







HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

 Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb  01/6126-140  ured@skolski-sport.hr  skolski-sport.hr



Vrtim zdravi film 2022./2023.

1. O PROJEKTU

Vrtim Zdravi Film dio je globalne Nestlé inicijative pod nazivom *Nestlé for healthier Kids Global Programme*, kojem je cilj educirati što više djece školske dobi o važnosti pravilne prehrane i bavljenja tjelesnom aktivnošću, u svrhe stjecanja pravilnih životnih navika.

Vrtim Zdravi Film educira učenike sedmih razreda kako bi poruke usvojili tijekom životne faze u kojoj formiraju svoje stavove i ponašanja te im pomožemo da usvoje zdrave navike koje će biti dio njihovih života i u kasnijoj dobi.

	šk. god.	ukupan br. škola	br. učenika 7 razreda
1	2011-2012	7	515
2	2012 - 2013	24	1.926
3	2013 - 2014	43	2.501
4	2014 - 2015	63	3.401
5	2015 - 2016	89	4.525
6	2016 - 2017	109	5.193
7	2017 - 2018	130	6.323
8	2018 - 2019	139	6.594
9	2019-2020	168	8.304
10	2020-2021	175	7.667
11	2021-2022	176	7.428
	ukupno	1123	54.377

Projekt su odobrili Ministarstvo turizma i sporta, Ministarstvo zdravstva te Agencija za odgoj i obrazovanje.





Projekt se u školskoj godini 2022./2023. isključivo provodi u skladu s važećim Modelima i preporukama MZO za rad u osnovnim školama, te je stoga način edukacije i nastavnika i učenika prilagođen za sve aktualne modele nastave u RH.

Edukativni materijali kreirani su od strane stručnjaka nutricionizma te su usklađeni s preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Projekt provodi Hrvatski školski sportski savez.



HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

 Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb  01/6126-140  ured@skolski-sport.hr  skolski-sport.hr

Promocija tvrtke Nestlé i proizvoda unutar škola tijekom programa nije dozvoljena prema internim Nestlé politikama.

2. CILJEVI PROJEKTA:

GLAVNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- edukacija učenika o pravilnim prehrabnim navikama
- poticanje učenika na pojačanu tjelesnu aktivnost.

SEKUNDARNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- unaprjeđenje znanja učenika o uravnoteženoj prehrani te važnosti redovnog provođenja tjelesne aktivnosti. Senzibilizacija učenika za uključivanje u redovite sportske aktivnosti.
- poticanje okoline (roditelja, učenika i učitelja) da bude spremna na prihvaćanje i podržavanje promjena u prehrabnim navikama sa jasnim i ciljanim porukama.

3. CILJANE SKUPINE

- **učenici od 13 ili 14 godina (7. razred)**
učenike će se educirati o pravilnim prehrabnim navikama i poticati na redovito bavljenje tjelesnim aktivnostima.
- **učenici od 12 ili 13 godina (6. razred)**
uvodno će se informirati o Projektu VZF s ključnim porukama
- **učenici od 11 godina (5. razred)**
uključuju se opcionalno u Projekt VZF
- **roditelji - okolina**
Roditelji odnosno obitelj donose odluke o kupovini, vrsti te načinu pripremanja hrane. Pet zdravih preporuka važno je implementirati u obiteljsko okruženje u svrhu očuvanja zdravlja. Škola i obitelj najviše utječu na navike i ponašanje učenika.
- **škole - okolina**
škole sudjeluju u Projektu na način da pružaju svu logističku podršku u provedbi Projekta

4. STRUKTURA PROJEKTA





Vrtim Zdravi Film sastoji se od četiri dijela: edukacije, aktivacije, motivacije i evaluacije.

Edukativni dio temelji se na posebno kreiranoj brošuri u PDF obliku koja je oblikovana u četiri modula (Osnovne postavke pravilne prehrane, Planiranje prehrane, Moje tijelo i hrana, Kako poboljšati prehrabne navike). Također su pripremljeni materijali za radno *online* okruženje u šestim i sedmim razredima, dostupni na web stranicama HŠSS-a.

a) Edukacija nastavnika provoditelja Projekta (učitelji TZK, učitelji biologije i razrednici učenika sedmih razreda)



HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

 Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb  01/6126-140  ured@skolski-sport.hr  skolski-sport.hr

Prije nego što započnu s edukacijom, nastavnici će sudjelovati na edukativnoj radionici koju će voditi stručnjak nutricionist i voditelj Projekta iz HŠSS-a. Edukacija će se održati u dva dijela: Planirani termin hibridnog modela edukacije nastavnika je 22. listopada 2022.

I. DIO je provedbeni o načinu provođenja Projekta (važnost pravovremenog ispunjavanja Anketnih upitnika 1 i 2)

II. DIO edukacija za provođenje Projekta te upoznavanje s četiri modula:

- Osnovne smjernice pravilne prehrane;
- Planiranje prehrane;
- Kako poboljšati prehrambene navike;
- Moje tijelo i hrana

b) Edukacija učenika sedmih razreda

Nakon edukacije Voditelja Projekta, nastavnici će održati predavanja učenicima u trajanju od ukupno 4 ili više školskih sati u odjeljenjima sedmih razreda. Predavanja se mogu održati u terminima izvan redovite nastave, na satu razrednika ili kao dio nastave TZK koje će dogovorno s voditeljem definirati ravnatelj škole.

Nastavnici mogu uključiti u edukaciju i ostale nastavnike u svojoj školi koji su voljni surađivati na Projektu: nastavnici biologije i kemije, razrednici, nastavnici likovne umjetnosti i sl.

Edukacija učenika (četiri sata) mora se održati u vremenskom periodu od 22. listopada 2022. do 1. travnja 2023.

Poveznice na upitnike HZJZ-a bit će poslani tajnicima ŽSSS-a koji će ih proslijediti školama.

Anketni upitnik 1 mora biti ispunjen do kraja prvog polugodišta.

Anketni upitnik 2 mora biti ispunjen do 21. travnja 2023.*

**Napomena: Ovi su rokovi određeni kako bi partneri projekta HZJZ pravovremeno obradili podatke za konačnu Evaluaciju Projekta.*

Ankete će se provoditi *online* putem te ih isključivo popunjavaju učenici sedmih razreda.

Evaluacija putem Anketnih upitnika provodi se prije i nakon edukacije učenika sedmih razreda.

Na prvom satu, prije početka prvog predavanja provodi se Anketni upitnik 1.

Na zadnjem edukativnom predavanju, po završetku predavanja, provodi se Anketni upitnik 2.

Rezultati anketa biti će javno objavljeni. Vrtim Zdravi Film bit će medijski popraćen.





c) Edukacija učenika

Projekt VZF opcionalno započinje u petim razredima uvodnim predavanjem od jednog školskog sata. Nastavlja se u šestim razredima kroz 2 školska sata informiranjem učenika o važnosti pravilne prehrane i redovite tjelesne aktivnosti.

d) Edukacija i informiranje roditelja



HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

 Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb  01/6126-140  ured@skolski-sport.hr  skolski-sport.hr

Roditeljski sastanci su dio u Projektu: Cilj je započeti s informiranjem roditelja putem informativnog letka koji će biti podijeljen na roditeljskim sastancima šestih i sedmih razreda o uvodu/provođenju Projekta VZF u razrednom odjeljenju odnosno školi. Nastavnici će, u suradnji s razrednicima šestih i sedmih razreda, u sklopu roditeljskih sastanaka tijekom školske godine organizirati kratku edukaciju i informiranje roditelja o krajnjim rezultatima Projekta. Projekt će biti medijski praćen te će se za potrebe intervjua za radio i TV s nastavnicima i učenicima prema potrebi dati detaljne upute.

Sadržaj kreiran za potrebe projekta može se objavljivati u medijima (tisak, TV, društvene mreže, Youtube, web stranice škole i svih partnera Projekta).

Svi materijali potrebni za provedbu Projekta (prezentacije, brošure, edukativna igra, anketni upitnici, bilježnice, letci) osigurani su za učenike sedmih razreda te će biti dostavljeni na adrese škola te na ime i prezime nastavnika koji provode Projekt u svojoj školi.

Prema dostavljenim podacima ŽŠSS-a i HŠSS-u o broju učenika u sedmim razredima (ukupan broj) distribuciju materijala na škole organizirati će tvrtka Nestlé na adrese škola koje su u Projektu najkasnije **do 15. studenoga 2022.**

Aktivacija učenika postiže se na nekoliko načina. Jedan od načina je kroz aktivno sudjelovanje u edukativnoj igri, dok je drugi mogućnost natjecanja u jednoj od kategorija.

Nestlé će osigurati nagrade za najbolje sudionike Projekta VZF u sljedećim kategorijama:

1. najbolja škola u RH u znanju – najveći postotak porasta znanja / razlika u anketi 1 I 2 – prenosivi kompjuter – laptop.
2. najbolja škola u RH u znanju – najveći ukupni postotak znanja ostvaren u školi nakon ankete 2- foto kamera.
3. najbolja škola koja će poslati najbolji završni Izvještaj o provedbi projekta uz popratne materijale provedbe projekta – sportska oprema.

Nagrade 1 i 2 kategorije temelje se na završnoj Evaluaciji HZJZ-a.





O svim rezultatima škole će biti pravodobno obavještene.

5. DODATNE INFORMACIJE

- a) Pravo sudjelovanja u Projektu imaju učenici petih, šestih i sedmih razreda osnovnih škola/ustanova Republike Hrvatske. Učenici koji će sudjelovati u Projektu moraju posjedovati sve zakonom potrebne suglasnosti za sudjelovanje učenika u Projektu te za korištenje u svim medijima fotografija učenika, odnosno sve zakonom potrebne suglasnosti da se svi materijali učenika nastali za potrebe Projekta mogu koristiti u promotivne svrhe istog od strane HŠSS-a i tvrtke Nestle Adriatic.
 - Navedene suglasnosti Škola/ustanova dužna je dostaviti HŠSS-u na zahtjev.



HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

 Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb  01/6126-140  ured@skolski-sport.hr  skolski-sport.hr

b) Natjecanja Škola/ustanova

U sklopu Projekta provodit će se natjecanje među školama/ustanovama u kategorijama najbolja škola u RH u znanju – najveći postotak porasta znanja / razlika u anketi 1 i 2.

Najbolja škola u RH u znanju – najveći ukupni postotak znanja ostvaren u školi nakon ankete.

Najbolja škola koja će poslati najbolji završni Izvještaj o provedbi projekta uz popratne materijale provedbe projekta.

Povjerenstvo za dodjelu nagrada prema kategorijama uključuje predstavnike HŠSS-a, tvrtke Nestle i HZJZ-a.

Škole/ustanove koje budu najbolje u navedenim kategorijama osvajaju nagrade (prijenosno računalo, sportska oprema, video oprema).

c) Nagrade

HŠSS nagrađuje Voditelje Projekta nakon ispunjavanja svih obveza predviđenih Projektom.

Dodatno će svi nastavnici koji sudjeluju u Projektu dobiti **Certifikat o sudjelovanju** u Projektu koje su temelj za vrednovanje i napredovanje u struci Agencije za odgoj i obrazovanje kada je riječ o stručnom usavršavanju.

Rokovi:

- Odabir Škola/ustanova provodit će Tajnici ŽŠSS te će popis odabranih dostaviti HŠSS-u, najkasnije do 07. listopada 2022. godine.
- Planirani termin *online* edukacije nastavnika-voditelja za provođenje Projekta je 22. listopada 2022.
- Edukacija učenika i evaluacija učenika provodi se u razdoblju od 24. listopada 2022. do 21. travnja 2023. (zaključno s predajom Anketnog upitnika 2)
- Anketni upitnik 2 mora biti ispunjen do najkasnije do 21. travnja 2023., radi daljnje obrade u HŠSS-u i HZJZ-u.





Završni Izvještaji voditelja koji provode Projekt, moraju biti dostavljeni ŽŠSS-a najkasnije 01. lipnja 2023., a ŽŠSS prikupljene Izvještaje voditelja dostavljaju HŠSS-u do kraja školske godine.

Nagrade voditeljima i Certifikat o sudjelovanju distribuirat će HŠSS preko tajnika ŽŠSS-a na voditelje Projekta u školama.

Nagrade Nestlé za najbolje sudionike projekta Vrtim zdravi film po kategorijama bit će dostavljene na škole do kraja školske godine 2022./2023.



HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

 Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb  01/6126-140  ured@skolski-sport.hr  skolski-sport.hr

Kontakt osobe za provođenje Projekta je:

Martina Miklečić - viši savjetnik za programe zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti

Hrvatski školski sportski savez

Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb, Hrvatska

mob: 095 222 65 70

tel: 01 6126 145

fax: 01 6126 141

FB: www.facebook.com/hrvatski.skolski.sportski.savez

web: www.skolski-sport.hr

Ivan Dujić - glavni tajnik

Hrvatski školski sportski savez

Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb, Hrvatska

tel: 01 6126 144

fax: 01 6126 141

FB: www.facebook.com/hrvatski.skolski.sportski.savez

web: www.skolski-sport.hr

Kontakt osoba za materijale u sklopu edukacije, sadržaj i znanje:

Koraljka Novina Brkić; dipl.ing. - nutricionist

Communication & Marketing Services - Nestlé Adriatic d.o.o.

Av. Većeslava Holjevca 40

10010 Zagreb, Croatia

Mob: + 385 98 354 522

Fax: +385 (1) 63 28 099

e-mail: koraljka.novina@hr.nestle.com

www.nestle.hr