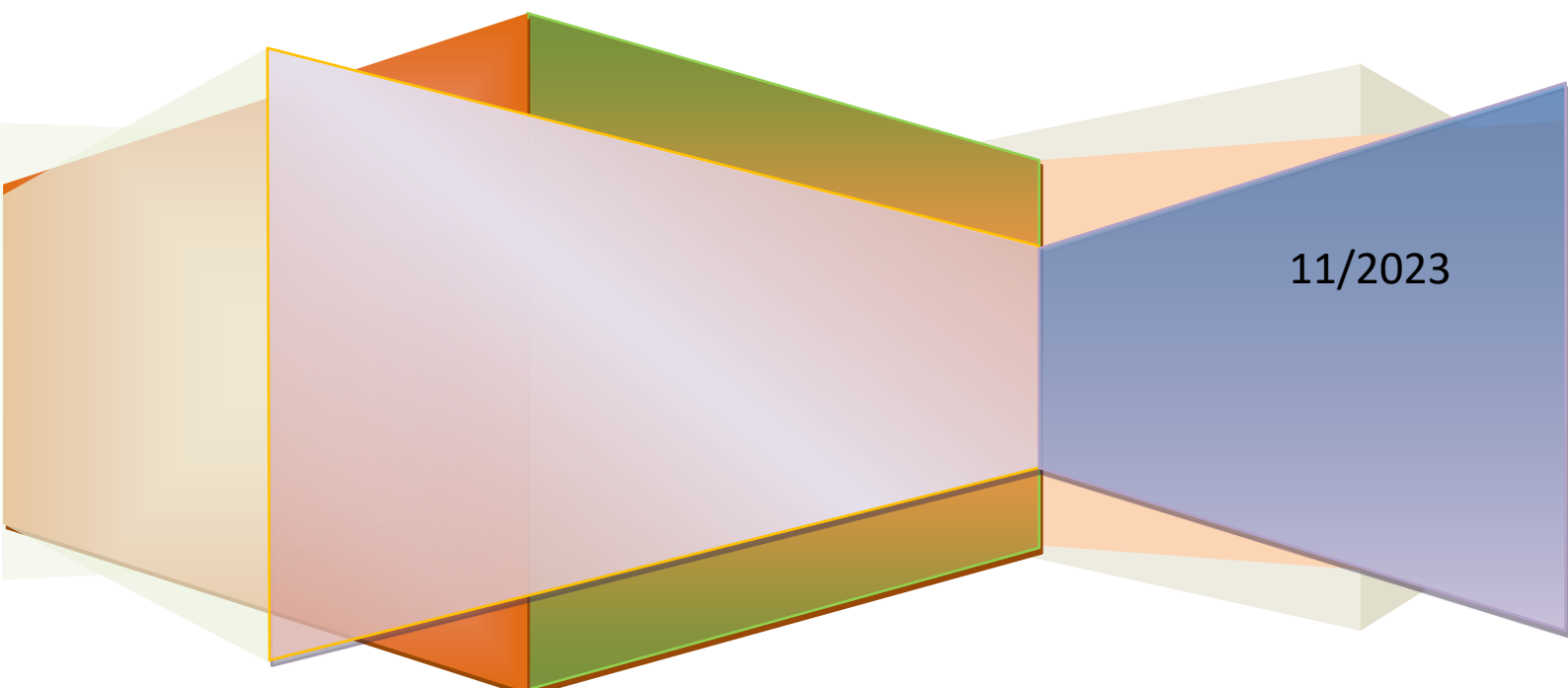


Evaluacija projekta „Vrtim zdravi film“

Doc. dr. sc. Dijana Mayer, dr. med.



11/2023

Sadržaj

ANALIZA ANKETA PRIJE I POSLIJE EDUKACIJE ISPITANIKA.....	3
OPIS UZORKA.....	3
DOBIVENI REZULTATI.....	4
I. skupina pitanja - EVALUACIJA ZNANJA.....	4
II. skupina pitanja - PREHRAMBENE NAVIKE	9
III. skupina pitanja - SVIJEST O SEBI I TJELESNOJ AKTIVNOSTI.....	13
Stanje po školama	17
PREHRAMBENE NAVIKE I TJELESNA AKTIVNOST – trendovi 2013. – 2023.....	29
Zaključak	33

sh

ANALIZA ANKETA PRIJE I POSLIJE EDUKACIJE ISPITANIKA

OPIS UZORKA

Veličina uzorka jest $n=7987$ prije edukacije, a poslije edukacije 6552.

Anketa je provedena putem interneta. Dio upitnika je bio neupotrebljiv zbog nedovoljnog unosa podataka.

Ovdje je naveden broj popunjenih anketa po spolu.

	Broj anketa			
	Spol	Prije edukacije	Poslije edukacije	UKUPNO
	muški	3817	3121	6938
ženski	4170	3431	7601	
Ukupno		7987	6552	14539

Raspodjela po spolu **prije edukacije** ($n= 7987$) učenika jest sljedeća:

Spol	Frekvencija	Rel. frekvencija
muški	3817	47,8%
ženski	4170	52,2%

Ukupno 47,8% je učenika muškog spola, a 52,2% ženskog spola.

Raspodjela po spolu **poslije edukacije** ($n= 6552$) učenika jest sljedeća:

Spol	Frekvencija	Rel. frekvencija
muški	3121	47,6%
ženski	3431	52,4%

Ukupno 47,6% je učenika muškog spola, a 52,4% ženskog spola.

Prosječna dob učenika i učenica je 12,8 godina.

DOBIVENI REZULTATI

I. skupina pitanja - EVALUACIJA ZNANJA

1. Koje su osnovne skupine namirnica?

- Meso i mahunarke, povrće, jaja i masti
- Žitarice, ugljikohidrati, masti, voće i povrće
- Mlijeko i mliječni proizvodi, meso, riba, jaja, voće i povrće, masti
- Žitarice; voće i povrće; meso, riba, jaja i mahunarke; mlijeko i mliječni proizvodi; masti i ulja.

			Osnovne skupine namirnica:				Ukupno
			meso i mahunarke, povrće, jaja i masti	žitarice, ugljikohidrati, masti, voće i povrće	mlijeko i mliječni proizvodi, meso, riba, jaja, voće i povrće, masti	žitarice; voće i povrće; meso, riba, jaja i mahunarke; mlijeko i mliječni proizvodi; masti i ulja	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	494	750	1099	1474	3817
		%	12,9%	19,7%	28,8%	38,6%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	374	626	773	1348	3121
		%	12,0%	20,0%	24,8%	43,2%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	275	864	1129	1902	4170
		%	6,6%	20,7%	27,1%	45,6%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	191	652	728	1860	3431
		%	5,6%	19,0%	21,2%	54,2%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	769	1614	2228	3376	7987
		%	9,6%	20,2%	27,9%	42,3%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	565	1501	1278	3208	6552
		%	8,6%	19,5%	22,9%	49,0%	100,0%

Dakle, svega 42,3% je točno odgovorilo na ovo pitanje prije edukacije, a nakon provedene edukacije prosječni je postotak točnih odgovora iznosio je 49,0%.

2. Što sve treba sadržavati tanjur pravilne prehrane?

- Voće, povrće i meso
- Voće, povrće, žitarice, proteine, mlijeko, vodu i masnoće
- Žitarice, proteine i masti
- Ništa od navedenog nije točno

			Tanjur pravilne prehrane sadrži:				Ukupno
			voće, povrće i meso	voće, povrće, žitarice, proteine, mlijeko, vodu i masnoće	žitarice, proteine i masti	ništa od navedenog nije točno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1375	1910	347	185	3817
		%	36,0%	50,0%	9,1%	4,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	651	2230	177	63	3121
		%	20,9%	71,4%	5,7%	2,0%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1017	2588	393	172	4170
		%	24,4%	62,1%	9,4%	4,1%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	425	2760	174	72	3431
		%	12,4%	80,4%	5,1%	2,1%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	2392	4498	740	357	7987
		%	29,9%	56,3%	9,3%	4,5%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	876	4332	265	112	6552
		%	16,4%	76,2%	5,4%	2,0%	100,0%

Prije edukacije 56,3% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje, dok se nakon održane edukacije taj postotak znatno povećao i iznosi 76,2%.

3. Jedno serviranje voća predstavlja:

- Jedna srednja jabuka
- Jedna marelica
- Tri jagode
- Voće se može jesti neograničeno, ne postoje serviranja

			Jedno serviranje voća je:				Ukupno
			jedna srednja jabuka	jedna marelica	tri jagode	može se jesti neograničeno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1759	173	253	1632	3817
		%	46,1%	4,5%	6,6%	42,8%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1822	174	202	923	3121
		%	58,4%	5,6%	6,5%	29,5%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1778	155	254	1983	4170
		%	42,6%	3,7%	6,1%	47,6%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	2122	181	179	949	3431
		%	61,8%	5,3%	5,2%	27,7%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	3537	328	507	3615	7987
		%	44,3%	4,1%	6,3%	45,3%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	3944	355	381	1872	6552
		%	60,2%	5,4%	5,8%	28,6%	100,0%

Prije edukacije točno je odgovorilo 44,3% učenika. Nakon provedene edukacije taj je postotak porastao na 60,2%.

4. Najviše energije troši se prilikom:

- Trčanja
- Hodanja
- Plesanjem
- Sjedenjem

			Najviše energije se troši:				Ukupno
			trčanjem	hodanjem	plesanjem	sjedenjem	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	3408	110	224	75	3817
		%	89,3%	2,9%	5,9%	1,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	2827	73	172	49	3121
		%	90,6%	2,3%	5,5%	1,6%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	3462	182	442	84	4170
		%	83,0%	4,4%	10,6%	2,0%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	3010	82	290	49	3431
		%	87,7%	2,4%	8,5%	1,6%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	6870	292	666	159	7987
		%	86,0%	3,7%	8,3%	2,0%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	5837	155	462	98	6552
		%	89,1%	2,4%	7,0%	1,5%	100,0%

Prije edukacije je 86,0% učenika znalo da se najviše energije troši prilikom trčanja. Nakon provedene edukacije postotak učenika koji su točno odgovorili na ovo pitanje se povećao i iznosi 89,1%.

5. Kolika je količina maksimalno dozvoljenog dnevnog unosa soli u danu?

- 1 velika žlica
- 1 mala žličica
- Polu male žličice
- Nema ograničenja

			Najveća dnevna količina unosa soli:				Ukupno
			1 velika žlica	1 mala žlica	polu male žlice	nema ograničenja	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	989	1785	818	225	3817
		%	25,9%	46,7%	21,4%	6,0%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	603	1728	697	93	3121
		%	19,3%	55,4%	22,3%	3,0%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1073	2045	851	201	4170
		%	25,7%	49,1%	20,4%	4,8%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	538	1967	852	74	3431
		%	15,7%	57,3%	24,8%	2,2%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	2062	3830	1669	426	7987
		%	25,8%	47,9%	21,0%	5,3%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1141	3695	1549	167	6552
		%	17,4%	56,4%	23,6%	2,6%	100,0%

Prije edukacije točno je odgovorilo na ovo pitanje 47,9% učenika. Nakon provedene edukacije znanje se poboljšalo i točno je odgovorilo više od polovice učenika (56,4%).

6. Koji su nutrijenti potrebni za zdrave kosti?

- Vitamini skupine B
- Željezo i masti
- Kalcij, vitamin D i proteini
- Vitamin A i vitamin B2

			Koji su nutrijenti potrebni za zdrave kosti?				Ukupno
			Vitamini skupine B	Željezo i masti	Kalcij, vitamin D i proteini	Vitamin A i vitamin B2	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	439	575	2543	260	3817
		%	11,5%	15,1%	66,6%	6,8%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	294	357	2312	158	3121
		%	9,4%	11,4%	74,1%	5,1%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	352	521	3048	249	4170
		%	8,4%	12,5%	73,1%	6,0%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	240	356	2732	103	3431
		%	7,0%	10,4%	79,6%	3,0%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	791	1096	5591	509	7987
		%	10,0%	13,7%	70,0%	6,3%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	534	713	5044	261	6552
		%	8,1%	10,9%	77,0%	4,0%	100,0%

Prije edukacije točno je odgovorilo na ovo pitanje 70,0% učenika, dok je 77,0% učenika točno odgovorilo nakon edukacije.

7. Cjelovite žitarice razlikuju se od prerađenih po tome što:

- su oljuštene i daju bijeli kruh
- nisu ljuštene i zato imaju više vitamina, minerala i vlakana
- nema značajne razlike
- ništa nije točno

			Cjelovite žitarice razlikuju se od prerađenih po tome što:				Ukupno
			oljuštene su i daju bijeli kruh	nisu ljuštene i zato imaju više vitamina, minerala i vlakna	nema razlike	ništa nije točno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	779	2484	379	175	3817
		%	20,4%	65,1%	9,9%	4,6%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	516	2336	183	86	3121
		%	16,5%	74,8%	5,9%	2,8%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	621	3079	296	174	4170
		%	14,9%	73,8%	7,1%	4,2%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	429	2810	130	62	3431
		%	12,5%	82,0%	3,8%	1,8%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1400	5563	675	349	7987
		%	17,5%	69,6%	8,5%	4,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	945	5146	313	148	6552
		%	14,4%	78,5%	4,8%	2,3%	100,0%

Prije edukacije 69,6% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje. Nakon edukacije postotak učenika koji su točno odgovorili na ovo pitanje se povećao na 78,5%.

8. Izvor energije u hrani su:

- Vitamini, minerali i vlakna
- Šećeri, masti i bjelančevine
- a i b je točno
- Ništa nije točno

			Izvori energije u hrani su:				Ukupno
			vitamini, minerali i vlakna	šećeri, masti i bjelančevine	1 i 2 je točno	ništa nije točno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1394	1012	1327	84	3817
		%	36,5%	26,5%	34,8%	2,2%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1003	1084	959	75	3121
		%	32,2%	34,7%	30,7%	2,4%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1509	956	1634	71	4170
		%	36,2%	22,9%	39,2%	1,7%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1068	1169	1141	53	3431
		%	31,1%	34,1%	33,3%	1,5%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	2903	1968	2961	155	7987
		%	36,4%	24,6%	37,1%	1,9%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	2071	2253	2100	128	6552
		%	31,6%	34,4%	32,0%	2,0%	100,0%

Svega 24,6% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje prije edukacije. Nakon provedene edukacije postotak učenika koji je točno odgovorio iznosi 34,4%.

9. Koliko se često svaki učenik i učenica treba baviti sportom odnosno biti tjelesno aktivan:

- Svaki dan oko 30 minuta
- Svaki dan najmanje 60 minuta
- Svaki drugi ili treći dan
- Povremeno

			Koliko se treba baviti tjelesnim aktivnostima?				Ukupno
			Svaki dan oko 30 minuta	Svaki dan najmanje 60 minuta	Svaki drugi ili treći dan	Povremeno	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	1169	2026	415	207	3817
		%	30,6%	53,1%	10,9%	5,4%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	905	1882	236	98	3121
		%	29,0%	60,3%	7,6%	3,1%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	1759	1610	594	207	4170
		%	42,2%	38,6%	14,2%	5,0%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1330	1728	303	70	3431
		%	38,8%	50,4%	8,8%	2,0%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	2928	3636	1009	414	7987
		%	36,7%	45,5%	12,6%	5,2%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	2235	3610	539	168	6552
		%	34,1%	55,1%	8,2%	2,6%	100,0%

Na ovo pitanje prije edukacije 45,5% učenika je točno odgovorilo, a 55,1% nakon provedene edukacije.

10. Anoreksija nervoza je:

- Poremećaj kod kojeg zbog želje za mršavošću djevojke namjerno povraćaju sve što pojedu
- Poremećaj kod kojeg zbog straha od debljanja i iskrivljene slike o tijelu osoba izbjegava hranu, izgledniju se i pretjerano je mršava te time ugrožava svoj život
- Pretjerana nervoza
- Osjećaj stalnog umora zbog gladi

			Anoreksija nervoza je:				Ukupno
			poremećaj namjernog povraćanja zbog želje za mršavošću	poremećaj izbjegavanja hrane zbog straha od debljine	pretjerana nervoza	osjećaj stalnog umora zbog gladi	
Dječaci	Prije edukacije	Broj	832	2474	327	184	3817
		%	21,8%	64,8%	8,6%	4,8%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	634	2281	138	68	3121
		%	20,3%	73,1%	4,4%	2,2%	100,0%
Djevojčice	Prije edukacije	Broj	781	3141	150	98	4170
		%	14,0%	83,3%	1,7%	2,5%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	478	2859	60	34	3431
		%	13,9%	83,3%	1,7%	1,0%	100,0%
Ukupno	Prije edukacije	Broj	1613	5615	477	282	7987
		%	20,2%	70,3%	6,0%	3,2%	100,0%
	Nakon edukacije	Broj	1112	5140	198	102	6552
		%	17,0%	78,4%	3,0%	1,6%	100,0%

70,3% učenika točno je odgovorilo na ovo pitanje prije edukacije. Postotak točnih odgovora nakon provedene edukacije se povećao i iznosi 78,4%.

II. skupina pitanja - PREHRAMBENE NAVIKE

Kako bi dobili uvid u prehrambene navike učenika, učenici su anketirani prije provedene edukacije. Slijede pitanja i rezultati dobiveni obradom odgovora.

11. Koliko obroka (uključujući i međuobroke) imaš tijekom dana?

- Dva
- Tri ili četiri
- Pet
- Jedan
- Stalno nešto jedem, ne jedem u obrocima

		Koliko obroka imaš tijekom dana?					Ukupno
		Dva	Tri ili četiri	Pet	Jedan	Stalno nešto jedem, ne u obrocima	
Dječaci	Broj	378	2008	1072	26	255	3739
	%	10,1%	53,7%	28,7%	0,7%	6,8%	100,0%
Djevojčice	Broj	490	1985	1192	82	346	4095
	%	12,0%	48,5%	29,1%	2,0%	8,4%	100,0%
Ukupno	Broj	868	3993	2264	108	601	7834
	%	11,1%	51,0%	28,9%	1,4%	7,7%	100,0%

Preporučenih 5 obroka dnevno ima ukupno svega 28,9% učenika i učenica. Čak 7,7% učenika i učenica odgovorilo je da stalno nešto jede, odnosno da ne jede u obrocima.

12. Što najčešće jedeš dok si u školi?

- Hranim se u školskoj kuhinji
- Grickalice i slatkiše
- Sendviče ili pecivo koje donesem od kuće ili kupim u blizini škole
- Nešto drugo
- Najčešće uopće ne jedem tijekom boravka u školi

		Sto najčešće jedeš u školi?					Ukupno
		U školskoj kuhinji	Grickalice i slatkiše	Sendviče ili pecivo od kuće ili kupim uz put	Nešto drugo	Najčešće ne jedem u školi	
Dječaci	Broj	2025	154	1053	251	255	3738
	%	54,2%	4,1%	28,2%	6,7%	6,8%	100,0%
Djevojčice	Broj	1999	137	1158	267	533	4094
	%	48,8%	3,3%	28,3%	6,5%	13,0%	100,0%
Ukupno	Broj	4024	291	2211	518	788	7832
	%	51,4%	3,7%	28,2%	6,6%	10,1%	100,0%

Najviše učenika i učenica (51,4%) hrani se u školskoj kuhinji. Nešto manji udio učenika (28,2%) jede u školi sendviče ili pecivo koje donesu od kuće ili kupe u blizini škole. No čak 10,1% učenika i učenica uopće ne jede dok su u školi, a 3,7% jede slatkiše i grickalice.

13. Koliko često jedeš ili piješ...?

	Dva i više puta svaki dan	Jednom svaki dan	Nekoliko puta tjedno, ali ne svaki dan	Jednom tjedno i rjeđe	Nikada
Voće					
Povrće					
Mlijeko i mliječne proizvode					
Doručak					
Slatkiše					
Slane grickalice					
Slatka (zaslađena), gazirana pića					

VOĆE

		Koliko često jedeš voće?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	1527	1187	760	202	60	3736
	%	40,9%	31,8%	20,3%	5,4%	1,6%	100,0%
Djevojčice	Broj	1350	1386	1052	259	45	4092
	%	33,0%	33,9%	25,7%	6,3%	1,1%	100,0%
Ukupno	Broj	2877	2573	1812	461	105	7828
	%	36,8%	32,9%	23,1%	5,9%	1,3%	100,0%

Svaki dan voće (jednom ili više puta) jede 69,7% učenika i učenica.

POVRĆE

		Koliko često jedeš povrće?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	883	1391	1040	312	108	3734
	%	23,6%	37,3%	27,9%	8,4%	2,9%	100,0%
Djevojčice	Broj	880	1481	1309	331	90	4091
	%	21,5%	36,2%	32,0%	8,1%	2,2%	100,0%
Ukupno	Broj	1763	2872	2349	643	198	7825
	%	22,5%	36,7%	30,0%	8,2%	2,5%	100,0%

Svaki dan povrće (jednom ili više puta) jede 59,2% učenika i učenica.

MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI

		Koliko često jedeš mliječne proizvode i mlijeko?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	1282	1356	785	240	72	3735
	%	34,3%	36,3%	21,0%	6,4%	1,9%	100,0%
Djevojčice	Broj	1234	1495	994	310	57	4090
	%	30,2%	36,6%	24,3%	7,6%	1,4%	100,0%
Ukupno	Broj	2516	2851	1779	550	129	7825
	%	32,2%	36,4%	22,7%	7,0%	1,6%	100,0%

Svaki dan mlijeko i mliječne proizvode (jednom ili više puta) pije ili jede 68,6% učenika i učenica.

DORUČAK

		Koliko često doručuješ?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	462	2516	410	180	168	3736
	%	12,4%	67,3%	11,0%	4,8%	4,5%	100,0%
Djevojčice	Broj	301	2421	661	392	317	4092
	%	7,4%	59,2%	16,2%	9,6%	7,7%	100,0%
Ukupno	Broj	763	4937	1071	572	485	7828
	%	9,7%	63,1%	13,7%	7,3%	6,2%	100,0%

Doručak svaki dan jede 72,8% učenika i učenica.

SLATKIŠI

		Koliko često jedeš slatkiše?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	650	899	1251	803	131	3734
	%	17,4%	24,1%	33,5%	21,5%	3,5%	100,0%
Djevojčice	Broj	844	1070	1429	689	59	4091
	%	20,6%	26,2%	34,9%	16,8%	1,4%	100,0%
Ukupno	Broj	1494	1969	2680	1492	190	7825
	%	19,1%	25,2%	34,2%	19,1%	2,4%	100,0%

Slatkiše svaki dan jede (jednom ili više puta) 44,3% učenika i učenica.

SLANE GRICKALICE

		Koliko često jedeš slane grickalice?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	440	656	1411	1060	167	3734
	%	11,8%	17,6%	37,8%	28,4%	4,5%	100,0%
Djevojčice	Broj	474	691	1661	1131	134	4091
	%	11,6%	16,9%	40,6%	27,6%	3,3%	100,0%
Ukupno	Broj	914	1347	3072	2191	301	7825
	%	11,7%	17,2%	39,3%	28,0%	3,8%	100,0%

Slane grickalice svaki dan jede (jednom ili više puta) 28,9% učenika i učenica.

GAZIRANA PIĆA

		Koliko često piješ slatka gazirana pića?					Ukupno
		Dva ili više puta dnevno	Jednom dnevno	Nekoliko puta tjedno (ne svaki dan)	Jednom tjedno ili rjeđe	Nikada	
Dječaci	Broj	481	617	1094	1165	378	3735
	%	12,9%	16,5%	29,3%	31,2%	10,1%	100,0%
Djevojčice	Broj	354	476	1056	1680	525	4091
	%	8,7%	11,6%	25,8%	41,1%	12,8%	100,0%
Ukupno	Broj	835	1093	2150	2845	903	7826
	%	10,7%	14,0%	27,5%	36,4%	11,5%	100,0%

Gazirane sokove svaki dan pije (jednom ili više puta) 24,7% učenika i učenica.

III. skupina pitanja - SVIJEST O SEBI I TJELESNOJ AKTIVNOSTI

Na pitanja u svezi tjelesne aktivnosti i svijesti o sebi učenici su odgovarali prije edukacije. Slijede pitanja i rezultati dobiveni obradom odgovora.

14. Razmišljaš li o svojoj tjelesnoj težini (masi)?

- Da, stalno
- Ponekad
- Ne, nikada

		Razmišljaš li o svojoj težini?			Ukupno
		Stalno	Ponekad	Nikada	
Dječaci	Broj	1047	1971	668	3686
	%	28,4%	53,5%	18,1%	100,0%
Djevojčice	Broj	1547	1998	503	4048
	%	38,2%	49,4%	12,4%	100,0%
Ukupno	Broj	2594	3969	1171	7734
	%	33,5%	51,3%	15,1%	100,0%

Stalno o svojoj tjelesnoj težini razmišlja čak 33,5% učenika i učenica.

15. Što misliš o svojoj tjelesnoj težini (masi)?

- Normalne sam težine
- Mršav/a sam, nemam ništa protiv kojeg kilograma više
- Mislim da sam debeo/la, trebao/la bih smršavjeti
- Mislim da sam debeo/la no ne mislim da trebam smršaviti

		Što misliš o svojoj tjelesnoj težini?				Ukupno
		Normalne sam težine	Mršav/a sam, nemam ništa protiv kojeg kilograma više	Mislim da sam debeo/la, trebao/la bih smršavjeti	Mislim da sam debeo/la no ne mislim da trebam smršaviti	
Dječaci	Broj	1991	690	855	150	3686
	%	54,0%	18,7%	23,2%	4,1%	100,0%
Djevojčice	Broj	2072	613	1227	136	4048
	%	51,2%	15,1%	30,3%	3,4%	100,0%
Ukupno	Broj	4063	1303	2082	286	7734
	%	52,5%	16,8%	26,9%	3,7%	100,0%

Da je normalne tjelesne težine misli 52,5% učenika i učenica. Da je debelo misli 30,6% učenika i učenica, dok njih 16,8% misli da su mršavi.

16. Jesi li sada na dijete ili činiš nešto drugo da bi smanjio/la težinu?

- Ne, zadovoljan/na sam svojom težinom
- Ne, ali trebao/la bih malo smršaviti
- Ne, jer se trebam malo udebljati
- Da

		Jesi li sada na dijete ili nečem sličnom?				Ukupno
		Ne, zadovoljan/na sam svojom težinom	Ne, ali trebao/la bih malo smršaviti	Na, jer se trebam malo udebljati	Da	
Dječaci	Broj	1552	749	445	353	3099
	%	50,1%	24,2%	14,4%	11,4%	100,0%
Djevojčice	Broj	1613	1093	284	407	3397
	%	47,5%	32,2%	8,4%	12,0%	100,0%
Ukupno	Broj	3165	1842	729	760	6496
	%	48,7%	28,4%	11,2%	11,7%	100,0%

Zadovoljno je svojom tjelesnom težinom svega 48,7 % učenika i učenica.

17. U proteklih 7 dana, koliko si dana bio/la tjelesno aktivan/na ukupno najmanje 1 sat (60 minuta) dnevno? (tjelesna aktivnost je svaka aktivnost koja ti ubrzava srčani rad i zbog koje na neko vrijeme ostaješ bez daha)

- 0 dana,
- 1 dan,
- 2 ili 3 dana,
- 4, 5 ili 6 dana,
- 7 dan

		Tjelesna aktivnost proteklih 7 dana					Ukupno
		0 dana	1 dan	2 ili 3 dana	4, 5 ili 6 dana	7 dana	
Dječaci	Broj	159	318	1224	1209	776	3686
	%	4,3%	8,6%	33,2%	32,8%	21,1%	100,0%
Djevojčice	Broj	178	422	1642	1272	533	4047
	%	4,4%	10,4%	40,6%	31,4%	13,2%	100,0%
Ukupno	Broj	337	740	2866	2481	1309	7733
	%	4,4%	9,6%	37,1%	32,1%	16,9%	100,0%

Svega 16,9% učenika i učenica zadovoljavajuće je tjelesno aktivno, odnosno najmanje 60 minuta svaki dan.

18. Koliko vremena tijekom jednog prosječnog dana provedeš pred ekranom (TV, računalo, Playstation, mobitel...)?

		Vrijeme provedeno pred ekranom					Ukupno
		oko 2 sata ili manje	oko 3 sata	oko 4 sata	5-6 sati	7 i više sati	
Dječaci	Broj	1265	1196	671	334	219	3685
	%	34.3%	32.5%	18.2%	9.1%	5.9%	100.0%
Djevojčice	Broj	1211	1172	864	498	301	4046
	%	29.9%	29.0%	21.4%	12.3%	7.4%	100.0%
Ukupno	Broj	2476	2368	1535	832	520	7731
	%	32.0%	30.6%	19.9%	10.8%	6.7%	100.0%

Kod 32,0% učenika i učenica vrijeme koje provedu pred ekranom ne prelazi 2 sata dnevno.

19. Pravilna prehrana i bavljenje tjelesnom aktivnosti postale su mi važne:

		Pravilna prehrana i bavljenje tjelesnom aktivnosti postale su mi važne:				Ukupno
		DA naučio/la sam o njihovoj važnosti za zdravlje	DA već sam i prije znao/la o njihovoj važnosti	NE nisam dovoljno naučio/la	NE nemam motivacije hraniti se pravilno i svakodnevno se kretati	
Dječaci	Broj	1411	1527	91	92	3121
	%	45,2%	48,9%	2,9%	2,9%	100,0%
Djevojčice	Broj	1580	1671	69	111	3431
	%	46,1%	48,7%	2,0%	3,2%	100,0%
Ukupno	Broj	2991	3198	160	203	6552
	%	45,7%	48,8%	2,4%	3,1%	100,0%

20. Projekt VZF ima utjecaja na moje odluke o pravilnoj prehrani i bavljenju tjelesnom aktivnosti svaki dan (ocijenite utjecaj na vas ocjenom):

		Projekt VZF ima utjecaja na moje odluke o pravilnoj prehrani i bavljenju tjelesnom aktivnosti svaki dan			Ukupno
		malo	srednje	značajno	
Dječaci	Broj	608	1562	951	3121
	%	19,5%	50,0%	30,5%	100,0%
Djevojčice	Broj	492	1752	1187	3431
	%	14,3%	51,1%	34,6%	100,0%
Ukupno	Broj	1100	3314	2138	6552
	%	16,8%	50,6%	32,6%	100,0%

U prosjeku, broj točnih odgovora prije edukacije iznosio je 56,2%, dok je nakon edukacije taj broj porastao na 64,3%. To jest, prosječna razlika između odgovora nakon edukacije i odgovora prije edukacije bila je 8,1%.

Postotak točnih odgovora po pitanjima prikazan je u donjoj tablici. U svih deset pitanja zabilježen je porast broja točnih odgovora nakon edukacije, i to je najveći porast u 2. pitanju (18,4%).

Pitanja	Postotak točnih odgovora prije evaluacije	Postotak točnih odgovora nakon evaluacije	Razlika (%)
1. Koje su osnovne skupine namirnica?	42,3	49,0	6,7
2. Što sve treba sadržavati tanjur pravilne prehrane?	56,3	76,2	19,9
3. Jedno serviranje voća predstavlja ...	44,3	60,2	15,9
4. Najviše energije troši se prilikom ...	86,0	89,1	3,1
5. Kolika je količina maksimalno dozvoljenog dnevnog unosa soli u danu?	47,9	56,4	8,5
6. Koji su nutrijenti potrebni za zdrave kosti?	70,0	77,0	7
7. Cjelovite žitarice razlikuju se od prerađenih po tome što ...	69,6	78,5	8,9
8. Izvor energije u hrani su ...	24,6	34,4	9,8
9. Koliko se često svaki učenik i učenica treba baviti sportom odnosno biti tjelesno aktivan?	45,5	55,1	9,6
10. Anoreksija nervoza je:	70,3	78,4	8,1
PROSJEK	56,9	65,4	9,6

Stanje po školama prikazano je u donjoj tablici.

Ukupno je bilo uključeno 188 škola.

Škole obuhvaćene uzorkom iz različitih su dijelova naše zemlje, različite su veličine, te su neke iz ruralnih a neke iz urbanih sredina. Sukladno tome i različiti je broj učenika obuhvaćenih istraživanjem u pojedinim školama.

Izračun postotka točnih odgovora izveden je uzimajući ukupan broj točnih i netočnih odgovora po pojedinom upitniku te je zatim izračunat postotak po pojedinoj školi.

S obzirom na to da je anketa provedena putem interneta, postoji mogućnost da negativan rezultat dijela škola uzrokovan zamjenom unosa podataka u anketne upitnike prije i poslije edukacije.

Za nekoliko škola vrlo je malen broj popunjenih upitnika, stoga je i kvaliteta rezultata upitna.

Stanje po školama

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
Bjelovarsko-bilogorska				
101	I. OSNOVNA ŠKOLA BJELOVAR	Prije edukacije	51,7	82
		Nakon edukacije	72,7	66
		Razlika	21,0	
102	II. OSNOVNA ŠKOLA BJELOVAR	Prije edukacije	58,9	93
		Poslije edukacije	60,9	102
		Razlika	2,0	
103	OSNOVNA ŠKOLA MIRKA PEREŠA KAPELA	Prije edukacije	52,4	17
		Poslije edukacije	63,5	20
		Razlika	11,1	
104	OŠ ČAZMA	Prije edukacije	55,5	67
		Nakon edukacije	66,3	73
		Razlika	10,8	
105	OŠ IVANA VITEZA TRNSKOG - NOVA RAČA	Prije edukacije	50,0	31
		Nakon edukacije	58,6	29
		Razlika	8,6	
106	OŠ ROVIŠĆE	Prije edukacije	42,4	66
		Nakon edukacije	47,2	69
		Razlika	4,8	
107	OŠ ŠTEFANJE	Prije edukacije	55,4	13
		Nakon edukacije	0,00	0
		Razlika	0,0	
108	OŠ VELIKA PISANICA	Prije edukacije	46,2	26
		Nakon edukacije	55,7	28
		Razlika	9,6	
Brodsko-posavska				
201	OŠ DR. STJEPAN ILIJAŠEVIĆ - ORIOVAC	Prije edukacije	59,3	43
		Nakon edukacije	63,2	22
		Razlika	3,9	
202	OŠ VJEKOSLAV KLAJČ - GARČIN	Prije edukacije	55,8	40
		Nakon edukacije	53,6	36
		Razlika	-2,1	
203	OŠ MATIJA GUBEC - CERNIK	Prije edukacije	61,6	44
		Nakon edukacije	61,2	34
		Razlika	-0,4	
204	OŠ VIKTOR CAR EMIN - DONJI ANDRIJEVCI	Prije edukacije	47,9	38
		Nakon edukacije	53,9	33
		Razlika	6,0	
205	OŠ LJUDEVIT GAJ - LUŽANI	Prije edukacije	47,1	21
		Nakon edukacije	55,9	17
		Razlika	8,7	
206	OŠ IVANA BRLIĆ MAŽURANIĆ - SLAVONSKI BROD	Prije edukacije	46,3	52
		Nakon edukacije	42,3	120
		Razlika	-4,1	
207	OŠ DRAGUTIN TADIJANOVIĆ - SLAVONSKI BROD	Prije edukacije	58,6	35
		Nakon edukacije	59,5	21
		Razlika	1,0	
208	OŠ SIKIREVCI	Prije edukacije	54,8	21
		Nakon edukacije	52,5	20
		Razlika	-2,3	
209	OŠ MATIJA ANTUN RELKOVIĆ - DAVOR	Prije edukacije	59,2	26
		Nakon edukacije	65,6	27
		Razlika	6,3	
210	OŠ IVAN GORAN KOVAČIĆ - STARO PETROVO SELO	Prije edukacije	55,5	29
		Nakon edukacije	81,7	30
		Razlika	26,1	
211	OŠ IVAN GORAN KOVAČIĆ - SLAVONSKI BROD	Prije edukacije	60,0	35
		Nakon edukacije	60,0	30

		Razlika	0,0	
212	OŠ LJUDEVITA GAJA - NOVA GRADIŠKA	Prije edukacije	57,4	43
		Nakon edukacije	71,8	40
		Razlika	14,3	
213	OŠ STJEPAN RADIĆ - OPRISAVCI	Prije edukacije	45,2	27
		Nakon edukacije	48,8	26
		Razlika	3,7	
214	OŠ VLADIMIR NAZOR - SLAVONSKI BROD	Prije edukacije	61,1	37
		Nakon edukacije	78,4	32
		Razlika	17,4	

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
Dubrovačko-neretvanska				
301	OŠ ANTUNA MASLE - ORAŠAC	Prije edukacije	49,1	34
		Nakon edukacije	75,3	34
		Razlika	26,2	
302	OŠ IVANA GUNDULUĆA - DUBROVNIK	Prije edukacije	53,5	123
		Nakon edukacije	64,2	43
		Razlika	10,7	
303	MARINA DRŽIĆA - DUBROVNIK	Prije edukacije	58,0	65
		Nakon edukacije	69,2	61
		Razlika	11,2	
304	OŠ MARINA GETALDIĆA - DUBROVNIK	Prije edukacije	55,8	19
		Nakon edukacije	57,8	23
		Razlika	2,0	
Grad Zagreb				
401	OŠ IVE ANDRIĆA - ZAGREB	Prije edukacije	56,9	71
		Nakon edukacije	59,0	48
		Razlika	2,1	
402	OŠ HORVATI - ZAGREB	Prije edukacije	55,3	43
		Nakon edukacije	59,3	3
		Razlika	4,0	
403	OŠ NIKOLE TESLE - ZAGREB	Prije edukacije	42,5	55
		Nakon edukacije	40,0	2
		Razlika	-2,5	
404	OŠ CVJETNO NASELJE - ZAGREB	Prije edukacije	68,2	44
		Nakon edukacije	68,4	37
		Razlika	0,2	
405	OŠ LUČKO - ZAGREB	Prije edukacije	55,9	59
		Nakon edukacije	52,1	34
		Razlika	-3,9	
406	OŠ FRANA KRSTE FRANKOPANA - ZAGREB	Prije edukacije	50,9	32
		Nakon edukacije	55,0	32
		Razlika	4,1	
407	OŠ RAPSKA - ZAGREB	Prije edukacije	56,0	65
		Nakon edukacije	57,9	52
		Razlika	1,9	
408	OŠ MARKUŠEVEC - PŠ VIDOVEC	Prije edukacije	0,0	0
		Nakon edukacije	46,3	19
		Razlika	0,0	
409	OŠ AUGUSTA ŠENOJE - ZAGREB	Prije edukacije	56,6	65
		Nakon edukacije	91,6	44
		Razlika	35,0	
410	OŠ STJEPANA BENČEKVIĆA - ZAGREB	Prije edukacije	74,5	20
		Nakon edukacije	45,3	15
		Razlika	-29,2	
411	OŠ HUGO KON - ZAGREB	Prije edukacije	61,5	13
		Nakon edukacije	70,0	9
		Razlika	8,5	
412	OŠ BARTOLA KAŠIĆA - ZAGREB	Prije edukacije	63,4	96
		Nakon edukacije	68,1	27
		Razlika	4,7	
413	OŠ BOROVIJE - ZAGREB	Prije edukacije	65,9	44
		Nakon edukacije	93,8	24
		Razlika	27,8	

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
414	OŠ IVANA GRANĐE - ZAGREB	Prije edukacije	62,3	47
		Nakon edukacije	63,5	48
		Razlika	1,2	
415	OŠ JULIJA KLOVIĆA - ZAGREB	Prije edukacije	53,6	45
		Nakon edukacije	56,5	37
		Razlika	2,9	
416	OŠ GORNJE VRAPČE - ZAGREB	Prije edukacije	58,3	18
		Nakon edukacije	52,5	4
		Razlika	-5,8	
417	OŠ PAVLEKA MIŠKINE - ZAGREB	Prije edukacije	64,3	28
		Nakon edukacije	60,5	19
		Razlika	-3,8	
418	OŠ BRAĆE RADIĆA - ZAGREB	Prije edukacije	54,2	65
		Nakon edukacije	65,2	61
		Razlika	11,1	
419	OŠ IVANA CANKARA - ZAGREB	Prije edukacije	62,4	68
		Nakon edukacije	51,8	51
		Razlika	-10,6	
420	OŠ IVER - SESVETSKI KRALJEVEC	Prije edukacije	51,0	40
		Nakon edukacije	56,6	35
		Razlika	5,6	
Istarska				
501	OŠ DR MATE DEMARINA - MEDULIN	Prije edukacije	57,6	51
		Nakon edukacije	62,6	57
		Razlika	5,0	
502	OŠ VELI VRH - PULA	Prije edukacije	61,4	66
		Nakon edukacije	71,9	48
		Razlika	10,5	
503	OŠ VLADIMIRA NAZORA - VRSAR	Prije edukacije	58,8	24
		Nakon edukacije	58,8	8
		Razlika	0,0	
Karlovačka				
601	OŠ BARILOVIĆ	Prije edukacije	60,0	21
		Nakon edukacije	65,7	21
		Razlika	5,7	
602	OŠ ANTUNA KLASINC LASINJA	Prije edukacije	55,9	29
		Nakon edukacije	57,9	14
		Razlika	2,0	
603	OŠ JOSIPDOL	Prije edukacije	57,3	33
		Nakon edukacije	86,3	31
		Razlika	29,0	
604	OŠ GRABRIK - KARLOVAC	Prije edukacije	58,1	43
		Nakon edukacije	62,9	21
		Razlika	4,7	

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
605	OŠ CETINGRAD	Prije edukacije	52,9	14
		Nakon edukacije	55,7	14
		Razlika	2,9	
606	OŠ E. K. RAKOVICA	Prije edukacije	49,5	21
		Nakon edukacije	63,8	16
		Razlika	14,2	
607	OŠ I. B. MAŽURANIĆ - OGULIN	Prije edukacije	57,5	64
		Nakon edukacije	82,9	59
		Razlika	25,4	
608	OŠ DUBOVAC - KARLOVAC	Prije edukacije	50,7	41
		Nakon edukacije	86,0	42
		Razlika	35,2	
Koprivničko-križevačka				
701	OŠ MOLVE	Prije edukacije	51,9	26
		Nakon edukacije	84,0	25
		Razlika	32,1	
702	OŠ SV. PETAR OREHOVEC	Prije edukacije	56,1	33
		Nakon edukacije	67,5	32
		Razlika	11,4	
703	OŠ LJUDEVITA MODECA - KRIŽEVCI	Prije edukacije	52,6	69
		Nakon edukacije	73,0	63
		Razlika	20,4	
704	OŠ GRIGOR VITEZ - SV. IVAN ŽABNO	Prije edukacije	51,0	49
		Nakon edukacije	71,7	24
		Razlika	20,6	
Krapinsko-zagorska				
801	OŠ BELEC	Prije edukacije	55,3	19
		Nakon edukacije	66,5	17
		Razlika	11,2	
802	OŠ LJUDEVIT GAJ - KRAPINA	Prije edukacije	59,5	59
		Nakon edukacije	85,7	63
		Razlika	26,2	
803	OŠ BEDEKOVČINA	Prije edukacije	48,8	50
		Nakon edukacije	54,3	49
		Razlika	5,5	
804	OŠ MATIJE GUPCA - GORNJA STUBICA	Prije edukacije	54,6	46
		Nakon edukacije	60,0	45
		Razlika	5,4	
805	OŠ SIDE KOŠUTIĆ - RADOBOJ	Prije edukacije	55,5	29
		Nakon edukacije	92,0	30
		Razlika	36,5	
806	OŠ KONJŠČINA	Prije edukacije	52,1	34
		Nakon edukacije	63,7	27
		Razlika	11,6	
807	OŠ ĐURMANEC	Prije edukacije	79,0	42
		Nakon edukacije	79,1	44
		Razlika	0,0	
808	OŠ ANTUNA MIHANOVIĆA - KLANJEC	Prije edukacije	53,1	32
		Nakon edukacije	60,7	28
		Razlika	7,6	
809	OŠ GORNJE JESENJE	Prije edukacije	60,0	12
		Nakon edukacije	64,6	13
		Razlika	4,6	
810	OŠ KRAPINSKE TOPLICE	Prije edukacije	60,9	44
		Nakon edukacije	85,3	40
		Razlika	24,3	
811	OŠ ZLATAR BISTRICA	Prije edukacije	51,0	31
		Nakon edukacije	61,9	26
		Razlika	11,0	

Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
812	OŠ ĐURE PREJCA - DESINIĆ	Prije edukacije	53,0	30
		Nakon edukacije	74,5	22
		Razlika	21,5	
813	OŠ FRANJE HORVATA KIŠA - LOBOR	Prije edukacije	43,3	18
		Nakon edukacije	46,7	15
		Razlika	3,3	
814	OŠ MARIJA BISTRICA	Prije edukacije	58,1	48
		Nakon edukacije	63,8	45
		Razlika	5,7	
815	OŠ OROSLAVLJE	Prije edukacije	50,9	56
		Nakon edukacije	56,8	56
		Razlika	5,9	
816	OŠ VLADIMIR BOSNAR - STUBIČKE TOPLICE	Prije edukacije	52,8	18
		Nakon edukacije	66,8	19
		Razlika	14,1	
Ličko-senjska				
901	OŠ PERUŠIĆ	Prije edukacije	53,5	17
		Nakon edukacije	67,9	14
		Razlika	14,3	
902	OŠ DR. FRANJE TUĐMANA - KORENICA	Prije edukacije	49,5	20
		Nakon edukacije	57,1	14
		Razlika	7,6	
903	OŠ ZRINSKIH I FRANKOPANA - OTOČAC	Prije edukacije	58,0	35
		Nakon edukacije	58,5	34
		Razlika	0,5	
904	OŠ S. S. KRANJČEVIĆA - SENJ	Prije edukacije	57,0	30
		Nakon edukacije	65,3	30
		Razlika	8,3	
905	OŠ MILANA SEKULIĆA - LOVINAC	Prije edukacije	66,0	5
		Nakon edukacije	48,0	5
		Razlika	-18,0	
906	OŠ LUKE PERKOVIĆA - BRINJE	Prije edukacije	55,9	17
		Nakon edukacije	0,0	0
		Razlika	0,0	
Mađimurska				
1001	III. OŠ ČAKOVEC	Prije edukacije	48,2	38
		Nakon edukacije	60,3	35
		Razlika	12,1	
1002	I. OŠ ČAKOVEC	Prije edukacije	59,6	90
		Nakon edukacije	72,1	63
		Razlika	12,5	
1003	OŠ DRAŠKOVEC	Prije edukacije	54,3	21
		Nakon edukacije	56,9	13
		Razlika	2,6	
1004	OŠ PODTUREN	Prije edukacije	54,5	33
		Nakon edukacije	56,7	30
		Razlika	2,1	
1005	OŠ PETAR ZRINSKI - ŠENKOVEC	Prije edukacije	56,8	57
		Nakon edukacije	75,0	56
		Razlika	18,2	
1006	OŠ VLADIMIRA NAZORA - PRIBISLAVEC	Prije edukacije	50,0	39
		Nakon edukacije	72,0	20
		Razlika	22,0	
1007	OŠ JOŽE HORVATA - KORTORIBA	Prije edukacije	48,9	27
		Nakon edukacije	59,6	25
		Razlika	10,7	
1008	OŠ NEDELIŠĆE	Prije edukacije	54,8	111
		Nakon edukacije	62,9	109
		Razlika	8,2	
1009	OŠ OREHOVICA	Prije edukacije	52,3	43

		Nakon edukacije	62,6	43
		Razlika	10,2	
1010	OŠ SVETA MARIJA	Prije edukacije	52,2	18
		Nakon edukacije	64,4	18
		Razlika	12,2	
1011	OŠ SVETI MARTIN NA MURI	Prije edukacije	67,0	27
		Nakon edukacije	62,8	18
		Razlika	-4,3	
Osječko-baranjska				
1101	OŠ ANTE STARČEVIĆA - VILJEVO	Prije edukacije	59,2	26
		Nakon edukacije	65,6	18
		Razlika	6,3	
1102	OŠ AUGUSTA HARAMBAŠIĆA - DONJI MIHOLIAC	Prije edukacije	55,5	58
		Nakon edukacije	57,4	54
		Razlika	1,9	
1103	OŠ ĐAKOVAČKA SATNICA	Prije edukacije	49,3	27
		Nakon edukacije	65,6	27
		Razlika	16,3	
1104	OŠ JOSIPA ANTUNA ČOLNIĆA - ĐAKOVO	Prije edukacije	53,3	40
		Nakon edukacije	65,3	43
		Razlika	12,1	
1105	OŠ GORJANI	Prije edukacije	59,4	18
		Nakon edukacije	67,3	15
		Razlika	7,9	
1106	OŠ HRVATSKI SOKOL - PODGAJCI PODRAVSKI	Prije edukacije	51,0	21
		Nakon edukacije	0,0	0
		Razlika	0,0	
1107	OŠ IVANA KUKULJEVIĆA - BELIŠĆE	Prije edukacije	51,5	80
		Nakon edukacije	52,5	77
		Razlika	1,0	
Požeško-slavonska				
1201	OŠ FRA KATE ADŽIĆA - PLETERNICA	Prije edukacije	45,5	87
		Nakon edukacije	51,9	84
		Razlika	6,4	
1202	KATOLIČKA OSNOVNA ŠKOLA - POŽEGA	Prije edukacije	54,4	36
		Nakon edukacije	67,1	38
		Razlika	12,7	
1203	OŠ JULIJA KEMPFA - POŽEGA	Prije edukacije	52,3	86
		Nakon edukacije	66,1	57
		Razlika	13,8	
1204	OŠ BRAĆE RADIĆ - PAKRAC	Prije edukacije	52,9	34
		Nakon edukacije	62,6	35
		Razlika	9,6	
1205	OŠ DOBRIŠE CESARIĆA - POŽEGA	Prije edukacije	56,1	84
		Nakon edukacije	55,3	49
		Razlika	-0,8	
1206	OŠ DRAGUTINA LERMANA - BRESTOVAC	Prije edukacije	60,8	38
		Nakon edukacije	73,5	40
		Razlika	12,7	
Primorsko-goranska				
1301	OŠ SRDOČI - RIJEKA	Prije edukacije	63,1	51
		Nakon edukacije	60,0	44
		Razlika	-3,1	
1302	OŠ KRALJEVICA	Prije edukacije	58,4	38
		Nakon edukacije	67,5	40
		Razlika	9,1	
1303	OŠ ČAVLE	Prije edukacije	63,8	71
		Nakon edukacije	91,4	64
		Razlika	27,6	
1304	OŠ TURNIĆ - RIJEKA	Prije edukacije	56,8	53
		Nakon edukacije	74,7	47

		Razlika	17,9	
1305	OŠ MILAN BROZOVIĆ - KASTAV	Prije edukacije	57,0	30
		Nakon edukacije	58,5	26
		Razlika	1,5	
1306	OŠ JURAJ KLOVIĆ - TRIBALJ	Prije edukacije	60,9	11
		Nakon edukacije	68,8	8
		Razlika	7,8	
1307	OŠ PETAR ZRINSKI - ČABAR	Prije edukacije	61,4	7
		Nakon edukacije	66,3	8
		Razlika	4,8	
1308	OŠ PODMURVICE - RIJEKA	Prije edukacije	56,0	63
		Nakon edukacije	66,7	36
		Razlika	10,6	
1309	OŠ IVANKE TROHAR - FUŽINE	Prije edukacije	50,0	12
		Nakon edukacije	73,3	12
		Razlika	23,3	

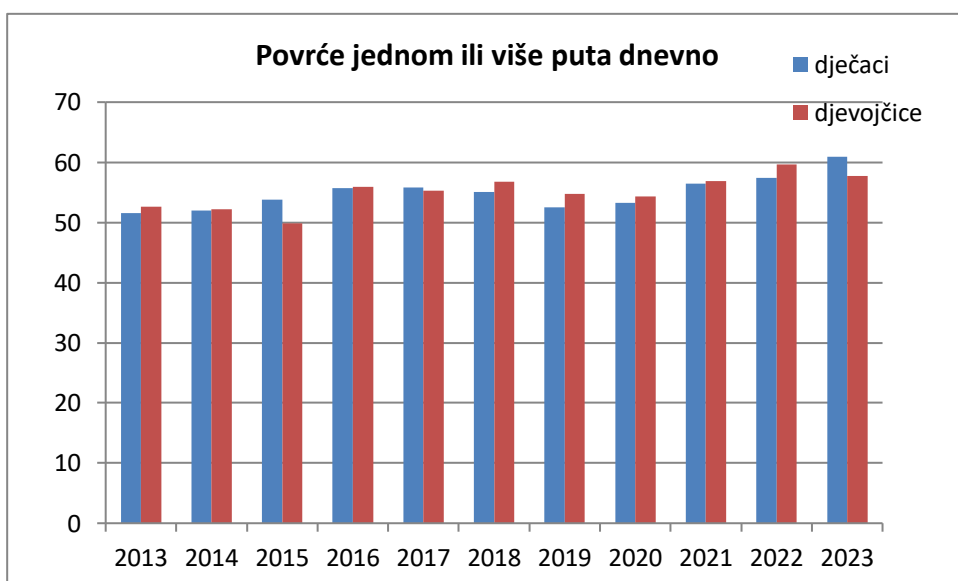
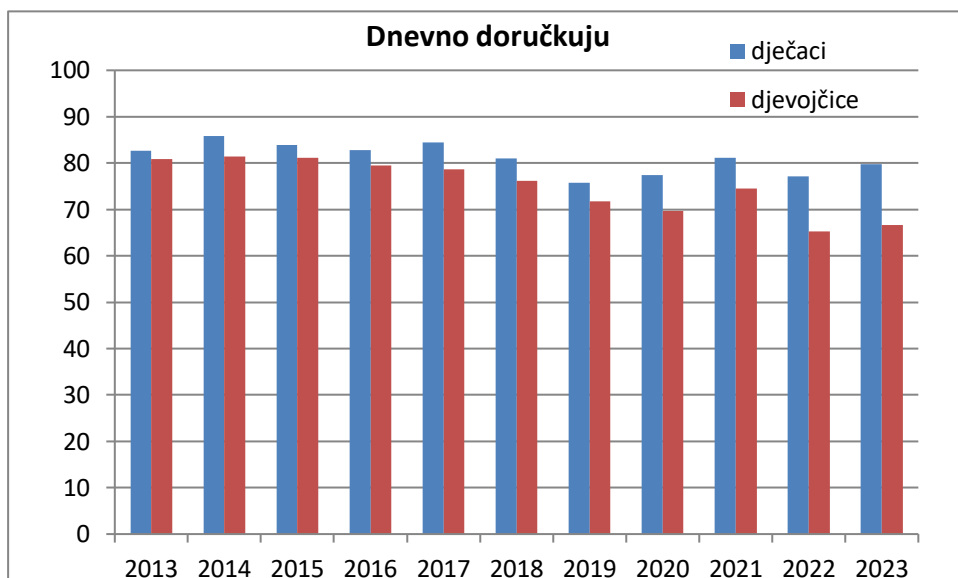
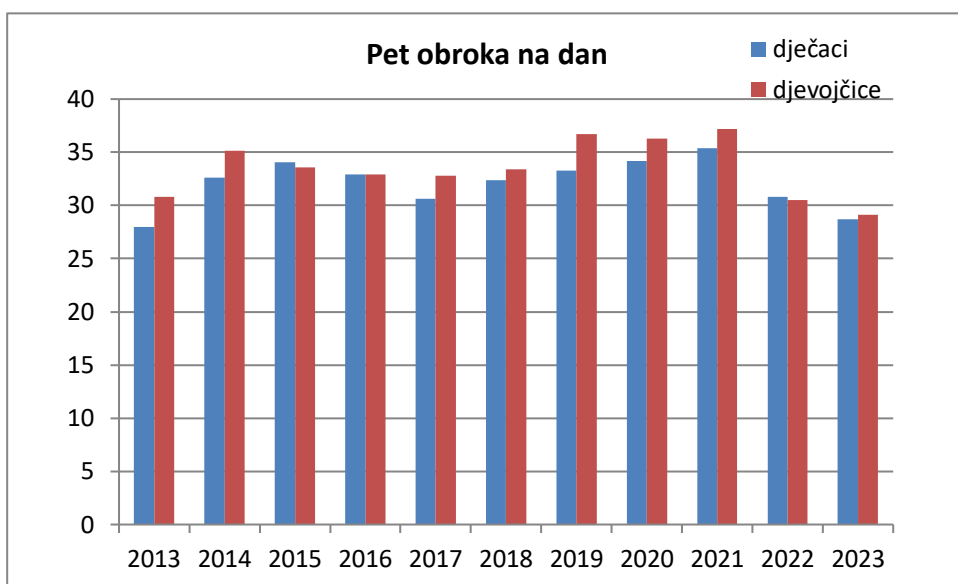
Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
1310	OŠ NIKOLA TESLA - RIJEKA	Prije edukacije	59,6	57
		Nakon edukacije	65,0	28
		Razlika	5,4	
Sisačko-moslavačka				
1401	OŠ VIKTOROVAC - SISAK	Prije edukacije	60,9	68
		Nakon edukacije	75,5	60
		Razlika	14,6	
1402	OŠ BANOVA JARUGA	Prije edukacije	48,3	18
		Nakon edukacije	60,0	20
		Razlika	11,7	
1403	OŠ BRAČA RIBAR - SISAK	Prije edukacije	52,9	76
		Nakon edukacije	70,0	77
		Razlika	17,1	
1404	OŠ DVOR	Prije edukacije	48,1	16
		Nakon edukacije	58,8	16
		Razlika	10,7	
1405	OŠ NOVSKA	Prije edukacije	57,2	64
		Nakon edukacije	58,9	62
		Razlika	1,7	
1406	OŠ STJEPANA KEFELJE - KUTINA	Prije edukacije	60,9	68
		Nakon edukacije	75,5	64
		Razlika	14,6	
Splitsko-dalmatinska				
1501	OŠ TUČEPI	Prije edukacije	58,6	14
		Nakon edukacije	80,0	14
		Razlika	21,4	
1502	OŠ SPINUT - SPLIT	Prije edukacije	56,7	57
		Nakon edukacije	65,4	65
		Razlika	8,7	
1503	OŠ DINKA ŠIMUNOVIĆA - HRVACE	Prije edukacije	54,5	33
		Nakon edukacije	59,3	27
		Razlika	4,7	
1504	OŠ OKRUK - OKRUG GORNJI	Prije edukacije	43,0	33
		Nakon edukacije	38,7	15
		Razlika	-4,4	
1505	OŠ ŽRNOVNICA - SPLIT	Prije edukacije	50,5	43
		Nakon edukacije	56,7	43
		Razlika	6,3	
1506	OŠ OCA PETRA PERICE - MAKARSKA	Prije edukacije	60,9	46
		Nakon edukacije	77,3	37
		Razlika	16,4	
1507	OŠ BRDA - SPLIT	Prije edukacije	55,5	60
		Nakon edukacije	64,4	55
		Razlika	8,9	
1508	OŠ BATINE - ŠKRAPE - SPLIT	Prije edukacije	61,5	93
		Nakon edukacije	71,4	49
		Razlika	9,9	
1509	OŠ don LOVRE KATIĆA - SOLIN	Prije edukacije	48,3	42
		Nakon edukacije	57,5	32
		Razlika	9,2	
1510	OŠ STROŽANAC - POSDTRANA	Prije edukacije	58,2	23
		Nakon edukacije	60,4	27
		Razlika	2,2	
1511	OŠ PETAR BERISLAVIĆ - TROGIR	Prije edukacije	50,6	52
		Nakon edukacije	48,0	44
		Razlika	-2,6	
1512	OŠ GRADAC	Prije edukacije	90,0	1
		Nakon edukacije	0,0	0
		Razlika	0,0	

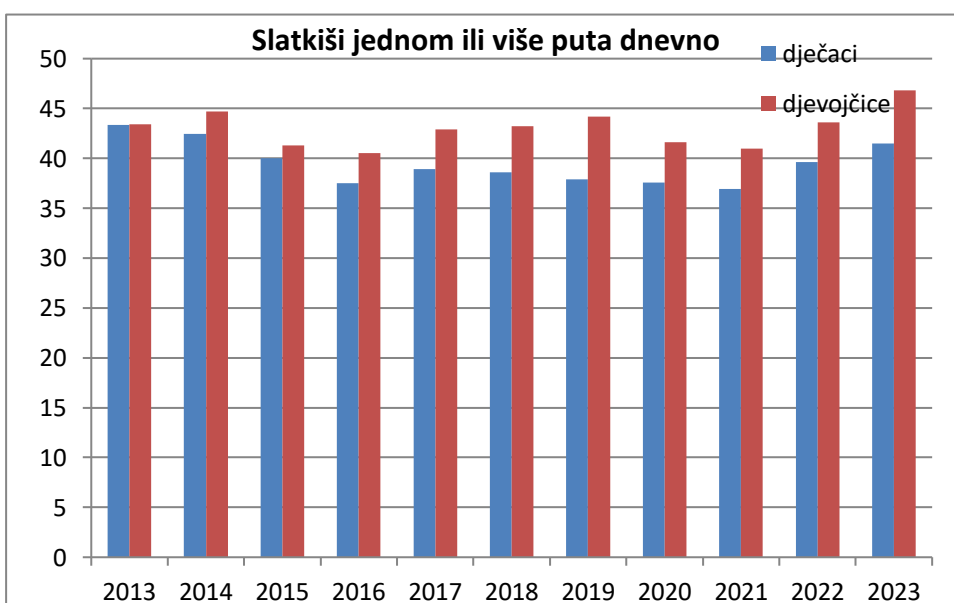
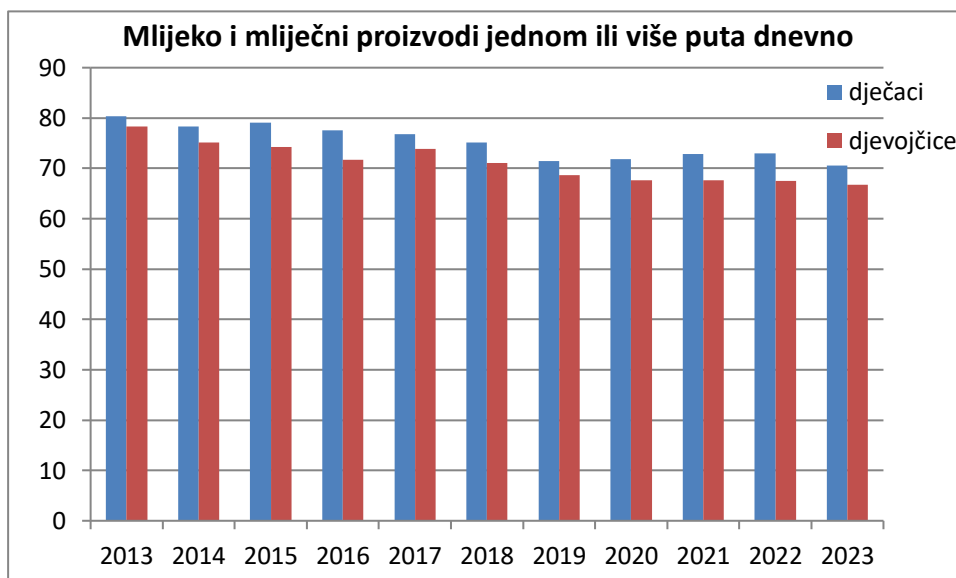
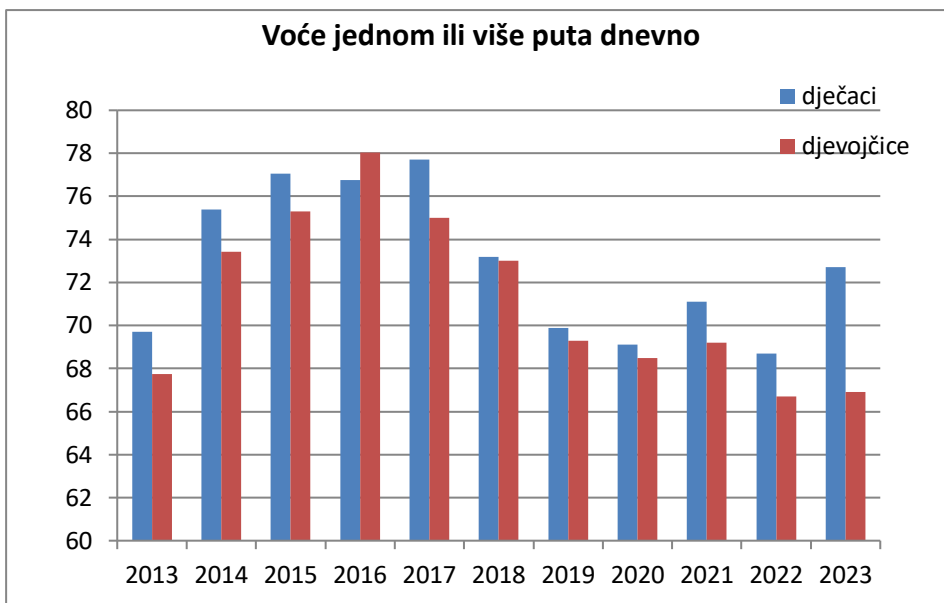
Županija	Naziv škole	Anketa	% točnih	Br. anketa
1513	OŠ JOSIP PUPAČIĆ - OMIŠ	Prije edukacije	53,3	52
		Nakon edukacije	71,1	38
		Razlika	17,8	
1514	OŠ LOKVE - GRIPE - SPLIT	Prije edukacije	62,9	34
		Nakon edukacije	62,8	25
		Razlika	-0,1	
1515	OŠ MAJSTORA RADOVANA - TROGIR	Prije edukacije	53,4	100
		Nakon edukacije	54,5	74
		Razlika	1,1	
1516	OŠ MEJAŠI - SPLIT	Prije edukacije	54,1	92
		Nakon edukacije	53,6	69
		Razlika	-0,5	
1517	OŠ MERTOJAK - SPLIT	Prije edukacije	59,0	80
		Nakon edukacije	61,1	55
		Razlika	2,1	
1518	OŠ prof. FILIPA LUKASA - KAŠTEL STARI	Prije edukacije	54,2	43
		Nakon edukacije	60,2	45
		Razlika	6,0	
1519	OŠ TIN UJEVIĆ - KRIVODOL	Prije edukacije	51,6	32
		Nakon edukacije	77,5	36
		Razlika	25,9	
1520	OŠ TRSTENIK - SPLIT	Prije edukacije	47,9	57
		Nakon edukacije	62,8	60
		Razlika	14,9	
1521	OŠ VIS	Prije edukacije	63,1	16
		Nakon edukacije	40,0	1
		Razlika	-23,1	
1522	OŠ VISOKA - SPLIT	Prije edukacije	58,5	54
		Nakon edukacije	67,6	51
		Razlika	9,1	
1523	OŠ ŽNJAN - PAZDIGRAD - SPLIT	Prije edukacije	56,8	62
		Nakon edukacije	50,0	13
		Razlika	-6,8	
Šibensko-kninska				
1601	OŠ A. MIHANOVIĆ PETROPOLJSKI - DRNIŠ	Prije edukacije	59,9	82
		Nakon edukacije	62,9	45
		Razlika	3,0	
1602	OŠ PRIMOŠTEN	Prije edukacije	52,6	19
		Nakon edukacije	70,0	16
		Razlika	17,4	
1603	OŠ ČISTA VELIKA	Prije edukacije	58,9	9
		Nakon edukacije	80,0	9
		Razlika	21,1	
1604	OŠ METERIZE - ŠIBENIK	Prije edukacije	59,8	44
		Nakon edukacije	92,9	38
		Razlika	33,1	
1605	OŠ PETRA KREŠIMIRA IV - ŠIBENIK	Prije edukacije	57,4	81
		Nakon edukacije	67,4	43
		Razlika	10,0	
Varaždinska				
1701	OŠ VIDOVEC	Prije edukacije	60,5	40
		Nakon edukacije	69,2	36
		Razlika	8,7	
1702	OŠ "GUSTAV KRKJLEC" MARUŠEVEC - DRUŠKOVEC	Prije edukacije	52,4	17
		Nakon edukacije	0,0	0
		Razlika	0,0	
1703	OŠ IVANA RANGERA - KAMENICA	Prije edukacije	64,6	24
		Nakon edukacije	65,7	7
		Razlika	1,1	
1704	OŠ IZIDORA POLJAKA VIŠNJICA - LEPOGLAVA	Prije edukacije	68,2	17

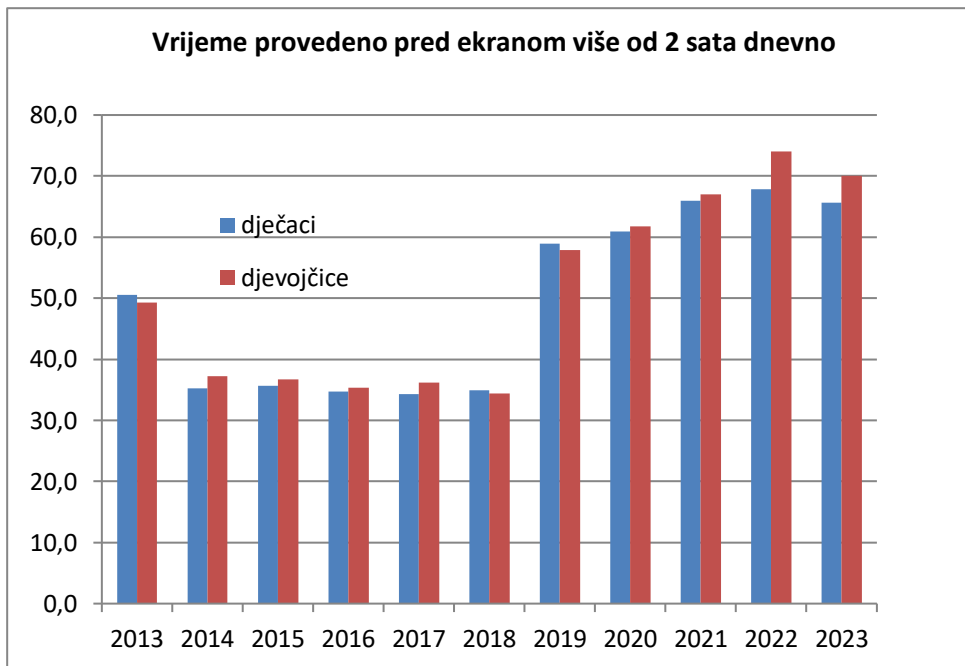
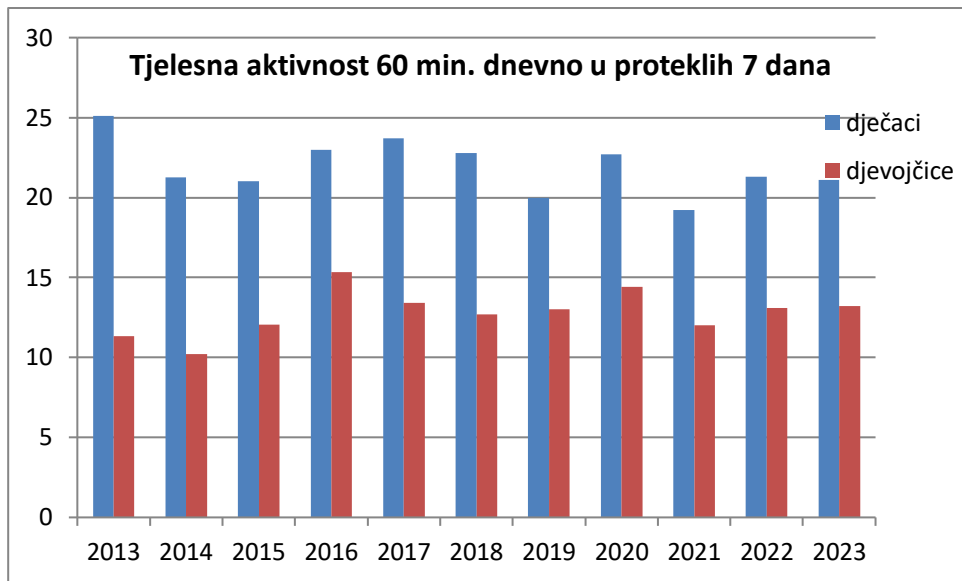
		Nakon edukacije	61,9	16
		Razlika	-6,4	
1705	OŠ PETAR ZRINSKI - JALŽABET	Prije edukacije	54,5	20
		Nakon edukacije	81,5	20
		Razlika	27,0	
1706	OŠ KNEGINEC GORNJI	Prije edukacije	57,9	73
		Nakon edukacije	70,0	67
		Razlika	12,1	
1707	OŠ GROFA JANKA DRAŠKOVIĆA - KLENOVNIK	Prije edukacije	48,2	22
		Nakon edukacije	61,4	21
		Razlika	13,2	
1708	OŠ LJUBEŠĆICA	Prije edukacije	47,8	18
		Nakon edukacije	58,9	9
		Razlika	11,1	
1709	OŠ ANTE STARČEVIĆ - LEPOGLAVA	Prije edukacije	53,9	33
		Nakon edukacije	71,9	26
		Razlika	18,0	
1710	OŠ ŠEMOVEC	Prije edukacije	54,0	20
		Nakon edukacije	58,3	23
		Razlika	4,3	
1711	OŠ SVETI ĐURĐ	Prije edukacije	56,0	35
		Nakon edukacije	67,4	38
		Razlika	11,4	
Virovitičko-podravska				
1801	OŠ IVANE BRLIĆ-MAŽURANIĆ - ORAHOVICA	Prije edukacije	50,2	52
		Nakon edukacije	79,6	52
		Razlika	29,4	
1802	OŠ SUHOPOLJE	Prije edukacije	51,7	58
		Nakon edukacije	99,2	51
		Razlika	47,5	
1803	OŠ AUGUST CESAREC - ŠPIŠIĆ BUKOVICA	Prije edukacije	53,4	38
		Nakon edukacije	53,7	30
		Razlika	0,2	
1804	OŠ EUGENA KUMIČIĆA - SLATINA	Prije edukacije	57,2	71
		Nakon edukacije	65,8	66
		Razlika	8,6	
1805	OŠ IVAN GORAN KOVAČIĆ - GORNJE BAZJE - LUKAČ	Prije edukacije	53,3	27
		Nakon edukacije	61,2	25
		Razlika	7,9	
1806	OŠ JOSIPA KOZARCA - SLATINA	Prije edukacije	55,2	60
		Nakon edukacije	62,7	41
		Razlika	7,5	
1807	OŠ VOĆIN	Prije edukacije	50,4	26
		Nakon edukacije	55,0	20
		Razlika	4,6	
Vukovarsko-srijemska				
1901	OŠ ANTUN GUSTAV MATOŠ - TOVARNIK	Prije edukacije	44,3	14
		Nakon edukacije	55,0	4
		Razlika	10,7	
1902	OŠ IVANE BRLIĆ-MAŽURANIĆ - ROKOVCI - ANDRIJAŠEVCI	Prije edukacije	61,0	31
		Nakon edukacije	60,5	37
		Razlika	-0,4	
1903	OŠ FRA B. TOME LEAKOVIĆA - BOŠNJACI	Prije edukacije	57,3	30
		Nakon edukacije	70,4	28
		Razlika	13,0	
1904	OŠ MATIJA GUBEC - JARMINA	Prije edukacije	54,7	15
		Nakon edukacije	55,3	15
		Razlika	0,7	
1905	OŠ STJEPANA ANTOLOVIĆA - PRIVLAKA	Prije edukacije	53,3	24
		Nakon edukacije	54,3	21
		Razlika	1,0	

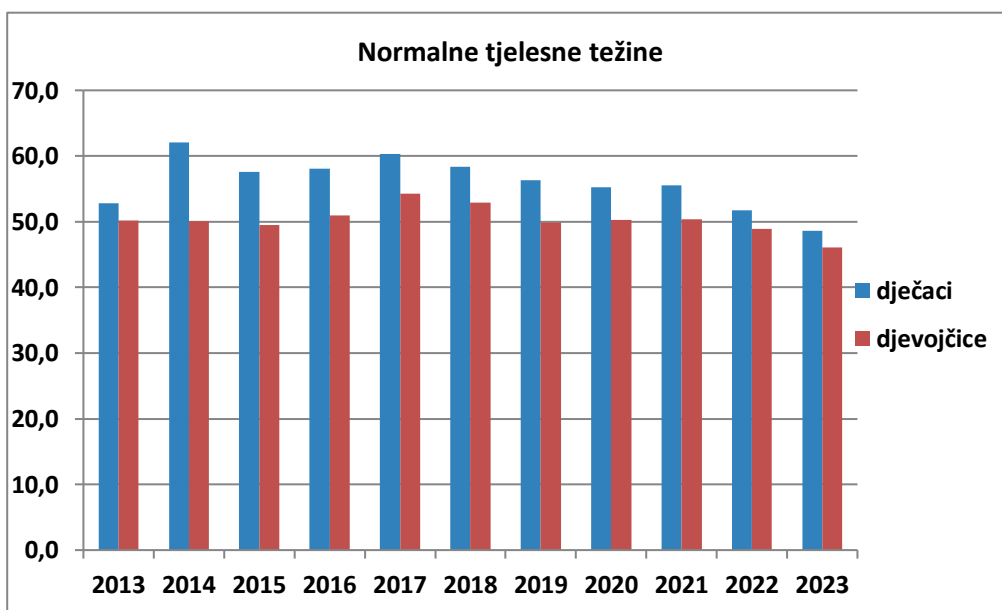
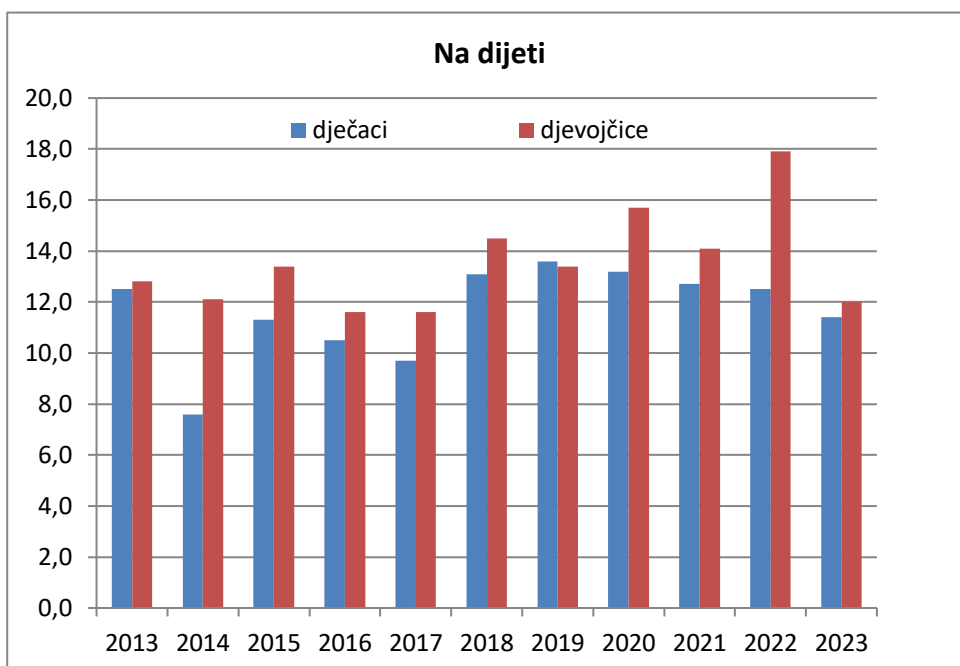
1906	OŠ VOĐINCI	Prije edukacije	55,0	22
		Nakon edukacije	63,9	23
		Razlika	8,9	
Zadarska				
2001	OŠ SVETI FILIP I JAKOV	Prije edukacije	56,7	33
		Nakon edukacije	0,0	0
		Razlika	0,0	
2002	OŠ ZADARSKI OTOCI - ZADAR	Prije edukacije	55,6	62
		Nakon edukacije	63,9	59
		Razlika	8,3	
2003	OŠ PETRA PRERADOVIĆA - ZADAR	Prije edukacije	55,5	40
		Nakon edukacije	79,5	43
		Razlika	24,0	
2004	OŠ BARTULA KAŠIĆ - ZADAR	Prije edukacije	51,5	48
		Nakon edukacije	57,5	24
		Razlika	6,0	
2005	OŠ ŠIME BUDINIĆA - ZADAR	Prije edukacije	50,4	73
		Nakon edukacije	61,9	63
		Razlika	11,5	
Zagrebačka				
2101	OŠ STJEPANA BASARIČEKA - IVANIĆ-GRAD	Prije edukacije	66,8	40
		Nakon edukacije	70,5	38
		Razlika	3,8	
2102	OŠ KRUNOSLAVA KUTENA - VRBOVEC	Prije edukacije	60,0	44
		Nakon edukacije	57,9	33
		Razlika	-2,1	
2103	OŠ LUKA	Prije edukacije	57,6	17
		Nakon edukacije	70,7	14
		Razlika	13,1	
2104	OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA - SV. IVAN ZELINA	Prije edukacije	55,3	72
		Nakon edukacije	65,6	70
		Razlika	10,3	
2105	OŠ PAVAO BELAS - PRIGORJE BRDOVEČKO	Prije edukacije	53,7	153
		Nakon edukacije	61,9	37
		Razlika	8,2	
2106	OŠ MILKE TRNINA - KRIŽ	Prije edukacije	55,9	49
		Nakon edukacije	74,3	53
		Razlika	18,4	
2107	OŠ PUŠĆA - DONJA PUŠĆA	Prije edukacije	58,5	27
		Nakon edukacije	62,3	39
		Razlika	3,8	
2108	OŠ RUGVICA - DUGO SELO	Prije edukacije	52,8	61
		Nakon edukacije	66,2	55
		Razlika	13,4	

PREHRAMBENE NAVIKE I TJELESNA AKTIVNOST – trendovi 2013. – 2023.









Zaključak

Iz analize anketa ispunjavanih prije edukacije zaključujemo da je ukupna razina znanja učenika i učenica nezadovoljavajuća. Prehrambene navike, razina tjelesne aktivnosti i vrijeme koje provede pred ekranom također su nezadovoljavajući. Učenici i učenice su u velikoj mjeri opterećeni i nezadovoljni svojom tjelesnom težinom.

Ukupno se može zaključiti da je područje prehrambenih navika, tjelesne (ne)aktivnosti i svijesti o svojem tijelu, područje u kojemu su kod naših učenika i učenica utvrđeni brojni problemi i odstupanja od stručnih preporuka, te da su ciljevi i aktivnosti projekta pravilno postavljeni u odnosu na potrebe populacije.

Iz analize anketa ispunjavanih nakon edukacije zaključujemo da se znanje učenika i učenica o svim ispitivanim područjima popravilo. Udio učenika i učenica koji su nakon edukacije točno odgovarali na postavljena pitanja porastao je u prosjeku za 9,6%. Kako je znanje o osnovama pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti temelj za usvajanje zdravih navika i stilova života, može se zaključiti da je postignut značajan uspjeh u ostvarivanju ciljeva projekta „Vrtim zdravi film“.