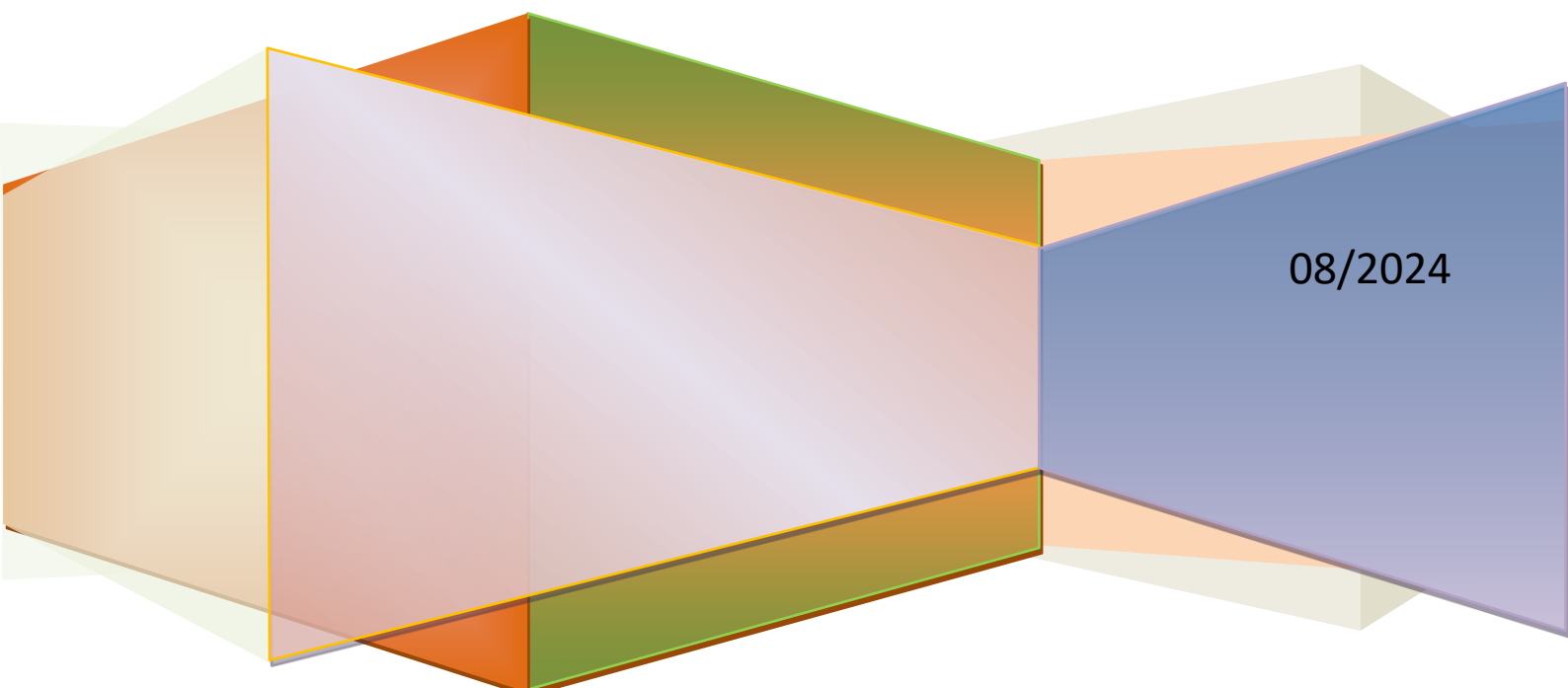


Evaluacija projekta „Vrtim zdravi film“

Doc. dr. sc. Dijana Mayer, dr. med.



08/2024

Sadržaj

ANALIZA ANKETA PRIJE I POSLIJE EDUKACIJE ISPITANIKA.....	3
OPIS UZORKA.....	3
DOBIVENI REZULTATI.....	4
I. skupina pitanja - EVALUACIJA ZNANJA.....	4
II. skupina pitanja - PREHRAMBENE NAVIKE	11
III. skupina pitanja - SVIJEST O SEBI I TJELESNOJ AKTIVNOSTI.....	16
Stanje po školama	22
PREHRAMBENE NAVIKE I TJELESNA AKTIVNOST – trendovi 2013. – 2024.....	35
Zaključak	41

sh

ANALIZA ANKETA PRIJE I POSLIJE EDUKACIJE ISPITANIKA

OPIS UZORKA

Veličina uzorka jest $n=6574$ prije edukacije, a poslije edukacije 6294.

Anketa je provedena putem interneta. Dio upitnika je bio neupotrebljiv zbog nedovoljnog unosa podataka.

Ovdje je naveden broj popunjenih anketa po spolu.

	Broj anketa			
	Spol	Prije edukacije	Poslije edukacije	UKUPNO
	muški	3251	3111	6362
	ženski	3323	3183	6506
Ukupno		6574	6294	12868

Raspodjela po spolu **prije edukacije** ($n= 6574$) učenika jest sljedeća:

Spol	Frekvencija	Rel. frekvencija
muški	3251	49,5%
ženski	3323	50,5%

Ukupno 49,5% je učenika muškog spola, a 50,5% ženskog spola.

Raspodjela po spolu **poslije edukacije** ($n= 6294$) učenika jest sljedeća:

Spol	Frekvencija	Rel. frekvencija
muški	3111	49,4%
ženski	3183	50,6%

Ukupno 49,4% je učenika muškog spola, a 50,6% ženskog spola.

Prosječna dob učenika i učenica je 12,8 godina.

DOBIVENI REZULTATI

I. skupina pitanja - EVALUACIJA ZNANJA

1. Koje su osnovne skupine namirnica?

- Meso i mahunarke, povrće, jaja i masti
- Žitarice, ugljikohidrati, masti, voće i povrće
- Mlijeko i mliječni proizvodi, meso, riba, jaja, voće i povrće, masti
- Žitarice; voće i povrće; meso, riba, jaja i mahunarke; mlijeko i mliječni proizvodi; masti i ulja.

			Osnovne skupine namirnica:				Ukupno
			meso i mahunarke, povrće, jaja i masti	žitarice, ugljikohidrati, masti, voće i povrće	mlijeko i mliječni proizvodi, meso, riba, jaja, voće i povrće, masti	žitarice; voće i povrće; meso, riba, jaja i mahunarke; mlijeko i mliječni proizvodi; masti i ulja	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	467	608	954	1222	3251
		%	14,4%	18,7%	29,3%	37,6%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	352	638	732	1389	3111
		%	11,3%	20,5%	23,5%	44,6%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	234	691	942	1456	3323
		%	7,0%	20,8%	28,3%	43,8%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	185	658	700	1640	3183
		%	5,8%	20,7%	22,0%	51,5%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	701	1299	1896	2678	6574
		%	10,7%	19,8%	28,8%	40,7%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	537	1296	1432	3029	6294
		%	8,5%	20,6%	22,8%	48,1%	100,0%

Dakle, svega 40,7% je točno odgovorilo na ovo pitanje prije edukacije, a nakon provedene edukacije prosječni je postotak točnih odgovora iznosio je 48,1%.

2. Što sve treba sadržavati tanjur pravilne prehrane?

- Voće, povrće i meso
- Voće, povrće, žitarice, proteine, mlijeko, vodu i masnoće
- Žitarice, proteine i masti
- Ništa od navedenog nije točno

			Tanjur pravilne prehrane sadrži:				Ukupno
			voće, povrće i meso	voće, povrće, žitarice, proteine, mlijeko, vodu i masnoće	žitarice, proteine i masti	ništa od navedenog nije točno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1111	1688	324	128	3251
		%	34,2%	51,9%	10,0%	3,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	633	2241	174	63	3111
		%	20,3%	72,0%	5,6%	2,0%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	848	2068	290	117	3323
		%	25,5%	62,2%	8,7%	3,5%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	421	2566	151	45	3183
		%	13,2%	80,6%	4,7%	1,4%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1959	3756	614	245	6574
		%	29,8%	57,1%	9,3%	3,7%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1054	4807	325	108	6294
		%	16,7%	76,4%	5,2%	1,7%	100,0%

Prije edukacije 57,1% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje, dok se nakon održane edukacije taj postotak znatno povećao i iznosi 76,4%.

3. Jedno serviranje voća predstavlja:

- Jedna srednja jabuka
- Jedna marelica
- Tri jagode
- Voće se može jesti neograničeno, ne postoje serviranja

			Jedno serviranje voća je:				Ukupno
			jedna srednja jabuka	jedna marelica	tri jagode	može se jesti neograničeno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1459	190	220	1382	3251
		%	44,9%	5,8%	6,8%	42,5%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1788	209	213	901	3111
		%	57,5%	6,7%	6,8%	29,0%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1378	149	222	1574	3323
		%	41,5%	4,5%	6,7%	47,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1910	196	193	884	3183
		%	60,0%	6,2%	6,1%	27,8%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	2837	339	442	2956	6574
		%	43,2%	5,2%	6,7%	45,0%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	3698	405	406	1785	6294
		%	58,8%	6,4%	6,5%	28,4%	100,0%

Prije edukacije točno je odgovorilo 43,2% učenika. Nakon provedene edukacije taj je postotak porastao na 58,8%.

4. Najviše energije troši se prilikom:

- Trčanja
- Hodanja
- Plesanjem
- Sjedenjem

			Najviše energije se troši:				Ukupno
			trčanjem	hodanjem	plesanjem	sjedenjem	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	2895	116	179	61	3251
		%	89,0%	3,6%	5,5%	1,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	2833	94	137	94	3111
		%	91,1%	3,0%	4,4%	1,5%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	2768	136	345	74	3323
		%	83,3%	4,1%	10,4%	2,2%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	2783	98	263	39	3183
		%	87,4%	3,1%	8,3%	1,2%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	5663	252	524	135	6574
		%	86,1%	3,8%	8,0%	2,1%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	5616	192	400	86	6294
		%	89,2%	3,1%	6,4%	1,4%	100,0%

Prije edukacije je 86,1% učenika znalo da se najviše energije troši prilikom trčanja. Nakon provedene edukacije postotak učenika koji su točno odgovorili na ovo pitanje se povećao i iznosi 89,2%.

5. Kolika je količina maksimalno dozvoljenog dnevnog unosa soli u danu?

- 1 velika žlica
- 1 mala žličica
- Polu male žličice
- Nema ograničenja

			Najveća dnevna količina unosa soli:				Ukupno
			1 velika žlica	1 mala žlica	polu male žlice	nema ograničenja	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	964	1434	676	177	3251
		%	29,7%	44,1%	20,8%	5,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	531	1765	730	85	3111
		%	17,1%	56,7%	23,5%	2,7%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	822	1600	732	169	3323
		%	24,7%	48,1%	22,0%	5,1%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	436	1894	789	64	3183
		%	13,7%	59,5%	24,8%	2,0%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1786	3034	1408	346	6574
		%	27,2%	46,2%	21,4%	5,3%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	967	3659	1519	149	6294
		%	15,4%	58,1%	24,1%	2,4%	100,0%

Prije edukacije točno je odgovorilo na ovo pitanje 46,2% učenika. Nakon provedene edukacije znanje se poboljšalo i točno je odgovorilo više od polovice učenika (58,1%).

6. Koji su nutrijenti potrebni za zdrave kosti?

- Vitamini skupine B
- Željezo i masti
- Kalcij, vitamin D i proteini
- Vitamin A i vitamin B2

			Koji su nutrijenti potrebni za zdrave kosti?				Ukupno
			Vitamini skupine B	Željezo i masti	Kalcij, vitamin D i proteini	Vitamin A i vitamin B2	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	382	516	2117	236	3251
		%	11,8%	15,9%	65,1%	7,3%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	287	343	2345	136	3111
		%	9,2%	11,0%	75,4%	4,4%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	302	427	2377	217	3323
		%	9,1%	12,8%	71,5%	6,5%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	192	267	2634	90	3183
		%	6,0%	8,4%	82,8%	2,8%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	684	943	4494	453	6574
		%	10,4%	14,3%	68,4%	6,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	479	610	4979	226	6294
		%	7,6%	9,7%	79,1%	3,6%	100,0%

Prije edukacije točno je odgovorilo na ovo pitanje 68,4% učenika, dok je 79,1% učenika točno odgovorilo nakon edukacije.

7. Cjelovite žitarice razlikuju se od prerađenih po tome što:

- a. su oljuštene i daju bijeli kruh
- b. nisu ljuštene i zato imaju više vitamina, minerala i vlakana
- c. nema značajne razlike
- d. ništa nije točno

			Cjelovite žitarice razlikuju se od prerađenih po tome što:				Ukupno
			oljuštene su i daju bijeli kruh	nisu ljuštene i zato imaju više vitamina, minerala i vlakna	nema razlike	ništa nije točno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	733	2038	348	132	3251
		%	22,5%	62,7%	10,7%	4,1%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	545	2306	176	84	3111
		%	17,5%	74,1%	5,7%	2,7%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	504	2398	309	112	3323
		%	15,2%	72,2%	9,3%	3,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	391	2623	124	45	3183
		%	12,3%	82,4%	3,9%	1,4%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1237	4436	657	244	6574
		%	18,8%	67,5%	10,0%	3,7%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	936	4929	300	129	6294
		%	14,9%	78,3%	4,8%	2,0%	100,0%

Prije edukacije 67,5% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje. Nakon edukacije postotak učenika koji su točno odgovorili na ovo pitanje se povećao na 78,3%.

8. Izvor energije u hrani su:

- a. Vitamini, minerali i vlakna
- b. Šećeri, masti i bjelančevine
- c. a i b je točno
- d. Ništa nije točno

			Izvori energije u hrani su:				Ukupno
			vitamini, minerali i vlakna	šećeri, masti i bjelančevine	1 i 2 je točno	ništa nije točno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1265	871	1045	70	3251
		%	38,9%	26,8%	32,1%	2,2%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	904	1169	929	109	3111
		%	29,1%	37,6%	29,9%	3,5%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1245	764	1270	44	3323
		%	37,5%	23,0%	38,2%	1,3%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	920	1102	1081	80	3183
		%					

		%	28,9%	34,6%	34,0%	2,5%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	2510	1635	2315	114	6574
		%	38,2%	24,9%	35,2%	1,7%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1824	2271	2010	189	6294
		%	29,0%	36,1%	31,9%	3,0%	100,0%

Svega 24,9% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje prije edukacije. Nakon provedene edukacije postotak učenika koji je točno odgovorio iznosi 36,1%.

9. Koliko se često svaki učenik i učenica treba baviti sportom odnosno biti tjelesno aktivan:

- Svaki dan oko 30 minuta
- Svaki dan najmanje 60 minuta
- Svaki drugi ili treći dan
- Povremeno

			Koliko se treba baviti tjelesnim aktivnostima?				Ukupno
			Svaki dan oko 30 minuta	Svaki dan najmanje 60 minuta	Svaki drugi ili treći dan	Povremeno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	837	1859	378	177	3251
		%	25,7%	57,2%	11,6%	5,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	912	1885	225	89	3111
		%	29,3%	60,6%	7,2%	2,9%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1301	1395	482	145	3323
		%	39,2%	42,0%	14,5%	4,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1238	1554	296	95	3183
		%	38,9%	48,8%	9,3%	3,0%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	2138	3254	860	322	6574
		%	32,5%	49,5%	13,1%	4,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	2150	3439	521	184	6294
		%	34,2%	54,6%	8,3%	2,9%	100,0%

Na ovo pitanje prije edukacije 49,5% učenika je točno odgovorilo, a 54,6% nakon provedene edukacije.

10. Anoreksija nervoza je:

- Poremećaj kod kojeg zbog želje za mršavošću djevojke namjerno povraćaju sve što pojedu
- Poremećaj kod kojeg zbog straha od debljanja i iskrivljene slike o tijelu osoba izbjegava hranu, izgledniju se i pretjerano je mršava te time ugrožava svoj život
- Pretjerana nervoza
- Osjećaj stalnog umora zbog gladi

			Anoreksija nervoza je:				Ukupno
			poremećaj namjernog povraćanja zbog želje za mršavošću	poremećaj izbjegavanja hrane zbog straha od debljine	pretjerana nervoza	osjećaj stalnog umora zbog gladi	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	736	2078	296	141	3251
		%	22,6%	63,9%	9,1%	4,3%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	623	2259	162	67	3111
		%	20,0%	72,6%	5,2%	2,2%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	604	2474	158	87	3323
		%	18,2%	74,5%	4,8%	2,6%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	451	2607	88	37	3183
		%	14,2%	81,9%	2,8%	1,2%	100,0%
Ukupno		Broj	1340	4552	454	228	6574

	Prije edukacije	%	20,4%	69,2%	6,9%	3,5%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1074	4866	250	104	6294
		%	17,1%	77,3%	4,0%	1,7%	100,0%

69,2% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje prije edukacije. Postotak točnih odgovora nakon provedene edukacije se povećao i iznosi 77,3%.

II. skupina pitanja - PREHRAMBENE NAVIKE

Kako bi dobili uvid u prehrambene navike učenika, učenici su anketirani prije provedene edukacije. Slijede pitanja i rezultati dobiveni obradom odgovora.

11. Koliko obroka (uključujući i međuobroke) imaš tijekom dana?

- Dva
- Tri ili četiri
- Pet
- Jedan
- Stalno nešto jedem, ne jedem u obrocima

		Koliko obroka imaš tijekom dana?					Ukupno
		Dva	Tri ili četiri	Pet	Jedan	Stalno nešto jedem, ne u obrocima	
Dječaci	Broj	340	1742	829	52	216	3179
	%	10,7%	54,8%	26,1%	1,6%	6,8%	100,0%
Djevojčice	Broj	396	1621	917	62	271	3267
	%	12,1%	49,6%	28,1%	1,9%	8,3%	100,0%
Ukupno	Broj	736	3363	1746	114	487	6446
	%	11,4%	52,2%	27,1%	1,8%	7,6%	100,0%

Preporučених 5 obroka dnevno ima ukupno svega 28,1% učenika i učenica. Čak 7,6% učenika i učenica odgovorilo je da stalno nešto jede, odnosno da ne jede u obrocima.

12. Što najčešće jedeš dok si u školi?

- Hranim se u školskoj kuhinji
- Grickalice i slatkiše
- Sendviče ili pecivo koje donesem od kuće ili kupim u blizini škole
- Nešto drugo
- Najčešće uopće ne jedem tijekom boravka u školi

		Sto najčešće jedeš u školi?					Ukupno
		U školskoj kuhinji	Grickalice i slatkiše	Sendviče ili pecivo od kuće ili kupim uz put	Nešto drugo	Najčešće ne jedem u školi	
Dječaci	Broj	2163	137	508	163	207	3178
	%	68,1%	4,3%	16,0%	5,1%	6,5%	100,0%

Djevojčice	Broj	2042	137	519	180	390	3268
	%	62,5%	4,2%	15,9%	5,5%	11,9%	100,0%
Ukupno	Broj	4205	274	1027	343	597	6446
	%	65,2%	4,3%	15,9%	5,3%	9,3%	100,0%

Najviše učenika i učenica (65,2%) hrani se u školskoj kuhinji, dok 15,9% jede u školi sendviče ili pecivo koje donesu od kuće ili kupe u blizini škole. No čak 9,3% učenika i učenica uopće ne jede dok su u školi, a 4,3% jede slatkiše i grickalice.

13. Koliko često jedeš ili piješ...?

	Dva i više puta svaki dan	Jednom svaki dan	Nekoliko puta tjedno, ali ne svaki dan	Jednom tjedno i rjeđe	Nikada
Voće					
Povrće					
Mlijeko i mliječne proizvode					
Doručak					
Slatkiše					
Slane grickalice					
Slatka (zaslađena), gazirana pića					

VOĆE

		Koliko često jedeš voće?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	1238	1000	704	181	57	3180
	%	38,9%	31,4%	22,1%	5,7%	1,8%	100,0%
Djevojčice	Broj	1175	1058	828	170	37	3268
	%	36,0%	32,4%	25,3%	5,2%	1,1%	100,0%
Ukupno	Broj	2413	2058	1532	351	94	6448
	%	37,4%	31,9%	23,8%	5,4%	1,5%	100,0%

Svaki dan voće (jednom ili više puta) jede 69,3% učenika i učenica.

POVRĆE

		Koliko često jedeš povrće?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	778	1144	902	266	90	3180
	%	24,5%	36,0%	28,4%	8,4%	2,8%	100,0%
Djevojčice	Broj	726	1205	992	278	67	3268
	%	22,2%	36,9%	30,4%	8,5%	2,1%	100,0%
Ukupno	Broj	1504	2349	1894	544	157	6448
	%	23,3%	36,4%	29,4%	8,4%	2,4%	100,0%

Svaki dan povrće (jednom ili više puta) jede 59,7% učenika i učenica.

MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI

		Koliko često jedeš mliječne proizvode i mlijeko?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	1060	1139	713	204	61	3177
	%	33,4%	35,9%	22,4%	6,4%	1,9%	100,0%
Djevojčice	Broj	925	1151	876	262	54	3268
	%	28,3%	35,2%	26,8%	8,0%	1,7%	100,0%
Ukupno	Broj	1985	2290	1589	466	115	6445
	%	30,8%	35,5%	24,7%	7,2%	1,8%	100,0%

Svaki dan mlijeko i mliječne proizvode (jednom ili više puta) pije ili jede 66,3% učenika i učenica.

DORUČAK

		Koliko često doručuješ?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	410	2028	404	191	145	3178
	%	12,9%	63,8%	12,7%	6,0%	4,6%	100,0%
Djevojčice	Broj	239	1867	583	326	252	3267
	%	7,3%	57,1%	17,8%	10,0%	7,7%	100,0%
Ukupno	Broj	649	3895	987	517	397	6445
	%	10,1%	60,4%	15,3%	8,0%	6,2%	100,0%

Doručak svaki dan jede 70,5% učenika i učenica.

SLATKIŠI

		Koliko često jedeš slatkiše?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	556	772	1108	626	115	3177
	%	17,5%	24,3%	19,7%	34,9%	3,6%	100,0%
Djevojčice	Broj	674	875	1100	552	66	3267
	%	20,6%	26,8%	33,7%	16,9%	2,0%	100,0%
Ukupno	Broj	1230	1647	2208	1178	181	6444
	%	19,1%	25,6%	34,3%	18,3%	2,8%	100,0%

Slatkiše svaki dan jede (jednom ili više puta) 44,7% učenika i učenica.

SLANE GRICKALICE

		Koliko često jedeš slane grickalice?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	352	596	1233	841	156	3178
	%	11,1%	18,8%	38,8%	26,5%	4,9%	100,0%
Djevojčice	Broj	338	599	1286	932	112	3267
	%	10,3%	18,3%	39,4%	28,5%	3,4%	100,0%
Ukupno	Broj	690	1195	2519	1773	268	6445
	%	10,7%	18,5%	39,1%	27,5%	4,2%	100,0%

Slane grickalice svaki dan jede (jednom ili više puta) 29,2% učenika i učenica.

GAZIRANA PIĆA

		Koliko često piješ slatka gazirana pića?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	389	491	989	983	326	3178
	%	12,2%	15,4%	31,1%	30,9%	10,3%	100,0%
Djevojčice	Broj	256	392	886	1315	419	3268
	%	7,8%	12,0%	27,1%	40,2%	12,8%	100,0%
Ukupno	Broj	645	883	1875	2298	745	6446
	%	10,0%	13,7%	29,1%	35,7%	11,6%	100,0%

Gazirane sokove svaki dan pije (jednom ili više puta) 23,7% učenika i učenica.

III. skupina pitanja - SVIJEST O SEBI I TJELESNOJ AKTIVNOSTI

Na pitanja u svezi tjelesne aktivnosti i svijesti o sebi učenici su odgovarali prije edukacije. Slijede pitanja i rezultati dobiveni obradom odgovora.

14. Razmišljaš li o svojoj tjelesnoj težini (masi)?

- Da, stalno
- Ponekad
- Ne, nikada

		Razmišljaš li o svojoj težini?			Ukupno
		Stalno	Ponekad	Nikada	
Dječaci	Broj	851	1723	566	3140
	%	27,1%	54,9%	18,0%	100,0%
Djevojčice	Broj	1190	1677	378	3245
	%	36,7%	51,7%	11,6%	100,0%
Ukupno	Broj	2041	3400	944	6385
	%	32,0%	53,2%	14,8%	100,0%

Stalno o svojoj tjelesnoj težini razmišlja čak 32,0% učenika i učenica.

15. Što misliš o svojoj tjelesnoj težini (masi)?

- Normalne sam težine
- Mršav/a sam, nemam ništa protiv kojeg kilograma više
- Mislim da sam debeo/la, trebao/la bih smršavjeti
- Mislim da sam debeo/la no ne mislim da trebam smršaviti

		Što misliš o svojoj tjelesnoj težini?				Ukupno
		Normalne sam težine	Mršav/a sam, nemam ništa protiv kojeg kilograma više	Mislim da sam debeo/la, trebao/la bih smršavjeti	Mislim da sam debeo/la no ne mislim da trebam smršaviti	
Dječaci	Broj	1707	576	727	130	3140
	%	54,4%	18,3%	23,2%	4,1%	100,0%
Djevojčice	Broj	1651	472	999	123	3245
	%	50,9%	14,5%	30,8%	3,8%	100,0%
Ukupno	Broj	3358	1048	1726	253	6385
	%	52,6%	16,4%	27,0%	4,0%	100,0%

Da je normalne tjelesne težine misli 52,6% učenika i učenica. Da je debelo misli 27,0% učenika i učenica, dok njih 16,4% misli da su mršavi.

16. Jesi li sada na dijete ili činiš nešto drugo da bi smanjio/la težinu?

- Ne, zadovoljan/na sam svojom težinom
- Ne, ali trebao/la bih malo smršaviti
- Ne, jer se trebam malo udebljati
- Da

		Jesi li sada na dijete ili nečem sličnom?				Ukupno
		Ne, zadovoljan/na sam svojom težinom	Ne, ali trebao/la bih malo smršaviti	Na, jer se trebam malo udebljati	Da	
Dječaci	Broj	1295	683	367	289	2634
	%	49,2%	25,9%	13,9%	11,0%	100,0%
Djevojčice	Broj	1230	899	216	359	2704
	%	45,5%	33,2%	8,0%	13,3%	100,0%
Ukupno	Broj	2525	1582	583	648	5338
	%	47,3%	29,6%	10,9%	12,1%	100,0%

Zadovoljno je svojom tjelesnom težinom svega 47,3 % učenika i učenica.

17. U proteklih 7 dana, koliko si dana bio/la tjelesno aktivan/na ukupno najmanje 1 sat (60 minuta) dnevno? (tjelesna aktivnost je svaka aktivnost koja ti ubrzava srčani rad i zbog koje na neko vrijeme ostaješ bez daha)

- 0 dana,
- 1 dan,
- 2 ili 3 dana,
- 4, 5 ili 6 dana,
- 7 dan

		Tjelesna aktivnost proteklih 7 dana					Ukupno
		0 dana	1 dan	2 ili 3 dana	4, 5 ili 6 dana	7 dana	
Dječaci	Broj	120	286	1072	1049	614	3141
	%	3,8%	9,1%	34,1%	33,4%	19,5%	100,0%
Djevojčice	Broj	178	322	1401	1017	364	3245
	%	4,3%	9,9%	43,2%	31,3%	11,2%	100,0%
Ukupno	Broj	261	608	2473	2066	978	6386
	%	4,1%	9,5%	38,7%	32,4%	15,3%	100,0%

Svega 15,3% učenika i učenica zadovoljavajuće je tjelesno aktivno, odnosno najmanje 60 minuta svaki dan.

18. Koliko vremena tijekom jednog prosječnog dana provedeš pred ekranom (TV, računalo, Playstation, mobitel...)?

		Vrijeme provedeno pred ekranom					Ukupno
		oko 2 sata ili manje	oko 3 sata	oko 4 sata	5-6 sati	7 i više sati	
Dječaci	Broj	964	967	667	331	213	3142
	%	30,7%	30,8%	21,2%	10,5%	6,8%	100,0%
Djevojčice	Broj	902	1003	675	427	238	3245
	%	27,8%	30,9%	20,8%	13,2%	7,3%	100,0%
Ukupno	Broj	1866	1970	1342	758	451	6387
	%	29,2%	30,8%	21,0%	11,9%	7,1%	100,0%

Kod 29,2% učenika i učenica vrijeme koje provedu pred ekranom ne prelazi 2 sata dnevno.

19. Pravilna prehrana i bavljenje tjelesnom aktivnosti postale su mi važne:

		Pravilna prehrana i bavljenje tjelesnom aktivnosti postale su mi važne:				Ukupno
		DA naučio/la sam o njihovoj važnosti za zdravlje	DA već sam i prije znao/la o njihovoj važnosti	NE nisam dovoljno naučio/la	NE nemam motivacije hraniti se pravilno i svakodnevno se kretati	
Dječaci	Broj	1483	1445	93	88	3109
	%	47,7%	46,5%	3,0%	2,8%	100,0%
Djevojčice	Broj	1442	1576	71	93	3182
	%	45,3%	49,5%	2,2%	2,9%	100,0%
Ukupno	Broj	2925	3021	164	181	6291
	%	46,5%	48,0%	2,6%	2,9%	100,0%

20. Projekt VZF ima utjecaja na moje odluke o pravilnoj prehrani I bavljenju tjelesnom aktivnosti svaki dan (ocijenite utjecaj na vas ocjenom):

		Projekt VZF ima utjecaja na moje odluke o pravilnoj prehrani I bavljenju tjelesnom aktivnosti svaki dan			Ukupno
		malo	srednje	značajno	
Dječaci	Broj	601	1567	942	3110
	%	19,3%	50,4%	30,3%	100,0%
Djevojčice	Broj	463	1690	1028	3181
	%	14,6%	53,1%	32,3%	100,0%
Ukupno	Broj	1064	3257	1970	6291

	%	16,9%	51,8%	31,3%	100,0%
--	---	-------	-------	-------	--------

U prosjeku, broj točnih odgovora prije edukacije iznosio je 55,3%, dok je nakon edukacije taj broj porastao na 65,6%. To jest, prosječna razlika između odgovora nakon edukacije i odgovora prije edukacije bila je 10,3%.

Postotak točnih odgovora po pitanjima prikazan je u donjoj tablici. U svih deset pitanja zabilježen je porast broja točnih odgovora nakon edukacije, i to je najveći porast u 2. pitanju (19,3%).

Pitanja	Postotak točnih odgovora prije evaluacije	Postotak točnih odgovora nakon evaluacije	Razlika (%)
1. Koje su osnovne skupine namirnica?	40,7	48,1	7,4
2. Što sve treba sadržavati tanjur pravilne prehrane?	57,1	76,4	19,3
3. Jedno serviranje voća predstavlja ...	43,2	58,8	15,6
4. Najviše energije troši se prilikom ...	86,1	89,2	3,1
5. Kolika je količina maksimalno dozvoljenog dnevnog unosa soli u danu?	46,2	58,1	11,9
6. Koji su nutrijenti potrebni za zdrave kosti?	68,4	79,1	10,7
7. Cjelovite žitarice razlikuju se od prerađenih po tome što ...	67,5	78,3	10,8
8. Izvor energije u hrani su ...	24,9	36,1	11,2
9. Koliko se često svaki učenik i učenica treba baviti sportom odnosno biti tjelesno aktivan?	49,5	54,6	5,1
10. Anoreksija nervoza je:	69,2	77,3	8,1
PROSJEK	55,3	65,6	10,3

Stanje po školama prikazano je u donjoj tablici.

Ukupno je bilo uključeno 178 škola.

Škole obuhvaćene uzorkom iz različitih su dijelova naše zemlje, različite su veličine, te su neke iz ruralnih, a neke iz urbanih sredina. Sukladno tome i različiti je broj učenika obuhvaćenih istraživanjem u pojedinim školama.

Izračun postotka točnih odgovora izveden je uzimajući ukupan broj točnih i netočnih odgovora po pojedinom upitniku te je zatim izračunat postotak po pojedinoj školi.

S obzirom na to da je anketa provedena putem interneta, postoji mogućnost da je negativan rezultat dijela škola uzrokovan zamjenom unosa podataka u anketne upitnike prije i poslije edukacije.

Za nekoliko škola vrlo je malen broj popunjenih upitnika, stoga je i kvaliteta rezultata upitna.

Stanje po školama

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
Bjelovarsko-bilogorska				
101	I. OSNOVNA ŠKOLA BJELOVAR	Prije edukacije	53	74
		Nakon edukacije	68,7	69
		Razlika	15,7	
102	II. OSNOVNA ŠKOLA BJELOVAR	Prije edukacije	57,4	53
		Poslije edukacije	68,6	35
		Razlika	11,2	
103	OSNOVNA ŠKOLA MIRKA PEREŠA KAPELA	Prije edukacije	61,7	18
		Poslije edukacije	65,8	26
		Razlika	4,1	
104	OŠ ČAZMA	Prije edukacije	53,2	28
		Nakon edukacije	57,1	49
		Razlika	3,9	
105	OŠ IVANA VITEZA TRNSKOG - NOVA RAČA	Prije edukacije	48,3	30
		Nakon edukacije	54	30
		Razlika	5,7	
106	OŠ ROVIŠĆE	Prije edukacije	48,2	71
		Nakon edukacije	64,9	65
		Razlika	16,7	
107	OŠ ŠTEFANJE	Prije edukacije	48,6	7
		Nakon edukacije	52,4	17
		Razlika	3,8	
108	OŠ VELIKA PISANICA	Prije edukacije	43,2	25
		Nakon edukacije	57,9	29
		Razlika	14,7	
Brodsko-posavska				
201	OŠ DR. STJEPAN ILIJAŠEVIĆ - ORIOVAC	Prije edukacije	44,7	15
		Nakon edukacije	0	0
		Razlika	0	

202	OŠ VJEKOSLAV KLAIĆ - GARČIN	Prije edukacije	51,1	44
		Nakon edukacije	55,8	38
		Razlika	4,7	
203	OŠ MATIJA GUBEC - CERNIK	Prije edukacije	68,3	23
		Nakon edukacije	67,3	22
		Razlika	-1,0	
204	OŠ VIKTOR CAR EMIN - DONJI ANDRIJEVCI	Prije edukacije	57,9	29
		Nakon edukacije	66,1	28
		Razlika	8,2	
205	OŠ BLAŽ TADIJANOVIĆ – SLAVONSKI BROD	Prije edukacije	36,8	25
		Nakon edukacije	30,2	41
		Razlika	-6,6	
206	OŠ IVANA BRILIĆ MAŽURANIĆ - SLAVONSKI BROD	Prije edukacije	30,8	62
		Nakon edukacije	28,1	59
		Razlika	-2,7	
207	OŠ DRAGUTIN TADIJANOVIĆ - SLAVONSKI BROD	Prije edukacije	47,8	32
		Nakon edukacije	35,5	47
		Razlika	-12,3	
208	OŠ SIKIREVCI	Prije edukacije	50,9	22
		Nakon edukacije	60	20
		Razlika	9,1	
209	OŠ MATIJA ANTUN RELKOVIĆ - DAVOR	Prije edukacije	53	20
		Nakon edukacije	51,5	20
		Razlika	-1,5	
210	OŠ IVANA GORANA KOVAČIĆA - STARO PETROVO SELO	Prije edukacije	62,5	36
		Nakon edukacije	92,3	22
		Razlika	29,8	
211	OŠ IVAN GORAN KOVAČIĆ - SLAVONSKI BROD	Prije edukacije	61,5	33
		Nakon edukacije	45,4	40
		Razlika	-16,1	

212	OŠ LJUDEVITA GAJA - NOVA GRADIŠKA	Prije edukacije	57,4	38
		Nakon edukacije	71,4	22
		Razlika	14,0	
213	OŠ VLADIMIR NAZOR - SLAVONSKI BROD	Prije edukacije	56,7	24
		Nakon edukacije	77,9	24
		Razlika	21,2	
214	OŠ JOSIP KOZARAC	Prije edukacije	59,3	15
		Nakon edukacije	53,3	12
		Razlika	-6,0	
215	OŠ OKUČANI	Prije edukacije	41,3	23
		Nakon edukacije	38	66
		Razlika	-3,3	

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
Dubrovačko-neretvanska				
301	OŠ BLATO	Prije edukacije	57,2	25
		Nakon edukacije	54,2	24
		Razlika	-3,0	
302	OŠ STJEPANA RADIĆA	Prije edukacije	60,5	43
		Nakon edukacije	61,6	67
		Razlika	1,1	
1303	OŠ VLADIMIR NAZOR	Prije edukacije	54	65
		Nakon edukacije	70,8	62
		Razlika	16,8	
Grad Zagreb				
401	OŠ IVE ANDRIĆA - ZAGREB	Prije edukacije	51,1	44
		Nakon edukacije	0	0
		Razlika	0	
402	OŠ HORVATI - ZAGREB	Prije edukacije	58,4	31
		Nakon edukacije	59,0	29
		Razlika	0,6	
403	OŠ NIKOLE TESLE - ZAGREB	Prije edukacije	60,4	53
		Nakon edukacije	63,8	55
		Razlika	3,4	
404	OŠ GUSTAVA KRKLECA	Prije edukacije	60,2	59
		Nakon edukacije	66,7	81
		Razlika	6,5	
405	OŠ LUČKO - ZAGREB	Prije edukacije	58,1	64
		Nakon edukacije	57,6	55
		Razlika	-0,5	
406	OŠ FRANA KRSTE FRANKOPANA - ZAGREB	Prije edukacije	53,1	32
		Nakon edukacije	64,0	35
		Razlika	10,9	
407	OŠ RAPSKA - ZAGREB	Prije edukacije	61,8	61
		Nakon edukacije	67,4	65
		Razlika	5,6	
408	OŠ AUGUSTA ŠENOE - ZAGREB	Prije edukacije	58,8	48
		Nakon edukacije	73,4	47
		Razlika	14,6	
409	OŠ STJEPANA BENCEKOVIĆA - ZAGREB	Prije edukacije	64,0	11
		Nakon edukacije	69,1	11
		Razlika	5,1	
410	OŠ HUGO KON - ZAGREB	Prije edukacije	52,3	13
		Nakon edukacije	55,8	12
		Razlika	3,5	
411	OŠ BARTOLA KAŠIĆA - ZAGREB	Prije edukacije	59,1	79
		Nakon edukacije	62,7	84
		Razlika	3,6	
412	OŠ BOROVJE - ZAGREB	Prije edukacije	78,5	46
		Nakon edukacije	75,5	44
		Razlika	-3,0	

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
413	OŠ IVANA GRANĐE - ZAGREB	Prije edukacije	55,6	36
		Nakon edukacije	65,1	37
		Razlika	9,5	
414	OŠ JULIJA KLOVIĆA - ZAGREB	Prije edukacije	52,9	14
		Nakon edukacije	61,1	35
		Razlika	8,2	
415	OŠ GORNJE VRAPČE - ZAGREB	Prije edukacije	61,2	26
		Nakon edukacije	62,7	22
		Razlika	1,5	
416	OŠ PAVLEKA MIŠKINE - ZAGREB	Prije edukacije	50,0	30
		Nakon edukacije	57,4	27
		Razlika	7,4	
417	OŠ BRAĆE RADIĆ - ZAGREB	Prije edukacije	59,3	43
		Nakon edukacije	62,7	41
		Razlika	3,4	
418	OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA	Prije edukacije	61,5	89
		Nakon edukacije	74,9	90
		Razlika	13,4	
419	OŠ GRIGORA VITEZA	Prije edukacije	52,7	11
		Nakon edukacije	60,3	37
		Razlika	7,6	
420	OŠ PETRA PRERADOVIĆA	Prije edukacije	57,6	17
		Nakon edukacije	66,1	23
		Razlika	8,5	
421	OŠ STENJEVEC	Prije edukacije	56,8	71
		Nakon edukacije	64,7	36
		Razlika	7,9	
422	CENTAR ZA AUTIZAM	Prije edukacije	0	0
		Poslije edukacije	55,0	2
		Razlika	0	
Istarska				
501	OŠ DR MATE DEMARINA - MEDULIN	Prije edukacije	55,9	46
		Nakon edukacije	0	0
		Razlika	0	
502	OŠ VELI VRH - PULA	Prije edukacije	49,7	35
		Nakon edukacije	0	0
		Razlika	0	
503	OŠ VLADIMIRA NAZORA - VR SAR	Prije edukacije	57,1	28
		Nakon edukacije	58,1	58
		Razlika	1,0	
Karlovačka				
601	OŠ GENERALSKI STOL	Prije edukacije	60,8	13
		Nakon edukacije	76,2	13
		Razlika	15,4	
602	OŠ ANTUNA KLASINC LASINJA	Prije edukacije	57,3	11
		Nakon edukacije	65,0	10
		Razlika	7,7	
603	OŠ JOSIPDOL	Prije edukacije	53,5	46
		Nakon edukacije	71,3	47
		Razlika	17,8	
604	OŠ GRABRIK - KARLOVAC	Prije edukacije	66,3	40
		Nakon edukacije	84,3	40
		Razlika	18,0	

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
605	OŠ NETRETIĆ	Prije edukacije	58,5	13
		Nakon edukacije	55,8	19
		Razlika	-2,7	
606	OŠ EUGENA KVATERNIKA	Prije edukacije	60,0	19
		Nakon edukacije	68,9	19
		Razlika	8,9	
607	OŠ I. B. MAŽURANIĆ - OGULIN	Prije edukacije	55,2	48
		Nakon edukacije	82,1	43
		Razlika	26,9	
608	OŠ DUBOVAC - KARLOVAC	Prije edukacije	56,6	109
		Nakon edukacije	71,0	104
		Razlika	14,4	
Koprivničko-križevačka				
701	OŠ MOLVE	Prije edukacije	39,0	20
		Nakon edukacije	83,0	20
		Razlika	44,0	
702	OŠ SV. PETAR OREHOVEC	Prije edukacije	50,2	54
		Nakon edukacije	65,9	34
		Razlika	15,7	
703	OŠ LJUDEVITA MODECA - KRIŽEVCI	Prije edukacije	45,6	77
		Nakon edukacije	66,4	69
		Razlika	20,8	
704	OŠ GRIGOR VITEZ - SV. IVAN ŽABNO	Prije edukacije	20,0	1
		Nakon edukacije	66,7	33
		Razlika	46,7	
Krapinsko-zagorska				
801	OŠ BELEC	Prije edukacije	41,0	10
		Nakon edukacije	39,0	10
		Razlika	-2,0	
802	OŠ LJUDEVIT GAJ - KRAPINA	Prije edukacije	58,1	42
		Nakon edukacije	78,7	75
		Razlika	20,6	
803	OŠ BEDEKOVČINA	Prije edukacije	51,6	44
		Nakon edukacije	58,6	42
		Razlika	7,0	
804	OŠ MATIJE GUPCA - GORNJA STUBICA	Prije edukacije	58,6	35
		Nakon edukacije	58,1	37
		Razlika	-0,5	
805	OŠ SIDE KOŠUTIĆ - RADOBOJ	Prije edukacije	58,9	35
		Nakon edukacije	92,5	32
		Razlika	33,6	
806	OŠ KONJŠČINA	Prije edukacije	53,1	26
		Nakon edukacije	60,4	25
		Razlika	7,3	
807	OŠ ĐURMANEC	Prije edukacije	52,4	37
		Nakon edukacije	63,6	36
		Razlika	11,2	
808	OŠ ANTUNA MIHANOVIĆA - KLANJEC	Prije edukacije	52,9	7
		Nakon edukacije	58,6	7
		Razlika	5,7	
809	OŠ GORNJE JESENJE	Prije edukacije	46,7	9
		Nakon edukacije	55,6	9
		Razlika	8,9	
810	OŠ KRAPINSKE TOPLICE	Prije edukacije	51,5	40
		Nakon edukacije	85,5	51
		Razlika	34,0	
811	OŠ ZLATAR BISTRICA	Prije edukacije	49,0	31
		Nakon edukacije	63,5	31
		Razlika	14,5	

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
812	OŠ ĐURE PREJCA - DESINIĆ	Prije edukacije	65,6	16
		Nakon edukacije	68,0	5
		Razlika	2,4	
813	OŠ JOSIPA BROZA KUMROVEC	Prije edukacije	56,1	18
		Nakon edukacije	75,6	18
		Razlika	19,5	
814	OŠ STJEPANA RADIĆA	Prije edukacije	53,8	37
		Nakon edukacije	66,7	30
		Razlika	12,9	
815	OŠ OROSLAVLJE	Prije edukacije	55,4	68
		Nakon edukacije	67,3	56
		Razlika	11,9	
816	OŠ VLADIMIR BOSNAR - STUBIČKE TOPLICE	Prije edukacije	55,7	30
		Nakon edukacije	67,7	31
		Razlika	12,0	
Ličko-senjska				
901	OŠ PERUŠIĆ	Prije edukacije	59,2	12
		Nakon edukacije	41,4	13
		Razlika	-17,8	
902	OŠ S. S. KRANJČEVIĆA - SENJ	Prije edukacije	61,0	49
		Nakon edukacije	71,9	47
		Razlika	10,9	
903	OŠ MILANA SEKULIĆA - LOVINAC	Prije edukacije	62,9	7
		Nakon edukacije	64,6	6
		Razlika	1,7	
904	OŠ LUKE PERKOVIĆA - BRINJE	Prije edukacije	45,0	14
		Nakon edukacije	66,7	14
		Razlika	21,7	
Mađimurska				
1001	III. OŠ ČAKOVEC	Prije edukacije	49,3	45
		Nakon edukacije	66,6	44
		Razlika	17,3	
1002	I. OŠ ČAKOVEC	Prije edukacije	57,0	94
		Nakon edukacije	65,3	87
		Razlika	8,3	
1003	OŠ DONJA DUBRAVA	Prije edukacije	58,0	25
		Nakon edukacije	94,0	25
		Razlika	36,0	
1004	OŠ PODTUREN	Prije edukacije	54,8	42
		Nakon edukacije	58,6	43
		Razlika	3,8	
1005	OŠ PETAR ZRINSKI - ŠENKOVEC	Prije edukacije	55,8	43
		Nakon edukacije	78,6	43
		Razlika	22,8	
1006	OŠ HODOŠAN	Prije edukacije	66,7	24
		Nakon edukacije	5,0	2
		Razlika	-61,7	
1007	OŠ MURSKO SREDIŠĆE	Prije edukacije	55,3	58
		Nakon edukacije	65,1	53
		Razlika	9,8	
1008	OŠ ŠTRIGOVA	Prije edukacije	62,9	17
		Nakon edukacije	62,3	13
		Razlika	-0,6	
1009	OŠ OREHOVICA	Prije edukacije	49,3	28
		Nakon edukacije	68,1	21
		Razlika	18,8	
1010	OŠ TOMAŠA GORIČANCA	Prije edukacije	46,1	49
		Nakon edukacije	62,4	34
		Razlika	16,3	
1011	OŠ SVETI MARTIN NA MURI	Prije edukacije	53,6	33

		Nakon edukacije	50,4	27
		Razlika	-3,3	
Osječko-baranjska				
1101	OŠ ANTE STARČEVIĆA - VILJEVO	Prije edukacije	47,3	15
		Nakon edukacije	67,3	15
		Razlika	20,0	
1102	OŠ AUGUSTA HARAMBAŠIĆA - DONJI MIHOLJAC	Prije edukacije	61,4	49
		Nakon edukacije	68,3	23
		Razlika	6,8	
1103	OŠ ANTUNA MIHANOVIĆA	Prije edukacije	55,4	39
		Nakon edukacije	63,2	22
		Razlika	7,8	
1104	OŠ JOSIPA ANTUNA ČOLNIĆA - ĐAKOVO	Prije edukacije	59,3	44
		Nakon edukacije	64,7	32
		Razlika	5,4	
1105	OŠ VLADIMIRA BECIĆA	Prije edukacije	57,2	36
		Nakon edukacije	63,3	33
		Razlika	6,1	
1106	OŠ HRVATSKI SOKOL - PODGAJCI PODRAVSKI	Prije edukacije	65,7	7
		Nakon edukacije	58,2	17
		Razlika	-7,5	
1107	OŠ IVANA KUKULJEVIĆA - BELIŠĆE	Prije edukacije	60,9	54
		Nakon edukacije	56,3	64
		Razlika	-4,6	
Požeško-slavonska				
1201	OŠ FRA KATE ADŽIĆA - PLETERNICA	Prije edukacije	49,5	81
		Nakon edukacije	50,1	83
		Razlika	0,6	
1202	OŠ MLADOST-JAKŠIĆ	Prije edukacije	47,0	30
		Nakon edukacije	87,2	32
		Razlika	40,2	
1203	OŠ JULIJA KEMPFA - POŽEGA	Prije edukacije	58,2	62
		Nakon edukacije	72,5	65
		Razlika	14,3	
1204	OŠ BRAĆE RADIĆ - PAKRAC	Prije edukacije	63,1	13
		Nakon edukacije	57,1	56
		Razlika	-6,0	
1205	OŠ DOBRIŠE CESARIĆA - POŽEGA	Prije edukacije	51,5	33
		Nakon edukacije	56,4	25
		Razlika	4,9	
1206	OŠ DRAGUTINA LERMANA - BRESTOVAC	Prije edukacije	65,7	51
		Nakon edukacije	74,7	45
		Razlika	9,0	
Primorsko-goranska				
1301	OŠ ZVONKA CARA	Prije edukacije	59,4	33
		Nakon edukacije	83,9	23
		Razlika	24,5	
1302	OŠ KRALJEVICA	Prije edukacije	58,8	26
		Nakon edukacije	57,4	25
		Razlika	-1,4	
1303	OŠ ČAVLE	Prije edukacije	59,1	55
		Nakon edukacije	66,7	59
		Razlika	7,6	
1304	OŠ TURNIĆ - RIJEKA	Prije edukacije	68,3	35
		Nakon edukacije	56,1	35
		Razlika	-12,2	
1305	OŠ MILAN BROZOVIĆ - KASTAV	Prije edukacije	50,0	23
		Nakon edukacije	66,9	18
		Razlika	16,9	
1306	OŠ JURAJ KLOVIĆ - TRIBALJ	Prije edukacije	56,0	10

		Nakon edukacije	65,2	9
		Razlika	9,2	
1307	OŠ PETAR ZRINSKI - ČABAR	Prije edukacije	52,5	8
		Nakon edukacije	64,2	8
		Razlika	11,7	
1308	OŠ PODMURVICE - RIJEKA	Prije edukacije	57,3	44
		Nakon edukacije	75,1	36
		Razlika	17,8	
1309	OŠ MARIA MARTINOLIĆA	Prije edukacije	54,1	64
		Nakon edukacije	53,9	62
		Razlika	-0,2	
1310	OŠ NIKOLA TESLA	Prije edukacije	61,4	35
		Nakon edukacije	65,0	29
		Razlika	3,6	

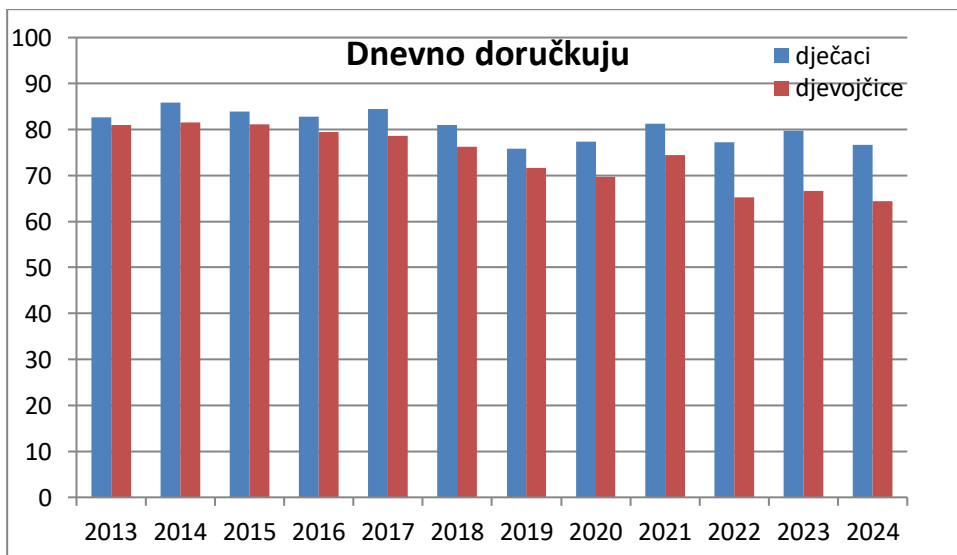
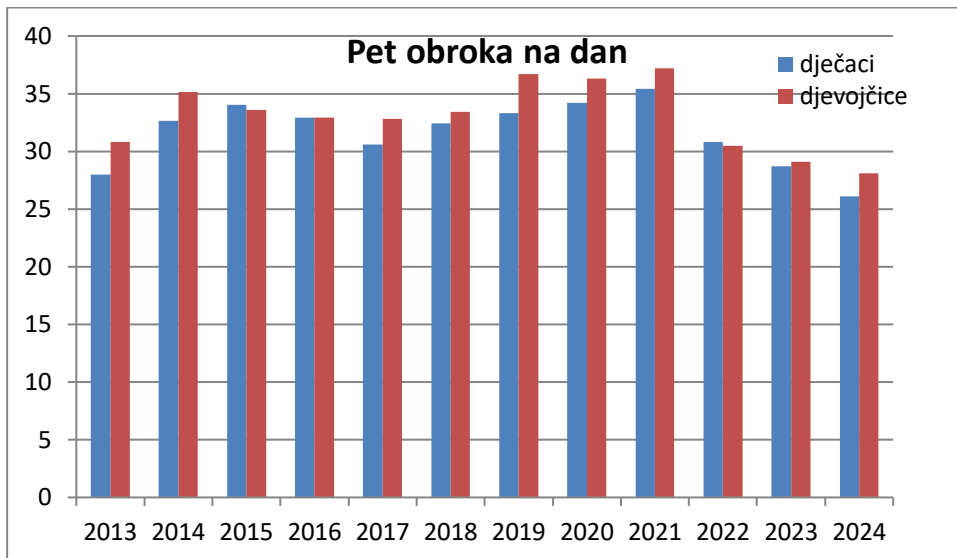
Sisačko-moslavačka					
1401	OŠ VIKTOROVAC - SISAK	Prije edukacije	62,4	59	
		Nakon edukacije	78,4	57	
		Razlika	16,0		
1402	OŠ RAJIĆ	Prije edukacije	54,0	15	
		Nakon edukacije	63,5	15	
		Razlika	9,5		
1403	OŠ BRAĆA RIBAR - SISAK	Prije edukacije	53,8	76	
		Nakon edukacije	71,4	71	
		Razlika	17,4		
1404	OŠ DAVORINA TRSTENJAKA	Prije edukacije	63,0	23	
		Nakon edukacije	77,5	22	
		Razlika	14,5		
1405	OŠ NOVSKA	Prije edukacije	54,2	69	
		Nakon edukacije	65,3	64	
		Razlika	11,1		
1406	OŠ GALDOVO	Prije edukacije	65,4	28	
		Nakon edukacije	70,5	32	
		Razlika	5,1		
1407	OŠ POPOVAČA	Prije edukacije	52,6	47	
		Nakon edukacije	86,7	47	
		Razlika	34,1		
1408	OŠ VLADIMIRA VIDRIĆA	Prije edukacije	55,7	35	
		Nakon edukacije	57,7	31	
		Razlika	2,0		
Splitsko-dalmatinska					
1501	OŠ TUČEPI	Prije edukacije	61,0	29	
		Nakon edukacije	61,7	29	
		Razlika	0,7		
1502	OŠ SPINUT - SPLIT	Prije edukacije	53,2	50	
		Nakon edukacije	58,6	42	
		Razlika	5,4		
1503	OŠ DINKA ŠIMUNOVIĆA - HRVACE	Prije edukacije	55,9	22	
		Nakon edukacije	66,8	25	
		Razlika	10,9		
1504	OŠ IVANA GORANA KOVAČIĆA	Prije edukacije	46,7	15	
		Nakon edukacije	72,6	35	
		Razlika	25,9		
1505	OŠ ŽRNOVNICA - SPLIT	Prije edukacije	57,0	50	
		Nakon edukacije	63,1	49	
		Razlika	6,1		
1506	OŠ OCA PETRA PERICE - MAKARSKA	Prije edukacije	35,0	8	
		Nakon edukacije	80,0	12	
		Razlika	45,0		
1507	OŠ BRDA - SPLIT	Prije edukacije	56,1	49	
		Nakon edukacije	66,0	42	
		Razlika	9,9		
1508	OŠ STROŽANAC - POSDTRANA	Prije edukacije	66,3	16	
		Nakon edukacije	63,9	28	
		Razlika	-2,4		
1509	OŠ PETAR BERISLAVIĆ - TROGIR	Prije edukacije	49,6	23	
		Nakon edukacije	51,8	22	
		Razlika	2,2		

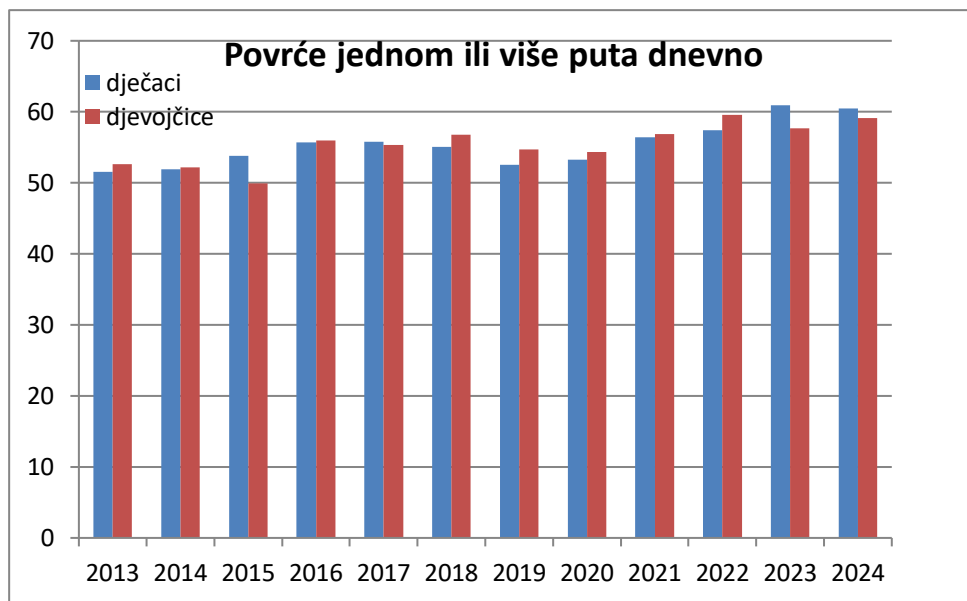
Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
1510	OŠ MERTOJAK - SPLIT	Prije edukacije	60,8	37
		Nakon edukacije	69,7	34
		Razlika	8,9	
1511	OŠ prof. FILIPA LUKASA - KAŠTEL STARI	Prije edukacije	57,6	46
		Nakon edukacije	61,1	47
		Razlika	3,5	
1512	OŠ TIN UJEVIĆ - KRIVODOL	Prije edukacije	52,1	29
		Nakon edukacije	81,7	24
		Razlika	29,6	
1513	OŠ TRSTENIK - SPLIT	Prije edukacije	47,1	62
		Nakon edukacije	56,7	63
		Razlika	9,6	
1514	OŠ VISOKA - SPLIT	Prije edukacije	55,8	43
		Nakon edukacije	65,0	40
		Razlika	9,2	
1515	OŠ ŽNJAN - PAZDIGRAD - SPLIT	Prije edukacije	53,1	13
		Nakon edukacije	0	0
		Razlika	0	
Šibensko-kninska				
1601	OŠ A. MIHANOVIĆ PETROPOLJSKI - DRNIŠ	Prije edukacije	63,5	48
		Nakon edukacije	93,8	32
		Razlika	30,3	
1602	OŠ PRIMOŠTEN	Prije edukacije	69,0	10
		Nakon edukacije	72,7	15
		Razlika	3,7	
1603	OŠ ČISTA VELIKA	Prije edukacije	52,5	12
		Nakon edukacije	64,2	12
		Razlika	11,7	
1604	OŠ METERIZE - ŠIBENIK	Prije edukacije	49,2	48
		Nakon edukacije	79,8	46
		Razlika	30,6	
Varaždinska				
1701	OŠ VIDOVEC	Prije edukacije	57,9	34
		Nakon edukacije	66,9	29
		Razlika	9,0	
1702	OŠ NOVI MAROF	Prije edukacije	66,0	30
		Nakon edukacije	61,7	6
		Razlika	-4,3	
1703	OŠ VISOKO	Prije edukacije	42,7	19
		Nakon edukacije	61,7	18
		Razlika	19,0	
1704	OŠ IZIDORA POLJAKA VIŠNJICA - LEPOGLAVA	Prije edukacije	52,5	20
		Nakon edukacije	60,6	18
		Razlika	8,1	
1705	OŠ PETAR ZRINSKI - JALŽABET	Prije edukacije	54,0	20
		Nakon edukacije	90,5	19
		Razlika	36,5	
1706	OŠ KNEGINEC GORNJI	Prije edukacije	57,3	52
		Nakon edukacije	68,0	10
		Razlika	10,7	
1707	OŠ GROFA JANKA DRAŠKOVIĆA - KLENOVNIK	Prije edukacije	51,7	18
		Nakon edukacije	56,4	14
		Razlika	4,7	
1708	OŠ ANTE STARČEVIĆ - LEPOGLAVA	Prije edukacije	50,8	40
		Nakon edukacije	55,7	30
		Razlika	4,9	
1709	OŠ ŠEMOVEC	Prije edukacije	48,8	25
		Nakon edukacije	57,4	23
		Razlika	8,6	
Virovitičko-podravaska				

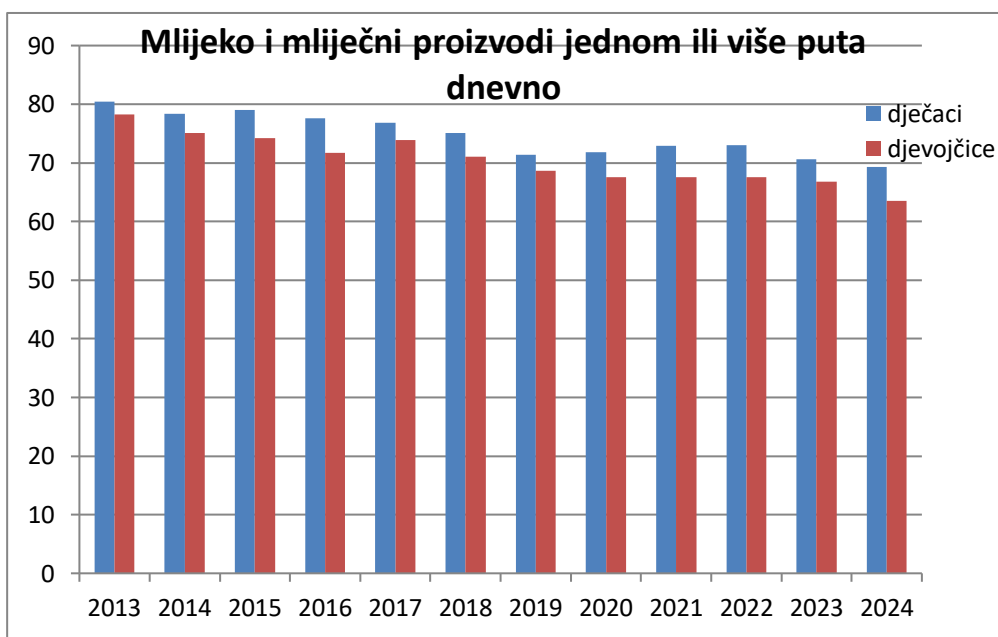
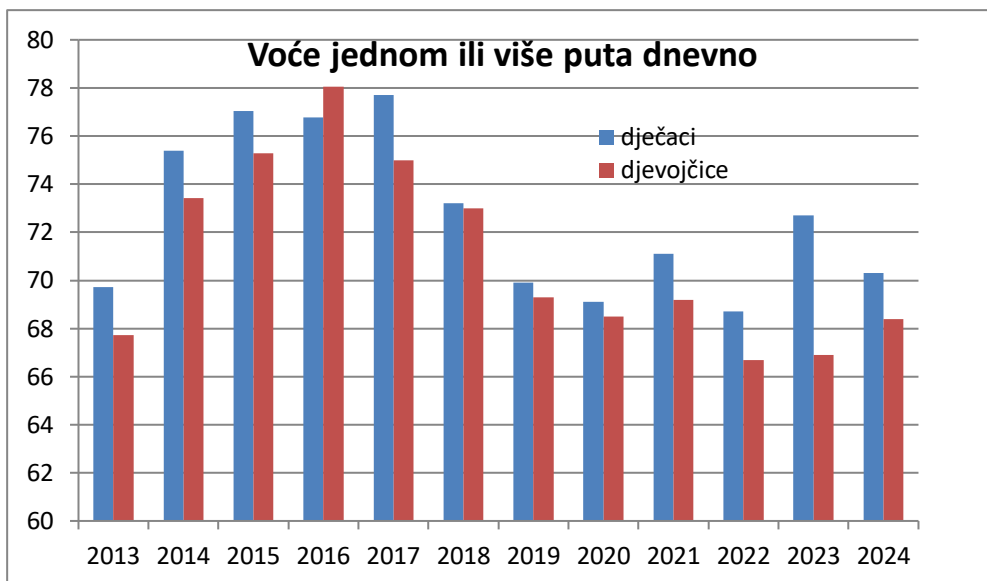
1801	OŠ IVANE BRLIĆ-MAŽURANIĆ - ORAHOVICA	Prije edukacije	41,9	63
		Nakon edukacije	53,4	60
		Razlika	11,5	
1802	OŠ SUHOPOLJE	Prije edukacije	56,9	57
		Nakon edukacije	66,2	55
		Razlika	9,3	
1803	OŠ AUGUST CESAREC - ŠPIŠIĆ BUKOVICA	Prije edukacije	49,2	31
		Nakon edukacije	57,5	29
		Razlika	8,3	
1804	OŠ EUGENA KUMIČIĆA - SLATINA	Prije edukacije	51,4	61
		Nakon edukacije	72,3	60
		Razlika	20,9	
1805	OŠ IVAN GORAN KOVAČIĆ - GORNJE BAZJE - LUKAČ	Prije edukacije	49,1	26
		Nakon edukacije	98,7	24
		Razlika	49,6	
1806	OŠ JOSIPA KOZARCA - SLATINA	Prije edukacije	55,8	34
		Nakon edukacije	83,3	38
		Razlika	27,5	
1807	OŠ VOĆIN	Prije edukacije	41,5	33
		Nakon edukacije	52,1	24
		Razlika	10,6	
Vukovarsko-srijemska				
1901	OŠ ANTUN GUSTAV MATOŠ - TOVARNIK	Prije edukacije	58,0	10
		Nakon edukacije	62,0	10
		Razlika	4,0	
1902	OŠ IVANE BRLIĆ-MAŽURANIĆ - ROKOVCI - ANDRIJAŠEVCI	Prije edukacije	56,5	23
		Nakon edukacije	0	0
		Razlika	0	
1903	OŠ FRA B. TOME LEAKOVIĆA - BOŠNJACI	Prije edukacije	50,0	21
		Nakon edukacije	75,0	24
		Razlika	25,0	
1904	OŠ MATIJA GUBEC - JARMINA	Prije edukacije	44,8	21
		Nakon edukacije	57,1	21
		Razlika	12,3	
1905	OŠ STJEPANA ANTOLOVIĆA - PRIVLAKA	Prije edukacije	60,0	19
		Nakon edukacije	55,3	17
		Razlika	-4,7	
1906	OŠ IVANA GORANA KOVAČIĆA	Prije edukacije	51,9	58
		Nakon edukacije	77,7	53
		Razlika	25,8	
1907	OŠ IVANA MARTINOVIĆA	Prije edukacije	51,8	11
		Nakon edukacije	83,6	14
		Razlika	31,8	
1908	OŠ NIKOLE ANDRIĆA	Prije edukacije	47,7	48
		Nakon edukacije	49,7	33
		Razlika	2,0	
1909	OŠ VLADIMIR NAZOR VINKOVCI	Prije edukacije	48,4	37
		Nakon edukacije	53,0	43
		Razlika	4,6	
Zadarska				
2001	OŠ VALENTIN KLARIN	Prije edukacije	58,5	38
		Nakon edukacije	58,7	29
		Razlika	0,2	
2002	OŠ ZADARSKI OTOCI - ZADAR	Prije edukacije	54,4	36
		Nakon edukacije	81,4	37
		Razlika	27,0	
2003	OŠ PETRA PRERADOVIĆA - ZADAR	Prije edukacije	58,7	36
		Nakon edukacije	52,7	36
		Razlika	6,0	
2004	OŠ BARTULA KAŠIĆ - ZADAR	Prije edukacije	51,6	27
		Nakon edukacije	63,1	15

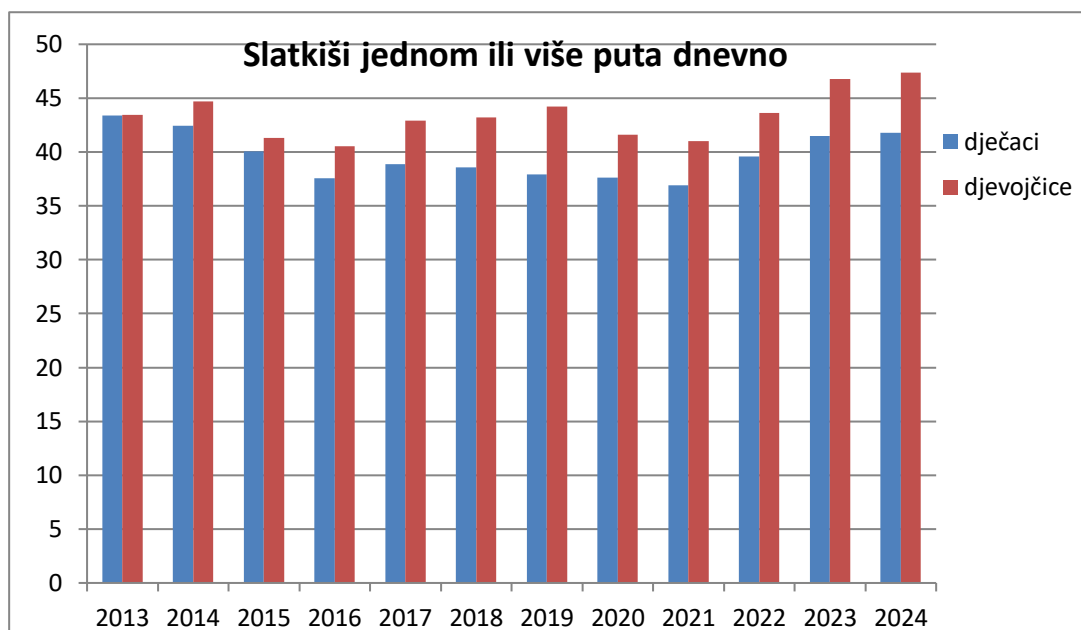
		Razlika	11,5	
2005	OŠ ŠIME BUDINIĆA - ZADAR	Prije edukacije	72,5	45
		Nakon edukacije	88,1	44
		Razlika	15,6	
Zagrebačka				
2101	OŠ STJEPANA BASARIČEKA - IVANIĆ-GRAD	Prije edukacije	58,5	36
		Nakon edukacije	77,2	29
		Razlika	18,7	
2102	OŠ KRUNOSLAVA KUTENA - VRBOVEC	Prije edukacije	54,4	54
		Nakon edukacije	46,7	6
		Razlika	-7,7	
2103	OŠ BRAĆE RADIĆA	Prije edukacije	58,7	53
		Nakon edukacije	56,6	60
		Razlika	-2,1	
2104	OŠ MILANA LANGA	Prije edukacije	51,6	66
		Nakon edukacije	71,9	58
		Razlika	20,3	
2105	OŠ PAVAO BELAS - PRIGORJE BRDOVEČKO	Prije edukacije	72,5	52
		Nakon edukacije	65,5	55
		Razlika	-7,0	
2106	OŠ MILKE TRNINA - KRIŽ	Prije edukacije	44,8	51
		Nakon edukacije	60,8	53
		Razlika	16,0	
2107	OŠ PUŠĆA - DONJA PUŠĆA	Prije edukacije	47,7	51
		Nakon edukacije	73,8	75
		Razlika	26,1	
2108	OŠ RUGVICA - DUGO SELO	Prije edukacije	60,0	67
		Nakon edukacije	75,5	82
		Razlika	15,5	

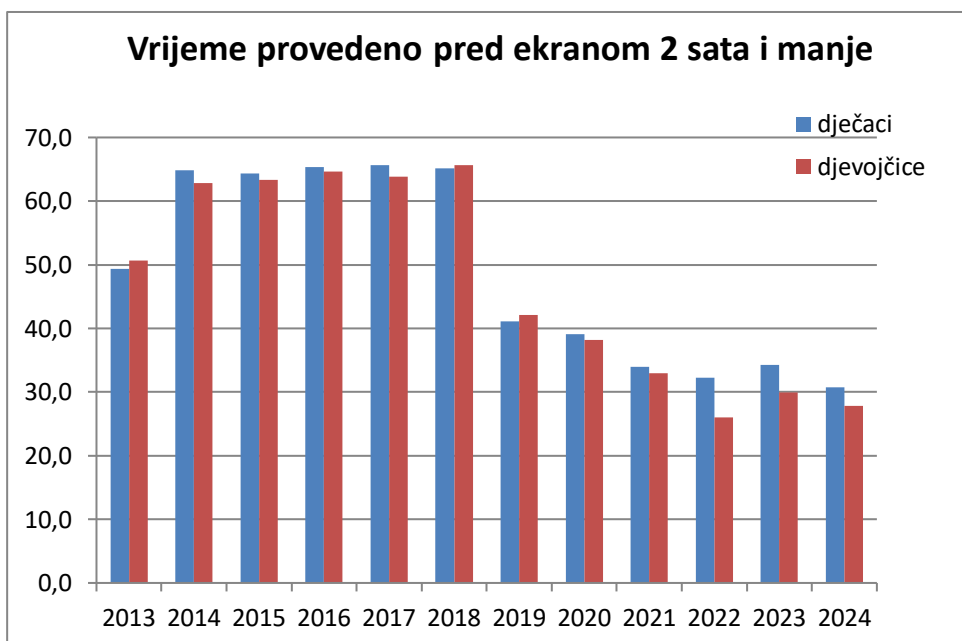
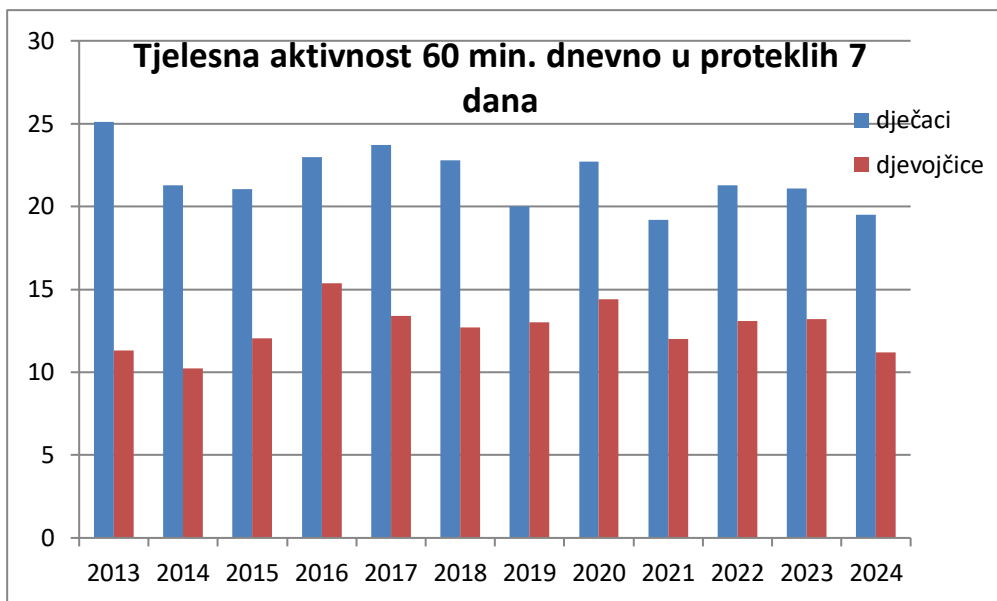
PREHRAMBENE NAVIKE I TJELESNA AKTIVNOST - trendovi 2013. - 2024.

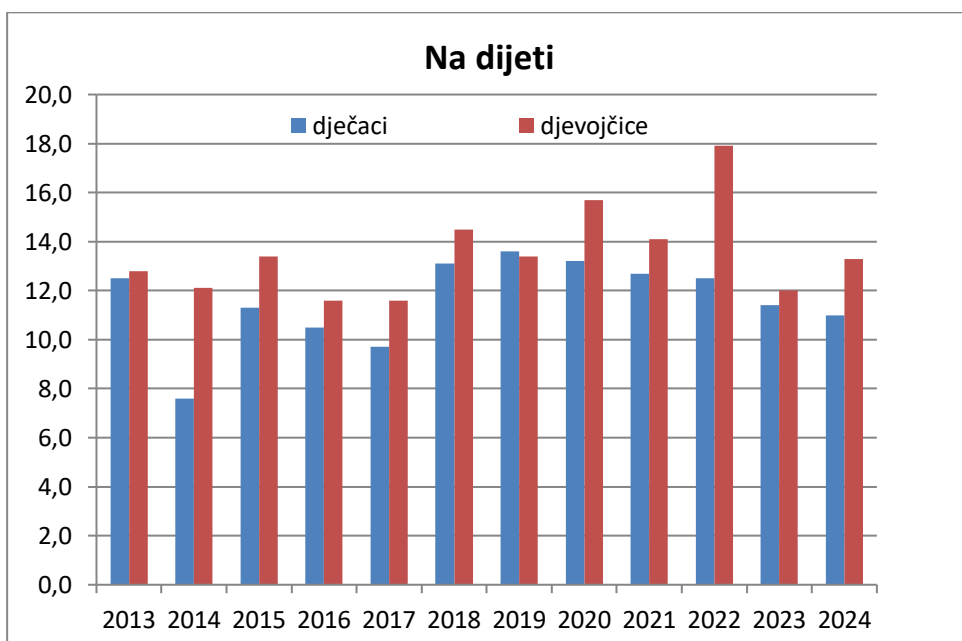
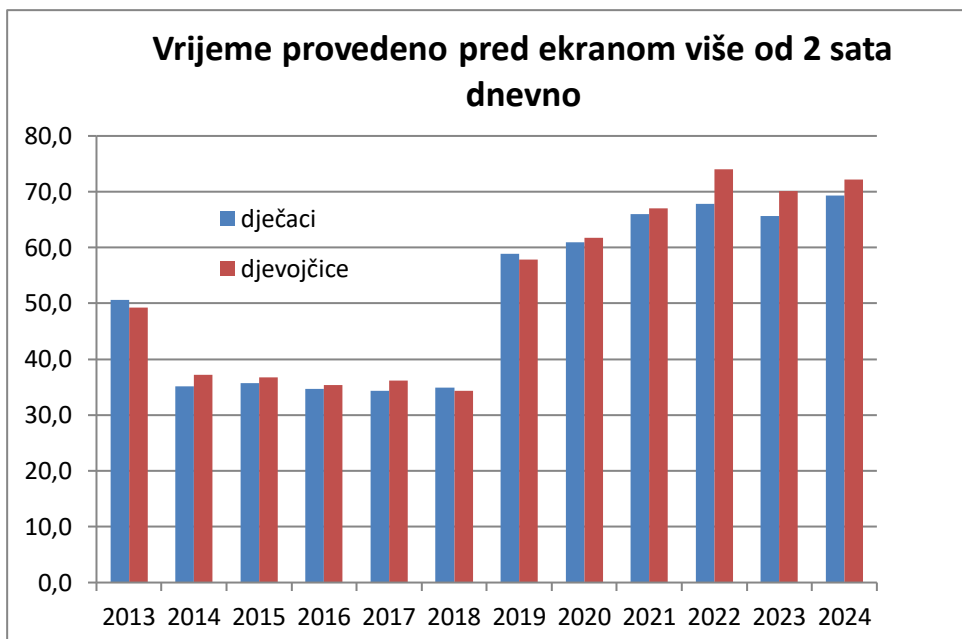


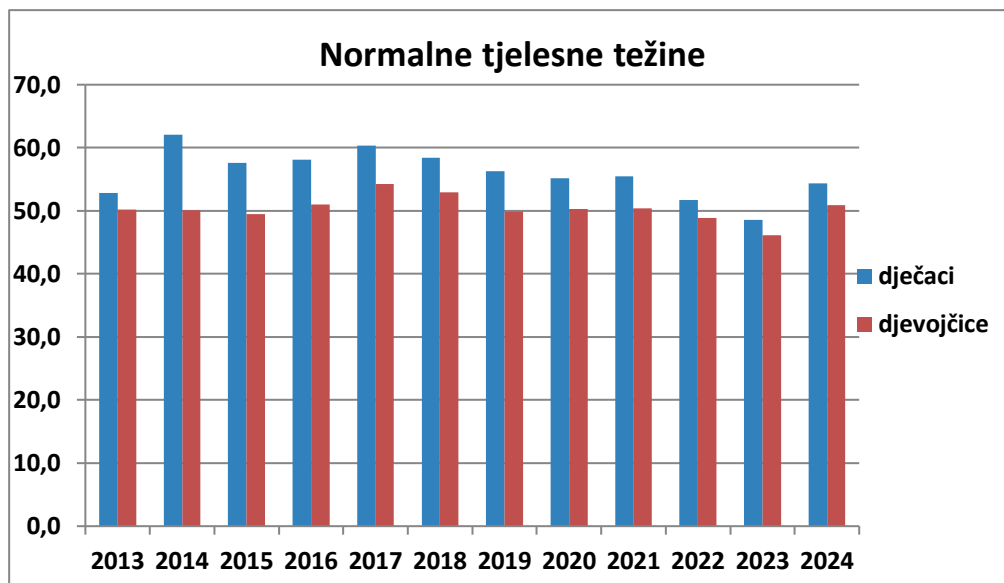












Zaključak

Iz analize anketa ispunjavanih prije edukacije zaključujemo da je ukupna razina znanja učenika i učenica nezadovoljavajuća. Prehrambene navike, razina tjelesne aktivnosti i vrijeme koje provede pred ekranom također su nezadovoljavajući. Učenici i učenici su u velikoj mjeri opterećeni i nezadovoljni svojom tjelesnom težinom.

Ukupno se može zaključiti da je područje prehrambenih navika, tjelesne (ne)aktivnosti i svijesti o svojem tijelu, područje u kojemu su kod naših učenika i učenica utvrđeni brojni problemi i odstupanja od stručnih preporuka, te da su ciljevi i aktivnosti projekta pravilno postavljeni u odnosu na potrebe populacije.

Iz analize anketa ispunjavanih nakon edukacije zaključujemo da se znanje učenika i učenica o svim ispitivanim područjima popravilo. Udio učenika i učenica koji su nakon edukacije točno odgovarali na postavljena pitanja porastao je u prosjeku za 10,3%. Kako je znanje o osnovama pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti temelj za usvajanje zdravih navika i stilova života, može se zaključiti da je postignut značajan uspjeh u ostvarivanju ciljeva projekta „Vrtim zdravi film“.