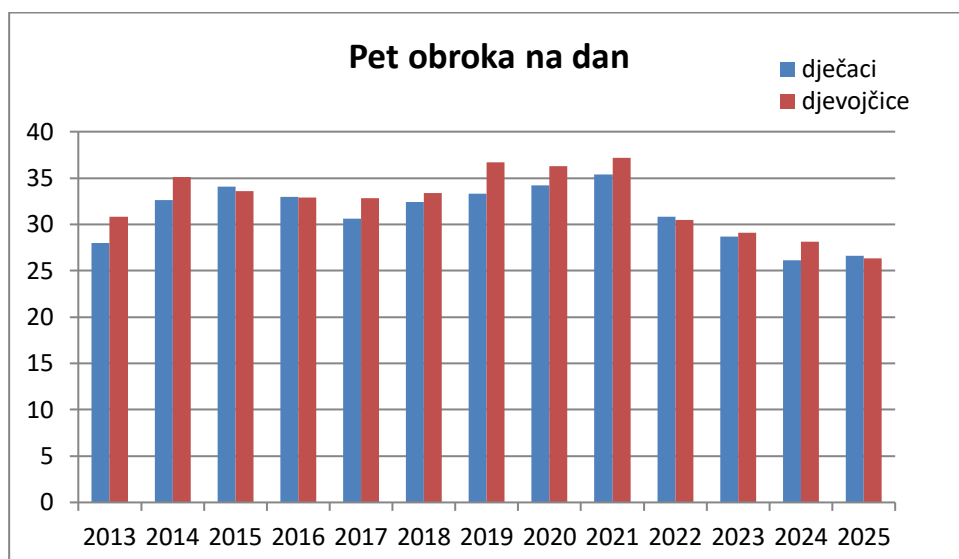
		Poslije	65,4	80
		Razlika	12,5	
	OŠ EUGENA KVATERNIKA	Prije	56,4	11
		Poslije	62,9	14
		Razlika	6,5	
	OŠ GENERALSKI STOL	Prije	57,8	9
		Poslije	67,8	9
		Razlika	10,0	
	OŠ GRABRIK	Prije	60,0	27
		Poslije	75,7	28
		Razlika	15,7	
	OŠ IVANE BRLIĆ - MAŽURANIĆ OGULIN	Prije	50,7	58
		Poslije	84,1	49
		Razlika	33,4	
	OŠ JOSIPDOL	Prije	57,0	30
		Poslije	59,4	35
		Razlika	2,4	
	OŠ NETRETIĆ	Prije	58,7	15
		Poslije	74,7	15
		Razlika	16,0	
	Cijela županija	Prije	54,7	242
		Poslije	70,3	235
		Razlika	15,6	
Koprivničko- križevačka	OŠ LJUDEVITA MODECA KRIŽEVCI 1. ODJ	Prije	51,5	80
		Poslije	60,7	74
		Razlika	9,2	

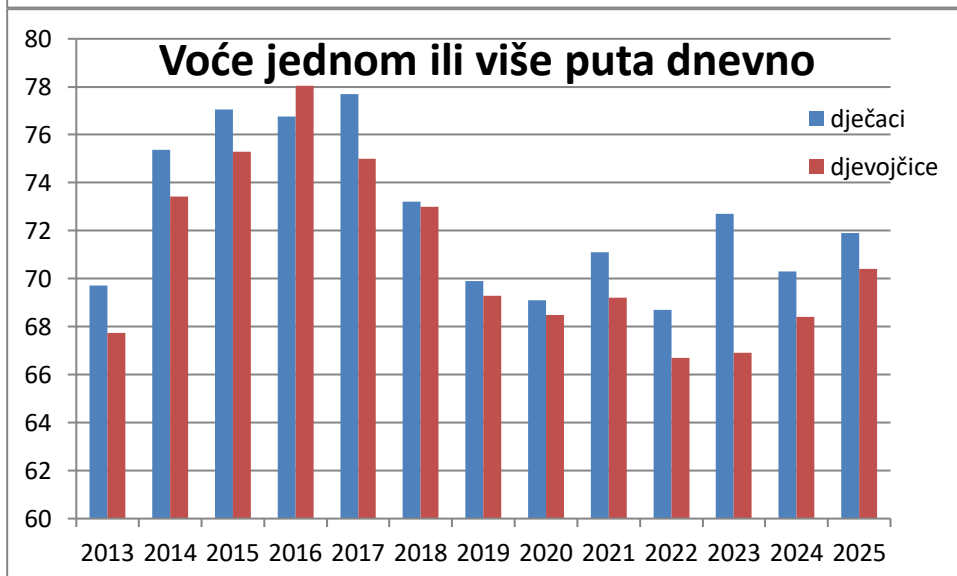
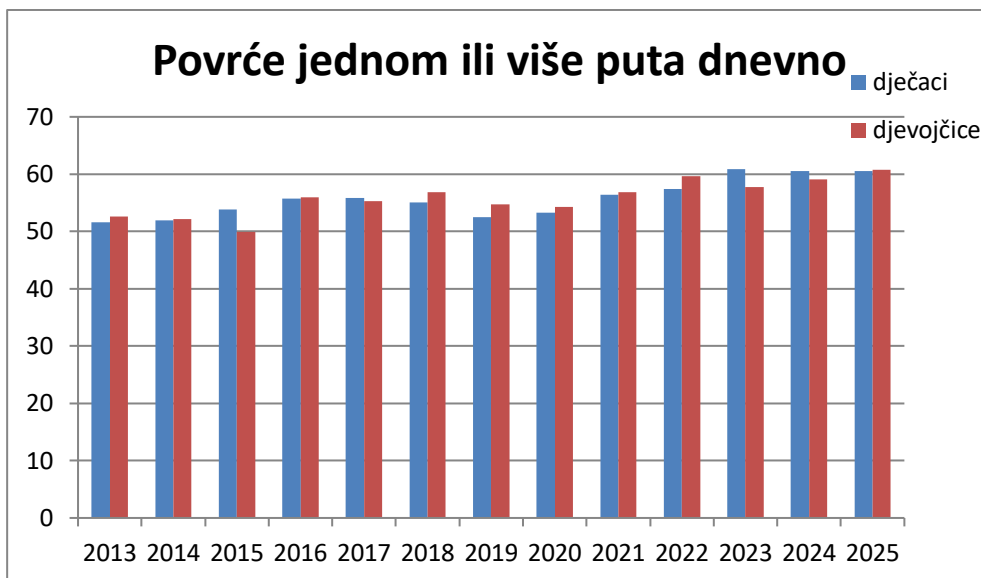
	OŠ LJUDEVITA MODECA KRIŽEVCI 2. ODJ	Prije	54,3	21
		Poslije	63,8	13
		Razlika	9,6	
	OŠ MOLVE	Prije	53,3	15
		Poslije	66,0	15
		Razlika	12,7	
	OŠ SVETI PETAR OREHOVEC	Prije	47,2	39
		Poslije	56,7	39
		Razlika	9,5	
	Cijela županija	Prije	51,0	155
		Poslije	60,4	141
		Razlika	9,5	
Krapinsko-zagorska	OŠ ANTUNA MIHANOVIĆA	Prije	56,2	21
		Poslije	67,9	24
		Razlika	11,7	
	OŠ BEDEKOVČINA	Prije	58,7	38
		Poslije	64,4	34
		Razlika	5,7	
	OŠ BELEC	Prije	53,6	14
		Poslije	56,7	12
		Razlika	3,1	
	OŠ ĐURMANEC	Prije	50,9	23
		Poslije	56,8	31
		Razlika	5,9	
	OŠ JOSIPA BROZA	Prije	56,2	13
		Poslije	76,7	12

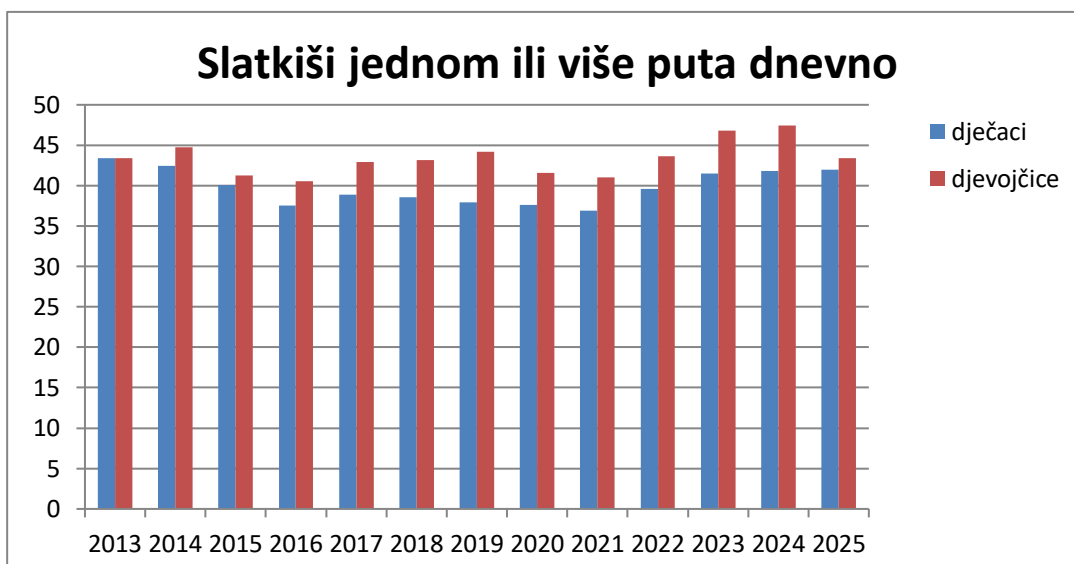
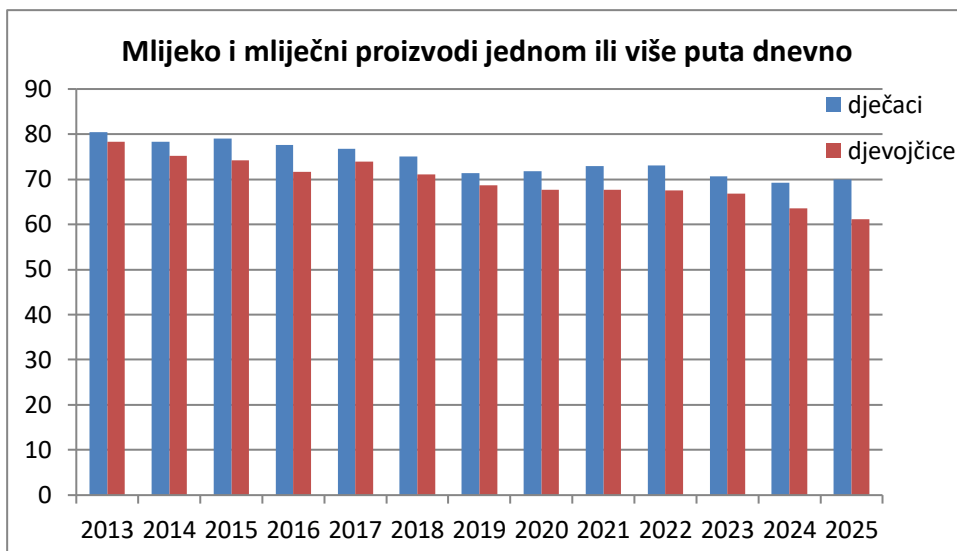
		Razlika	20,5	
	OŠ KONJŠČINA	Prije	50,2	46
		Poslije	51,0	39
		Razlika	0,8	
	OŠ KRAPINSKE TOPLICE	Prije	59,0	39
		Poslije	90,9	34
		Razlika	31,9	
	OŠ LIJEPA NAŠA	Prije	50,5	19
		Poslije	55,6	18
		Razlika	5,0	
	OŠ LJUDEVIT GAJ U KRAPINI	Prije	52,5	61
		Poslije	77,3	102
		Razlika	24,8	
	OŠ MATIJE GUPCA	Poslije	60,2	41
	OŠ OROSLAVJE	Prije	56,4	45
		Poslije	60,1	74
		Razlika	3,7	
	OŠ SIDE KOŠUTIĆ RADOBOJ	Prije	67,5	20
		Poslije	92,0	20
		Razlika	24,5	
	OŠ STJEPANA RADIĆA BRESTOVEC OREHOVIČKI	Prije	54,2	19
		Poslije	60,6	18
		Razlika	6,3	
	OŠ VLADIMIR BOSNAR STUBIČKE TOPLICE	Prije	57,9	14
		Poslije	62,8	18

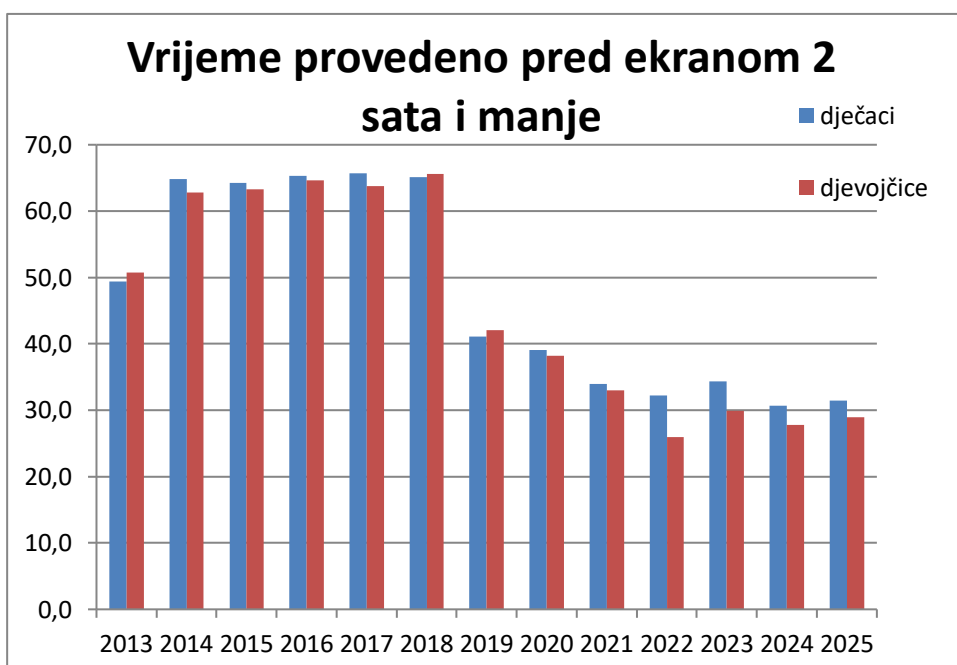
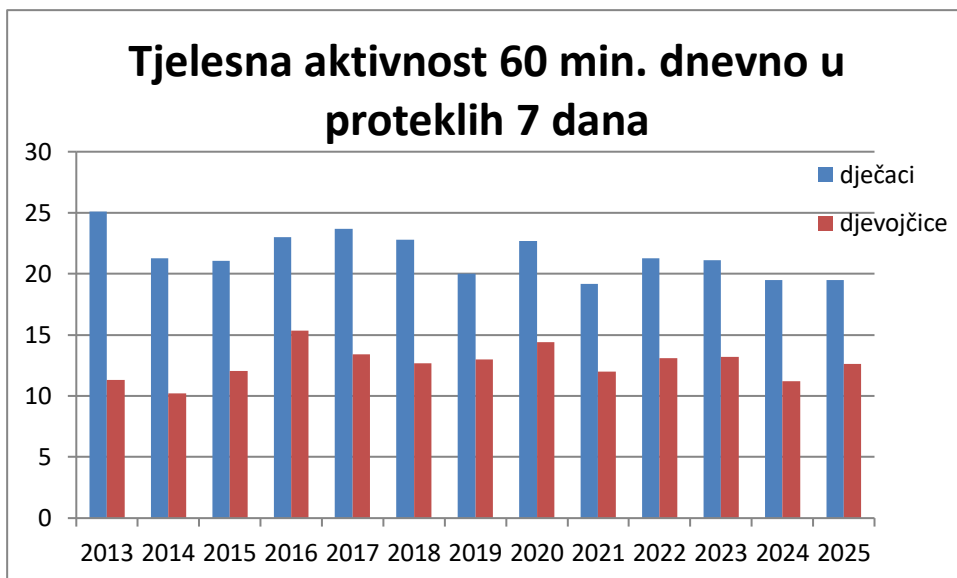
		Razlika	4,9	
	OŠ ZLATAR BISTRICA	Prije	51,1	9
		Poslije	61,1	9
		Razlika	10,0	
	Cijela županija	Prije	55,2	381
		Poslije	67,2	486
		Razlika	12,1	
Ličko-senjska	OŠ LUKE PERKOVIĆA BRINJE	Prije	44,7	15
		Poslije	57,9	14
		Razlika	13,2	
	OŠ MILAN SEKULIĆ LOVINAC	Prije	60,0	5
		Poslije	74,0	5
		Razlika	14,0	
	OŠ PERUŠIĆ	Prije	40,6	16
		Poslije	47,9	19
		Razlika	7,3	
	OŠ SILVIJA STRAHIMIRA KRANJČEVIĆA SENJ	Prije	53,6	28
		Poslije	62,7	26
		Razlika	9,1	
	Cijela županija	Prije	48,8	64
		Poslije	58,1	64
		Razlika	9,4	

PREHRAMBENE NAVIKE I TJELESNA AKTIVNOST – trendovi 2013. – 2024.

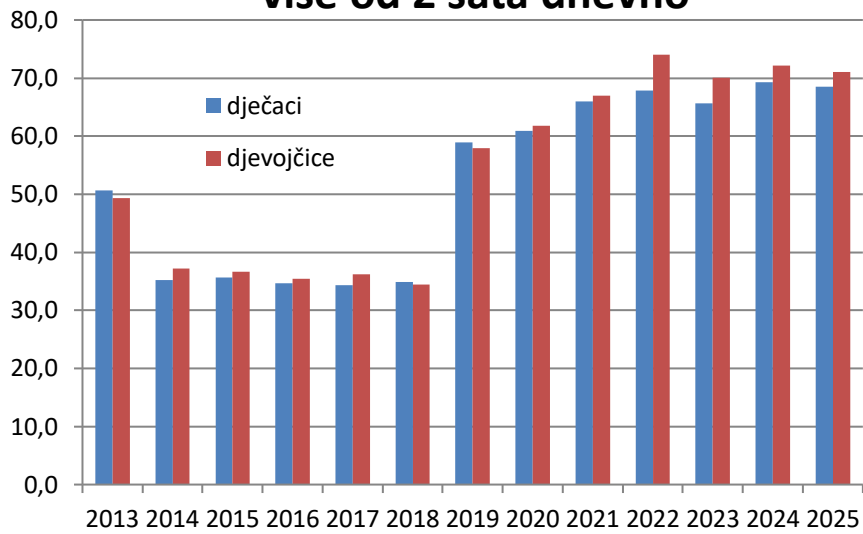




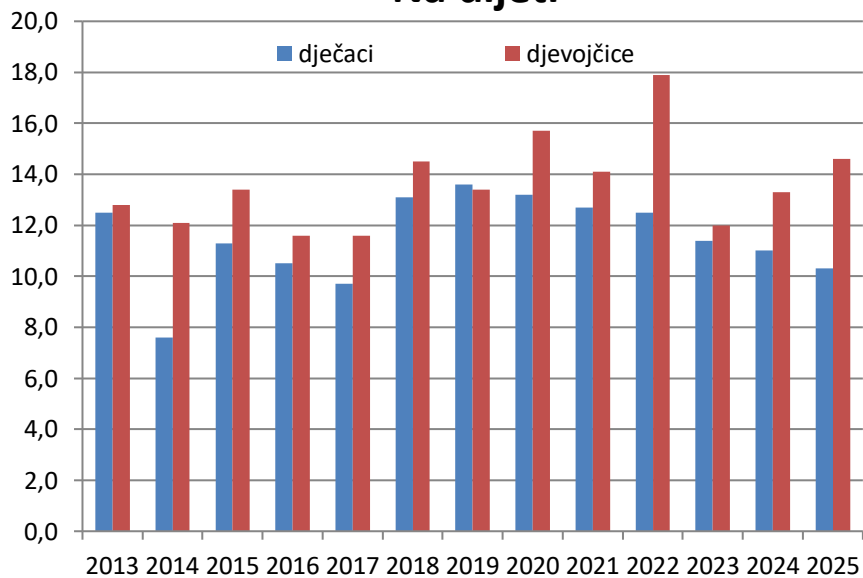


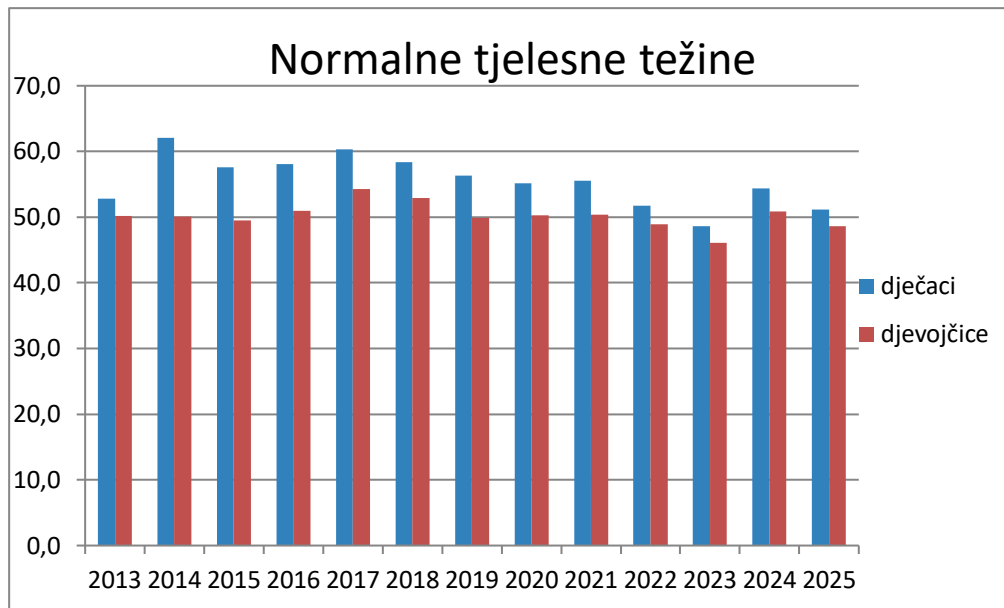


Vrijeme provedeno pred ekranom više od 2 sata dnevno



Na dijete





Zaključak

Iz analize anketa ispunjavanih prije edukacije zaključujemo da je ukupna razina znanja učenika i učenica nezadovoljavajuća. Prehrambene navike, razina tjelesne aktivnosti i vrijeme koje provede pred ekranom također su nezadovoljavajući. Učenici i učenici su u velikoj mjeri opterećeni i nezadovoljni svojom tjelesnom težinom.

Ukupno se može zaključiti da je područje prehrambenih navika, tjelesne (ne)aktivnosti i svijesti o svojem tijelu, područje u kojemu su kod naših učenika i učenica utvrđeni brojni problemi i odstupanja od stručnih preporuka, te da su ciljevi i aktivnosti projekta pravilno postavljeni u odnosu na potrebe populacije.

Iz analize anketa ispunjavanih nakon edukacije zaključujemo da se znanje učenika i učenica o svim ispitivanim područjima popravilo. Udio učenika i učenica koji su nakon edukacije točno odgovarali na postavljena pitanja porastao je u prosjeku za 10,3%. Kako je znanje o osnovama pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti temelj za usvajanje zdravih navika i stilova života, može se zaključiti da je postignut značajan uspjeh u ostvarivanju ciljeva projekta „Vrtim zdravi film“.