



## **VRTIM ZDRAVI FILM 2019. – 2020.**

### **1. O PROJEKTU**

Vrtim Zdravi Film dio je globalne Nestlé inicijative pod nazivom Nestlé for healthier Kids Global Programme, kojem je cilj educirati što više djece školske dobi o važnosti pravilne prehrane i bavljenja tjelesnom aktivnošću, u svrhe stjecanja pravilnih životnih navika.

Vrtim Zdravi Film educira učenike sedmih razreda kako bi poruke usvojili tijekom životne faze u kojoj formiraju svoje stavove i ponašanja te im pomažemo da usvoje zdrave navike koje će biti dio njihovih života i u kasnijoj dobi.

|          | <b>šk.god.</b> | <b>ukupan br.škola</b> | <b>br.učenika</b> |
|----------|----------------|------------------------|-------------------|
| <b>1</b> | 2011-2012      | 7                      | 515               |
| <b>2</b> | 2012 - 2013    | 24                     | 1.926             |
| <b>3</b> | 2013 - 2014    | 43                     | 2.501             |
| <b>4</b> | 2014 - 2015    | 63                     | 3.401             |
| <b>5</b> | 2015 - 2016    | 89                     | 4.525             |
| <b>6</b> | 2016 - 2017    | 109                    | 5.193             |
| <b>7</b> | 2017 - 2018    | 130                    | 6.323             |
| <b>8</b> | 2018 - 2019    | 139                    | 6.594             |
|          | Ukupno         | 604                    | 30.978            |

Deveta sezona Projekta okupit će oko 6000 učenika 6 razreda i oko 6500 učenika 7 razreda

Projekt je odobren od strane Središnjeg državnog ureda za šport, Ministarstva zdravstva te Agencije za odgoj i obrazovanje.

Edukativni materijali kreirani su od strane stručnjaka nutricionizma te su usklađeni su s preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Projekt provodi Hrvatski školski sportski savez u suradnji sa ŽŠSS-ima.

Promocija Nestlé kompanije i proizvoda unutar škola tijekom programa nije dozvoljena prema internim Nestlé politikama.



## 2. CILJEVI PROJEKTA

GLAVNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- edukacija učenika o pravilnim prehrabnim navikama
- poticanje učenika na povećanje tjelesne aktivnosti.

SEKUNDARNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- unaprjeđenje znanja učenika o poboljšanju kvalitete života putem prehrane i tjelesne aktivnosti senzibilizacijom kroz sportske vrijednosti
- poticanje okoline (roditelja, učenika i učitelja) da bude spremna na prihvaćanje i podržavanje promjena prehrabnih navika.

## 3. CILJANE SKUPINE

- učenici od 13 ili 14 godina (7. razred)
  - ✓ učenike će se educirati o pravilnim prehrabnim navikama i poticati na bavljenje tjelesnim aktivnostima.
    - ✓ učenici od 12 ili 13 godina (6. razred) uvodno će se informirati o Projektu VZF
- roditelji - okolina
  - ✓ roditelji su ti koji donose odluke o kupovini, brinu o prehrani učenika, kao i o doručku učenika, obiteljsko okruženje najviše utječe na navike i ponašanje učenika.
- škole - okolina
  - ✓ škole sudjeluju u Projektu na način da pružaju logističku podršku u provedbi projekta

## 4. STRUKTURA PROJEKTA

Vrtim Zdravi Film sastoji se od 4 dijela: edukacije, aktivacije, motivacije i evaluacije. Edukativni dio temelji se na posebno kreiranoj brošuri oblikovanoj u četiri modula (osnovne postavke pravilne prehrane, planiranje prehrane, moje tijelo i hrana, kako poboljšati prehrabne navike).

### a) Edukacija nastavnika

Prije nego što započnu s edukacijom, nastavnici će sudjelovati na edukativnoj radionici koju će voditi stručnjak nutricionist. Edukacija će se održati *u terminu održavanja Školskog simpozija u Zagrebu (Kineziološki fakultet)*. Škole/ustanove same snose troškove dolaska voditelja na edukaciju.

### b) Edukacija učenika

Nakon edukacije provoditelja Projekta, nastavnici će održati predavanja u trajanju od 4 školska sata svakom razrednom odjeljenju sedmih razreda. Predavanja trebaju trajati jedan školski sat. Predavanja će se održavati na satu razrednika ili u terminima izvan redovite nastave, koje će odrediti ravnatelj škole.

Nastavnici mogu uključiti u edukaciju i ostale nastavnike koji su voljni surađivati na projektu na razini svake škole zasebno: nastavnici biologije, razrednici, nastavnici likovne umjetnosti i sl.

Edukacija učenika (četiri sata) mora se održati u vremenskom periodu od studenog 2019. do zaključno 15. veljače 2020.

### c) Edukacija učenika

Uvodno predavanje o Projektu VZF započeti će se i u šestim razredima i to na način da kroz 1-2 školska sata nastavnici započnu sa informiranjem učenika o važnosti pravilne prehrane i redovite tjelesne aktivnosti.



#### 4. STRUKTURA PROJEKTA

Vrtim Zdravi Film sastoji se od 4 dijela: edukacije, aktivacije, motivacije i evaluacije.

Edukativni dio temelji se na posebno kreiranoj brošuri oblikovanoj u četiri modula (osnovne postavke pravilne prehrane, planiranje prehrane, moje tijelo i hrana, kako poboljšati prehrambene navike).

##### a) Edukacija nastavnika

Prije nego što započnu s edukacijom, nastavnici će sudjelovati na edukativnoj radionici koju će voditi stručnjak nutricionist. Edukacija će se održati *u terminu održavanja Školskog simpozija u Zagrebu (Kineziološki fakultet)*. Škole/ustanove same snose troškove dolaska voditelja na edukaciju.

##### b) Edukacija učenika

Nakon edukacije provoditelja Projekta, nastavnici će održati predavanja u trajanju od 4 školska sata svakom razrednom odjeljenju sedmih razreda. Predavanja trebaju trajati jedan školski sat. Predavanja će se održavati na satu razrednika ili u terminima izvan redovite nastave, koje će odrediti ravnatelj škole.

Nastavnici mogu uključiti u edukaciju i ostale nastavnike koji su voljni surađivati na projektu na razini svake škole zasebno: nastavnici biologije, razrednici, nastavnici likovne umjetnosti i sl.

Edukacija učenika (četiri sata) mora se održati u vremenskom periodu od studenog 2019. do zaključno 15. veljače 2020.

##### c) Edukacija učenika

Uvodno predavanje o Projektu VZF započeti će se i u šestim razredima i to na način da kroz 1-2 školska sata nastavnici započnu sa informiranjem učenika o važnosti pravilne prehrane i redovite tjelesne aktivnosti.

##### d) Edukacija i informiranje roditelja

Roditeljski sastanci kao dio u projektu : Cilj je započeti sa informiranjem roditelja putem informativnog letka, koji će biti podijeljen na roditeljskim sastancima šestih i sedmih razreda o uvodu/ provođenju Projekta VZF u razrednom odjeljenju odnosno školi. Nastavnici će, u suradnji s razrednicima šestih i sedmih razreda, u sklopu roditeljskih sastanaka tijekom školske godine organizirati kratku edukaciju i informiranje roditelja i o krajnjim rezultatima Projekta.

Projekt će biti medijski praćen te će se za potrebe intervjua za radio i tv sa nastavnicima i učenicima dati detaljne upute.

Sadržaj kreiran za potrebe projekta može se objavljivati u medijima (tisak, TV, Facebook, Youtube, web stranice).

Svi materijali potrebni za provedbu Projekta (prezentacije, brošure, edukativna igra, anketni upitnici, majice, letci) osigurani su za sve sudionike te će biti podijeljeni nastavnicima za vrijeme edukacije.

Aktivacija učenika postiže se na nekoliko načina. Jedan od načina je kroz aktivno sudjelovanje u edukativnoj igri, dok je drugi mogućnost natjecanja u jednoj od kategorija: najbolja Škola/ustanova u izradi video uratka, najbolja Škola/ustanova u znanju te najbolja Škola/ustanova u sportu.

Aktivnosti edukativnog sadržaja o pravilnoj prehrani i usmjerenoj tjelesnoj aktivnosti sa ciljem poboljšanja i održavanja dobrog zdravstvenog stanja učenika održavati će se na završnicama Državnih prvenstava ŠSD iz sportova koji su u organizaciji HŠSS-a, posebice za 5 i 6 razrede u Vinkovcima.



Evaluacija se provodi prije i nakon edukacije učenika sedmih razreda.

Na prvom satu, prije početka prvog predavanja provodi se on-line Anketni upitnik 1.

Na zadnjem edukativnom predavanju, po završetku predavanja, provodi se on-line Anketni upitnik 2.

Rezultati anketa biti će javno objavljeni. Vrtim Zdravi Film biti će medijski popraćen.

Ankete će se provoditi on-line putem, a kreira i analizira HZJZ RH.

## 5. DODATNE INFORMACIJE

Pravo sudjelovanja u Projektu imaju učenici šestih i sedmih razreda osnovnih škola/ustanova Republike Hrvatske. Učenici koji će sudjelovati u Projektu moraju posjedovati sve zakonom potrebne suglasnosti zakonskog zastupnika za sudjelovanje učenika u Projektu te za korištenje u svim medijima fotografija učenika, odnosno sve zakonom potrebne suglasnosti zakonskog zastupnika da se svi materijali učenika nastali za potrebe Projekta mogu, neograničeno i bez naknade, koristiti u promotivne svrhe istog od strane HŠŠS-a i tvrtke Nestle Adriatic.

Navedene suglasnosti Škola/ustanova dužna je dostaviti u HŠŠS.

b) Natjecanja Škola/ustanova (znanje, sport, video uradak)

U sklopu Projekta provoditi će se natjecanje među Škola/ustanovama u kategorijama – znanje, sport, video uradak.

Škole/ustanove koje budu najbolje u navedenim kategorijama osvajaju nagrade u visini od 2.000,00 kn (prijenosno računalo, sportska oprema, video oprema).

Škola/ustanova koja ostvari **najveći pomak u znanju**, a koji će biti određen evaluacijom ispunjenih Anketnih upitnika 1. i 2. od strane HZJZ osvaja nagradu u kategoriji znanja.

Škola/ustanova koja preda **najbolji video uradak**, prema ocjeni stručnog žirija osvaja nagradu u kategoriji video uratka. Uz napomenu kako škole nisu obavezne kreirati video uratke na temu pravilne prehrane i bavljenja tjelesnom aktivnosti, no obzirom da se ovaj način vršnjačke edukacije pokazao iznimno uspješan proteklih godina, preporučamo da se i učenici uključe u kreiranje ove vrste edukativnog sadržaja.

Škole koje ostvare najbolje rezultate na završnici Državnog prvenstva školskih sportskih društava (što ne moraju nužno biti škole koje sudjeluju u Projektu) osvajaju nagradu u kategoriji sport.

c) Nagrade

Nastavnici koji provode edukaciju biti će nagrađeni bonom u iznosu od 700,00 kn za kupnju sportske opreme. Dodatno će svi nastavnici koji sudjeluju u Projektu dobiti diplome o sudjelovanju u projektu koje su temelj za vrednovanje napretka u struci Agencije za odgoj i obrazovanje kada je riječ o stručnom usavršavanju.

Rokovi:

Odabir Škola/ustanova provoditi će Tajnici ŽŠSS te će popis odabranih dostaviti HŠŠS-u, do 7. listopada 2019. godine.

Edukacija učenika i evaluacija učenika provodi se u razdoblju od studenog 2019. do zaključno 15. veljače 2020.



Anketni listići 1 i 2 moraju biti ispunjeni on-line do 20. veljače 2020., radi daljnje obrade HŠSS-a.

Potvrđnice o sudjelovanju i bonovi nastavnicima za kupnju sportske opreme biti će podijeljeni po završetku Projekta, najkasnije do kraja školske godine 2019./2020.

Nagrade u natječaju najbolji u sportu, znanju i video uratku biti će uručene u drugom polugodištu školske godine, a najkasnije do kraja školske godine 2019./2020.

**#ZAVRTIMOsvi zajednoZDRAVI FILM#**

Kontakt osoba HŠSS-a za provođenje projekta je:

**Martina Miklečić** - viši savjetnik za programe zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti

**Hrvatski školski sportski savez**  
**Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb, Hrvatska**  
**mob: 095 222 65 70**  
**tel: 01 6126 145**  
**e-mail: [martina.miklecic@skolski-sport.hr](mailto:martina.miklecic@skolski-sport.hr)**

FB: [www.facebook.com/hrvatski.skolski.sportski.savez](https://www.facebook.com/hrvatski.skolski.sportski.savez)

Kontakt osoba za materijale u sklopu edukacije, sadržaj i znanje:

**Koraljka Novina Brkić; dipl.ing. – nutricionist**

**Communication & Marketing Services - Nestlé Adriatic d.o.o.**

**Av. Većeslava Holjevca 40**

**10010 Zagreb, Croatia**

**Tel: +385 (1) 63 28 037**

**Mob: + 385 98 354 522**

**Fax: +385 (1) 63 28 099**

**e-mail: [koraljka.novina@hr.nestle.com](mailto:koraljka.novina@hr.nestle.com)**

**[www.nestle.hr](http://www.nestle.hr)**